



3月

岩国市医療センター医師会病院
病児保育所 ぶちはび
岩国市室の木町3丁目6-12
予約・お問合せ 0827-28-2223
ホームページ iwakuni-med.jp
看護師 吉水

3月3日は 耳の日



「3」は耳の形に似ている事などから3月3日は耳の日とされています。耳は、「音を聞くこと」と「体のバランスをとること」の2つの働きをして、毎日の生活の中で大切な役割を果たしています。子どもは、風邪をひいた時などに、耳の病気を併発することがよくあります。年齢が低いほど、症状があってもうまく伝えられない場合が多く、大人が気づきにくいことがあるので注意が必要です。



子どもに多い、急性中耳炎としん出性中耳炎について

急性中耳炎って？

《原因》

感冒に伴って、鼻の奥と耳をつなぐ耳管を伝わって、ウイルスや細菌が中耳に入ることが原因で起こります。小さな子どもは、耳管が短く、咽頭に対してほぼ水平に近い角度にあるため、菌が中耳に入りやすく、急性中耳炎になりやすいのです。



《症状》

- 粘っこい、黄緑色の鼻水が続く。
- 激しい耳の痛みがある。
(泣いたり、耳に手を当てたりする。)
- 高熱が出る。
- 黄色い耳だれが出ることもある。



《対応・予防》

- 耳鼻科で診断を受ける。
- 痛みが激しいときは冷やす。
- 耳だれが多いときは、出てきた物だけをふき取る。
- 慢性化しやすいので、しっかり治すことが大切。



しん出性中耳炎って？

《原因》

耳管の機能が悪いために、中耳に液がたまります。

急性中耳炎に引き続いて起こることが多いのですが、アレルギー性鼻炎、副鼻腔炎、アデノイドが原因になることもあります。

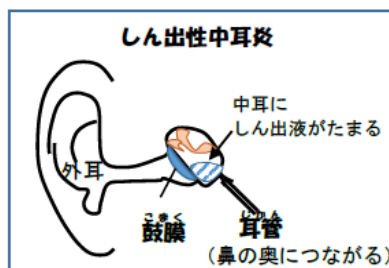
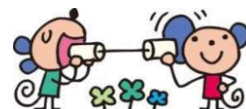


《症状》

- 痛みはない。
- 耳の聞こえが悪くなったり、微熱が出たりする。

《対応・予防》

- 耳鼻科で診断を受ける。
- こまめに鼻をかむ。
- 乳幼児はかぜから中耳炎を起こしやすいため、日頃から、手洗い・うがいを心がける。
- 痛みがなく気づきにくいので、微熱や耳の聞こえが悪そうだと感じたら、早めに耳鼻科を受診することが大切。



2月の利用状況
延べ利用人数 23件
《病名内訳》
インフルエンザA 12件、喘息性気管支炎 4件、感冒 3件、咽頭炎 3件、扁桃腺炎 1件

