



病児保育所 ぶちはびだより

4月

岩国市医療センター医師会病院
病児保育所 **ぶちはび**
岩国市室の木町3丁目6-12
予約・お問合せ 0827-28-2223
ホームページ iwakuni-med.jp
看護師 吉水



春の日差しに包まれて、新しい一年がはじまりました。

お子さまの健やかな成長を願いながら、今年度も健康に関する情報をお知らせしていきますので、よろしくお願いいたします。



令和4年度登録受付中!!

お願い
病児保育施設での登録は、来られる時間をご連絡ください。
病児お預かり状況によっては、対応できない場合もございます。

発熱した時の対処法

風邪の時の発熱は、体を守るための防御反応が正しく働いている証拠です。外から侵入してきたウイルスや細菌と体が戦っています。そのため、ぐったりしていなければ無理に熱を下げる必要はありません。体調が良くなるまで安静に過ごすことが大切です。



手足が冷たい時

体は温かくても手足が冷たいときは、体温の上がり始めのサイン。寒がったり震えている時は、毛布や布団を一枚多く掛けたり、靴下を履かせて体を温めましょう。30分から1時間後に、もう一度手足を触って確認しましょう。



手足が熱い時

体だけでなく手足も熱いときは、体温の上がりきった証拠です。熱がこもらないように薄着にして、氷枕や保冷剤などで両脇や足の付け根を冷やすと良いでしょう。



おでこを冷やすのは

冷却シートなどで冷やすことで気持ちが良いと感じられれば使っても構いません。逆に嫌がってしまう時には、無理強いはやめましょう。寝ている時は、冷却シートがずれて口や鼻をふさいで窒息する危険性があるため、そばを離れる時には外しましょう。

汗をかいたら

熱を下げようとしているサイン。衣服を着替えさせ、シーツを取り替えたりして、汗で冷えないように気を付けましょう。



冷やすと良いところ

脇の下
そけい部(あしのつけね)
首の血管

でも、ほとんどの子は嫌がります!



お子さんの平熱

ご存じですか?

毎日の検温を習慣にしましょう!

(同じ時間帯で)

一般的に子どもの発熱のめやすは37.5度ですが、個人差があります。

とくに0歳児は環境の影響を受けやすいものです。

