



病児保育所 ぶちはびだより

岩国市医療センター医師会病院
病児保育所 ぶちはび
岩国市室の木町3丁目6-12
予約・お問合せ 0827-28-2223
ホームページ iwakuni-med.jp
看護師 吉水

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？生活リズムが乱れ気味になった…というお子さんはいませんか？毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。生活リズムを整え、冬を乗り切りましょう。

ヒトメタニューモウイルス 感染症について

ヒトメタニューモ ウイルス感染症って

ヒトメタニューモウイルスは、小児に限らずあらゆる年齢層で発症する呼吸器の感染症です。

1年中発症が確認されていますが、3～6月にかけては、とくに感染者数が増加する傾向にあります。RSウイルス、インフルエンザウイルス流行後に流行すると言われています。

潜伏期間と感染力

潜伏期間は4～6日

ウイルスの排出は症状が出てから1～2週間持続するため、この期間は他人に感染させる可能性があります。2歳までに50%、10歳までにほぼすべての子どもが一度は感染すると言われています。その後も繰り返し感染することが知られています。

検査

インフルエンザの検査と同じように鼻に綿棒を入れて調べます。5分から15分程度で判定が可能!!

検査は保険がきかない場合があるため、自費になることがあります。

12月の利用状況

延べ利用人数 13件
《病名内訳》
感冒 12件
咽頭炎 1件

症状

発熱、咳、鼻汁などのいわゆる“風邪症状”症状に加えて、嘔吐や下痢などをおこす場合もあります。発熱は4～5日程度続きます。5日以上続けば肺炎・気管支炎の可能性があり2歳未満の方は注意が必要です。

治療

特効薬などはなく、基本的には内服などの対症療法を行います。重症の場合や、細菌の二次感染をおこすと、点滴や酸素投与、抗生剤の注射などのため、1週間以上入院加療が必要となる場合があります。

このウイルスは保育園などで集団発生することが知られています。

熱が下がるころには、ウイルスの排出量が減るため熱が下がってひどい咳が治まるまではお休みしましょう。

