



病児保育所 ぶちはびだより

令和6年



岩国市医療センター医師会病院
病児保育所 ぶちはび
岩国市室の木町3丁目6-12
ネット予約 あずかるこちゃん
お問合せ 0827-28-2223
ホームページ iwakuni-med.jp
看護師 吉水

あけましておめでとうございます。今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしてくださいませ。毎日冷え込み乾燥した日が続いています。感染症も流行っていますので、手洗い・うがいをしっかり行い予防に努めましょう。

12月利用状況

延べ利用人数 46件
感冒、感冒性胃腸炎、
咽頭結膜熱など



のどつまりには要注意!!

おもちを食べる機会が多い季節。おもちをのどに詰まらせるなどの窒息事故には気をつけましょう！おもちをひと口で食べられるサイズにしておく、滑りをよくしておくなどの注意が必要です。おもちの表面の粘り気が強いと詰まりやすいため、きな粉をまぶしたり、汁につけたりして食べるといいですよ（^▽^*）

子どもが

気をつけたいものは？

- もちや団子、グミなどの粘着性の高いもの
- ブドウやミニトマトなど、球状のもの、ツルツルしたもの、弾力があるもの
- 3～4cm以下の小さなおもちゃや日用品

子どもの

食事の時のチェックポイント

- 食べやすい大きさになっている？
- しっかりかんでいる？
- 水分をとりながら食べている？
- 遊びながら食べてない？

のどが痛いときの 食事のポイント

のどが痛いとき食べたり飲んだりするのが難しいです。そんな時は食事のバランスよりも、食べられるものを優先しましょう（^0^）

○ 冷たいもの



ゼリーやプリン、アイスクリームなど冷たいものは、のどの粘膜の感覚を鈍らせるので、飲み込みやすいです。

○ やわらかく 飲み込み やすいもの



あまりかますにのど越しよく食べられる、うどんやおかゆがおすすめです。

× すっぱいもの



オレンジやミカン、トマトなど酸味のあるものは避けましょう。

