



梅雨の合間のまぶしい日ざしに夏の到来を感じる
このごろです。急に暑くなるので、体調を崩しがち
になります。食事と睡眠をしっかりと、水分補給
もこまめにしながら元気に過ごしましょう。



夏に多い病気



ヘルパンギーナは、突然の
発熱とのどの奥に水ぼうがで
きる病気。のどの痛みが強
いので食事や水分がとりにく
くなる場合があります。こま
めに水分補給をして脱水に注
意しましょう。

- ★ 38~40℃の高熱が1~3日続く
- ★ のどの奥に白いぶつぶつができる
- ★ のどの痛み
- ★ 食欲不振など

症状

- ★ かぜと同じケア
- ★ こまめな水分補給
- ★ 薄味のスープや豆腐、プリンなど、
のどごしと消化のよい食事

ケア



目の症状が気になったら、
アデノウイルスによる感染
症かも!? 感染力が強いの
で注意が必要です。早めに受
診しましょう。



- #### 症状
- ★ 発熱 (38度以上)
 - ★ のどの痛み
 - ★ 目の充血
 - ★ 目やに、涙
 - ※ 熱は3~5日続く

- #### ケア
- ★ 対処療法が中心。
 - ★ 水分補給をして
脱水予防を

6月の利用状況

延べ利用人数 34件

《病名内訳》

感冒、気管支炎、咽頭炎、
中耳炎、咽頭結膜熱など



症状

発熱する
こともある

てのひら、足の裏、
口の中、おしりに
赤い発しんがある

下痢をする
こともある

夏に流行すること
が多い病気。感染
力が強いので何度
もかかる可能性が
あります。

口の中の水ぼうが
痛むときは、ヘル
パンギーナのケア
と同様で、のどご
しのよい物を。

治った後も、2~4
週間くらいは便に
ウイルスがいます。
おむつ替えの後は、
しっかり手を洗っ
てください。

かかってしまっ
たら園をお休しま
しょう。熱が下
がって1日以上経
過し、いつも通り
食事ができれば登
園可能です。

症状

ケア

