

病児保育所
ぶちはびだより

2月

岩国市医療センター医師会病院
病児保育所 ぶちはび
岩国市室の木町3丁目6-12
予約・お問合せ 0827-28-2223
ホームページ iwakuni-med.jp
看護師 吉水

暦のうえでは春...といってもまだまだ、寒い日が続いています。季節の変わり目は、天候が不安定で、体調を崩しやすいので、日頃から規則正しい生活を心がけ、感染症予防に気を配りながら、元気いっばいに過ごしていきたいですね。

鼻水が長引くのは
病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!

かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている
→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る
→急性中耳炎の疑い

いつも日やにや鼻水が出ている
→鼻涙管へいそくや結膜炎の疑い

1月の利用状況

延べ利用人数	7件
《病名内訳》	
感冒	1件
消化不良症	2件
咽頭炎	4件

冬場に多い 感染性胃腸炎 注意

感染性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスが原因の胃腸炎で、数時間前まで元気だったのに、突然顔色が変わり嘔吐が始まるケースが多くみられます。症状が出てから数時間が一番重く、水分を与えても吐いてしまいます。吐き気が治まるまで様子を見て、顔色が戻ってきたら経口補水液などを少量ずつ与えましょう。乳児の場合、母乳はそのままあげても構いません。下痢の症状は、数日前から出る場合もあれば、嘔吐が始まってから出る場合もあります。嘔吐物や便から感染するケースが多いので、早めの処理と消毒が感染の予防につながります。

下痢をしたときは…

便の状態を確認します。色、かたさ、血液が混じっていないかなどをチェックし、受診するときに説明できるようにします。便の写真を撮り、医師に診てもらっても良いでしょう。

下痢の時の食べ物

おかゆ、うどん、野菜スープ、バナナ、りんごのすりおろしなどが適しています。生野菜や、柑橘系の果物、バターが多いパン、油っこい物、消化の悪いものは避けましょう。