

病児保育所 ぶちはびだより

4月

岩国市医療センター医師会病院
病児保育所 ぶちはび
岩国市室の木町3丁目6-12
予約・お問合せ 0827-28-2223
ホームページ iwakuni-med.jp
看護師 吉水



入園、入学、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善する良い機会です。正しい生活リズムを身につけ、健康な体をつくりましょう♪



生活リズムを整えよう!

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに寝るようにし、朝は7時頃までには起きられるように習慣づけましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体温が上がり、体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。よく噛んで、脳も活性化させましょう。

うんちは出たかな?

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る習慣をつくりましょう。



3月の利用状況

延べ利用人数	19件
《病名内訳》	
インフルエンザA	6件
感冒	10件
(内中耳炎併発)	2件
喘息性気管支炎	2件
感冒性胃腸炎	1件

☆登所前の体調チェック☆

登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか?
- 鼻水や咳は出ていませんか?
- 食欲はありますか?
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか?
- 顔色はよいですか?
- 湿疹、発疹はないですか?
- うんちは出ましたか?
- 機嫌はよいですか?

事前登録をしておく、当日の利用がスムーズになります。

登録に必要なもの、

- ・保険証
- ・福祉医療受給者証
- ・母子手帳
- ・お薬手帳

利用に関するお問い合わせなど、分からないことや困った時にはお気軽にお電話ください

本館1階の空の壁紙(左写真)が病児保育所です

