

病児保育所

ぶちはびだより

7月

岩国市医療センター医師会病院
 病児保育所 ぶちはび
 岩国市室の木町3丁目6-12
 予約・お問合せ 0827-28-2223
 ホームページ iwakuni-med.jp
 看護師 吉水

暑い夏がやってきました。梅雨明け直後は暑い日が続くので、熱中症に注意しましょう。しっかり食べて、十分な休息をとり、生活リズムも整えて、夏を元気に過ごしましょう!!

昨年流行したRSウイルス感染症、今年も注意が必要です。近年では夏季より流行が始まるようになってきています。

RSウイルス感染症

症状は？

鼻汁、咳などから始まって、38~39度の発熱が2~3日つづきます。ひどくなると、4~5日目くらいから咳や喘鳴（ゼイゼイ、ヒューヒューとした呼吸）、陥没呼吸、呼吸が速くなるなどの症状が出てきます。鼻水や痰が多いため、中耳炎になることもあります。

かかってしまった時は？

症状に対しての治療、対症療法となります。早めの受診・治療、症状が長びくときは再度受診をしましょう。

日射病 熱射病に 注意

外で強い日ざしにさらされて起こるのが日射病、蒸し暑い所に長時間いて起こるのが熱射病。総称して熱中症といえます。

予防のポイント♪

炎天下であそばない

日ざしが強いのは、午前10時ごろ~午後2時ごろ。この時間帯の外あそびは30分ほどで切り上げて。

外と家との温度差に注意

涼しい室内から急に気温の高い外に出ると、体力が奪われて危険です。

つばの広い帽子をかぶる

頭だけでなく、後頭部や首も、日光から守りましょう。

ベビーカーは短時間で

ベビーカーは、アスファルトの照り返して熱がこもります。長時間の移動は避けましょう。

子どもを一人にしない

子どもを車や部屋に一人で残さないで。クーラーをつけていても危険です。

こまめな水分補給

少量の水分を30分を目安に、こまめに飲ませます。

子どもの高熱が続き、熱が下がらない！
 どんな病気が考えられるの？

突発性発疹

突然の高熱で発症、3~4日の経過後に解熱し同時に発疹が出現します。生まれて初めての発熱であることも多く、また熱性けいれんを起こしやすいため注意が必要です。

溶連菌感染症

高熱が出て、扁桃腺やのどに炎症が起こり、頸部リンパ節の腫脹や淡紅色調の発疹を認めることもあります。イチゴ舌や皮膚の落屑や剥離も特徴です。

ヘルパンギーナ

高熱が1~3日つづくと同時に、のどが赤く腫れて口の中に小さな水疱がたくさんできます。のどの痛みが強いため、食事や飲み物を受けつけなくなるため「脱水症状」に注意が必要です。

アデノウイルス感染症

何種類も型があり、かかった型により症状も違います。主な症状は結膜炎・咽頭痛・発熱。その他に下痢、嘔吐、血尿などを起こす型もあります。感染力が強いため、周囲への感染予防が必要です。

上記の他にも発熱をともなう病気は、インフルエンザやおたふくかぜ、尿路感染などさまざまあります。高熱のわりに機嫌がよいこともあります。早めに受診をしましょう。

6月の利用状況

延べ利用人数 9件

《病名内訳》

感冒	1件
咽頭炎	4件
咽頭結膜熱	1件
喘息性気管支炎	3件