



# 病児保育所 ぶちはびだより

# 11 月

岩国市医療センター-医師会病院  
病児保育所 ぶちはび  
岩国市室の木町3丁目6-12  
予約・お問合せ 0827-28-2223  
ホームページ iwakuni-med.jp  
看護師 吉水



## 冬は感染症にかかりやすい?!

ウイルスや菌は低温・低湿度で長く生存します。そして、冬になると人の体は免疫機能が低下しやすいため、感染症になるリスクが高くなります。感染症に負けない体を作るために、免疫をつけることが大切です。

この機会に予防接種を見直してみましょう。( ^o^ )

また、ノドが空気の乾燥でカサカサになっていたら要注意！  
ウイルスに感染しやすくなってしまうので、適度にのどを潤すために、意識的に水分補給を行いましょ。



## 9・10月の利用状況

延べ利用人数 27件

## 予防接種について

ワクチンで予防できる病気のことを「VPD」と言います。「VPD」は現在、20種類以上あります。「VPD」はワクチンで予防するのが現代の感染症対策の基本です。

### ワクチン接種



体の中に免疫の記憶が付く



病原体が体の中に入ってくる



すばやく免疫によってからだを守られ、病気にかからずすむ



### 予防接種の役割



個人を守る



社会を守る

予防接種によって、個人だけでなく周りの人達も守ることに繋がります！

### 予防接種の種類

定期接種：予防接種法に基づき、対象年齢になると市から案内通知が届きます。既定の年齢での接種なら費用は原則無料です。

任意接種：個人で接種するかを判断し、費用も各自で負担となります。

### ワクチンの種類

生ワクチン：生きた病原体を弱められたもの。

不活化ワクチン：病原性はなく、免疫をつけるのに必要な成分のみで作られているもの。

### 接種後気をつけること

- ・体調の変化があればすぐに医師に相談しましょう。
- ・接種後30分は急な副反応が起きる事があるため、病院待機しましょう。
- ・激しい運動は控えましょう。
- ・接種したところを強く揉むのはやめましょう。