



# 病児保育所

## ぶちはぴだより

# 5がら

岩国市医療センター医師会病院  
 病児保育所 ぶちはぴ  
 岩国市室の木町3丁目6-12  
 予約・お問合せ 0827-28-2223  
 ホームページ iwakuni-med.jp  
 看護師 吉水

梅雨時期

## 子どもがかかりやすい病気

### 手足口病

乳幼児・小児によくみられる疾患で手の平、足の裏、口中の発疹と水泡を特徴とします。発疹は、肘、膝、お尻にもみられることもあります。一般的には発熱で始まる軽い病気です。ほとんどの人は1週間から10日程度で自然に治ります。以前にかかったことのある子どもでもまたうつる場合があります。口中の発疹は、痛くて食べれなくなることもあります。

- 潜伏期間：3～6日
- 口の中・手の平・足の裏や甲に水泡性の発疹、発熱、爪がはがれることもあります。
- 口内炎の痛みから、飲食を受けつけずに「脱水症」になることもあります。
- まれに髄膜炎の合併症を起こすこともあります。

### ヘルパンギーナ

乳幼児の間で流行する夏かぜの一種で、39度前後の熱が1～3日続きます。喉の奥に小さな水ぶくれができて痛いので、食べられなくなります。ひどいときは、水も飲めなくなります。水泡は2～3日でつぶれて黄色い潰瘍になります。



### 咽頭結膜熱

39度前後の高熱が4～5日続き、のどの痛みが強く、目も赤くなります。さらに頭痛、吐き気、腹痛、下痢を伴うこともあります。アデノウイルスが原因です。夏にプールを介して学童の間に流行するので、『プール熱』とも言われます。夏以外にもみられます。

- 潜伏期間：3～6日
- 突然の発熱（1～3日続きます。）
- のどの強い痛み、のどの発疹、水泡
- 飲食を受けつけずに「脱水症」になることもあります。
- 高熱から「熱性けいれん」を起こすこともあります。

- 潜伏期間：2～4日
- 突然の発熱（4～5日続きます。）
- 咽頭炎（のどの痛み）、結膜炎（目の充血）
- 39度前後の発熱（数日～1週間）
- 頭痛、食欲不振が3～7日続きます。
- 目やに、涙が多くなります。まぶしくなることもあります。

梅雨時期は湿度が高く、ジメジメしているため頭痛がしたり、食中毒が流行したりします。特に食生活、体調管理に注意が必要な時期です。

4月利用状況  
 感冒 5件  
 気管支炎 3件

