

病児保育所 ぶちはぴだより

10月

岩国市医療センター医師会病院
病児保育所 ぶちはぴ
岩国市室の木町3丁目6-12
ネット予約：あずかるこちゃん
電話：0827-28-2223
看護師 吉水

夏に比べるとずいぶん日が短くなりましたね！

朝晩は涼しくなり、虫の声も聞こえています。

昼夜の気温差がある時期なので、健康面には十分に気を付けましょう。ヽ(^o^)/

感染症って、どうやって感染するの？

感染症ごとに、感染方法は異なります。感染方法とその予防法について確認しておきましょう！

接触感染

発病者に接触することで感染

病原性大腸菌・サルモネラ菌・腸炎ビブリオ・カンピロバクター菌・ボツリヌス菌・ヘルパンギーナ・手足口病・とびひ・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・感染性胃腸炎（おう吐下痢症）など



手洗いで高い予防効果

飛沫感染

くしゃみやせきなどで飛び散った液から感染

咽頭結膜熱（プール）・インフルエンザ・りんご病・おたふくかぜなど



手洗い・うがいで高い予防効果

空気感染

くしゃみ、せきなどで飛び出したウイルスが空中に浮遊して感染

水ぼうそう・結核・はしかなど



予防接種 および感染者に近づかないことで予防

※完成経路が1つでないものについては、予防法において、より効果の高い方に入っています。

10月15日世界手洗いの日

石けんを使った正しい手洗いを世界中に広めていくため、2008年の国際衛生年を機に制定されました。

自分の体を病気から守る、最もシンプルな方法のひとつが、石けんを使った手洗いです。

Q:石けんをしっかりとあわ立てるのはなぜ？

A:あわ立てると、手全体やしわに石けんが良くいきわたります。

Q:一番洗い残しが多いのは何指？

A:それは親指。親指は握ってくるくる回して洗います。

Q:手洗いにかかる時間は？

A:しっかりと洗うと、30秒はかかります。

