

令和5年

病児保育所 ぶちはびだより

岩国市医療センター医師会病院
病児保育所 ぶちはび
岩国市室の木町3丁目6-12
予約・お問合せ 0827-28-2223
ホームページ iwakuni-med.jp
看護師 吉水

7月の利用状況

延べ利用人数 14件

お迎えサービス 1件

【病名内訳】

感冒、咽頭炎、
溶連菌感染症、
インフルエンザA、
感冒性胃腸炎など

経口補水液の作り方

湯冷まし1ℓ + 塩3g (小さじ1/2) + 砂糖40g (大さじ4と1/2)



作った経口補水液は冷蔵庫で保管し、その日のうちに飲み切るようにしましょう!!

レモンなどを搾ってもGood!

【熱中症の症状】

顔が赤くほてる、めまい、吐き気、頭痛、体のだるさ、筋肉痛や筋肉のけいれん、水分補給ができない、唇が渇いている、顔色が悪く呼びかけに反応しない、など。

【応急処置】

- ①涼しい環境へ避難
風通しの良い日陰や、クーラーのある室内で休む
- ②脱衣と冷却
衣類を緩め、首や脇の下などを冷やす
- ③水分や塩分の補給
意識がはっきりしない場合は、経口摂取は行わない
- ④医療機関へ運ぶ
自力で水分補給ができないときは、医療機関へ搬送する

熱中症

に注意

鼻の日

8月7日は「鼻の日」です

鼻の役割とは・・・?

- ・呼吸をします。
- ・鼻に入った空気からほこりを取り除き、肺に空気を送ります。
- ・においをかぎます。

鼻を大切に!

鼻をかむときは片方ずつ静かにかみましょう。両方を同時にかむと耳を痛めます。また、鼻の穴にもものを入れないよう注意しましょう。

【予防のポイント】

- ・熱のこもらない素材や薄い色の衣類を選んだり、日光を遮る帽子などを身につけましょう。
- ・水分は一度に大量ではなく、コップ1杯程度をこまめに摂りましょう。
- ・炎天下での遊びは、長時間に及ばないように30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。