

第127号 令和元年 9月 15日 発行

- 院内夏祭りコンサート開催報告
- 車いす贈呈式
- 院内サークル活動報告
- 安全Topics
- 部署紹介リレー【リハビリ部③】

IWAKUNI  
MEDICAL  
CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター  
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>



みんなの力で地域医療を支えよう

岩国市医療センター医師会病院  
〒740-0021  
岩国市室の木町3丁目6-1 2

☎ (0827) 21-3211 (代表)  
E-mail : [info@iwakuni-med.jp](mailto:info@iwakuni-med.jp)

# 院内夏祭りコンサート



## ♪ 演奏曲 ♪

- ① 越冬つばめ
- ② わかってください
- ③ 別れの一本杉
- ④ ハナミズキ
- ⑤ レモン
- ⑥ 異邦人

『院内夏祭りコンサート』を8月11日に無事開催することができました。

去年から再開した院内コンサートですが、嬉しい事に好評をいただいております、今年も患者さんを中心に多くの人にお越しいただきました。

『夏祭りコンサート』と掲示していたのですが、一曲目が「越冬つばめ」。会場には笑いがもれていましたが、その後も昭和の歌謡曲を中心に約50分の演奏会を行いました。

選曲は患者さんの年齢層にドンピシャだったようで、手拍子をする方や一緒に口ずさむ方もおり、とても良い雰囲気で行えました。最近の曲では米津玄師の「レモン」や一青窈の「ハナミズキ」などを演奏しましたが、やはり昭和の曲の方が皆さん馴染みがあったような(笑)。

ご協力いただいた職員の皆さんに心から感謝いたします。

来年も開催予定ですので、お待ちしております。

院内音楽サークル メゾ・フォルテ  
佐伯 厚輔



# 岩国中央ロータリークラブ様より 車いすと歩行補助器をご寄贈いただきました！



岩国中央ロータリークラブ様より、「大勢の患者さんの役に立てて」との趣旨で、当院に車いす3台と歩行補助器1台をご寄贈いただきました。

8月21日に岩国国際観光ホテルにおいて目録贈呈式が行われました。前年度の事業だったとのことで、野嶋雅孝前会長より目録を受け取った茶川院長は「本当にありがとうございます。大切に使用させていただきます。」と感謝の言葉を述べ、感謝状を贈りました。

ご寄贈いただいた車いすは、3階病棟に2台、4階病棟に1台、また、歩行補助器は4階病棟に配置し、当院を利用される患者さんに有効かつ大切に使用させていただいております。ありがとうございました。



院内音楽サークル



## メゾ・フォルテ コンサートのご案内



今年も**10月20日**の“**第63回岩国祭**”開催日に行われる、**「岩国YMCA国際医療福祉専門学校のオープンキャンパス」**で演奏します!! 演奏曲の詳細は未定ですが、院内コンサートの曲も演奏する予定です。**是非お越しください!**



日時：令和元年10月20日(日) 12:30~13:20 (予定)  
場所：岩国YMCA国際医療福祉専門学校 7F 体育館  
(岩国市麻里布町2-6-25)



# 院内サークル活動報告



## 写真部 写楽



写真部では、写真を通して職員の親睦をはかると同時に四季折々の写真を撮影し掲示する事により、患者様へ楽しんで頂き少しでも入院生活が和めばと思いながら活動しています。最近では個人での撮影活動が多くなっていますが、今後は紅葉の撮影会など出来たらと思っています。また、病院行事での撮影も行っています。



写真部というと本格的なカメラで撮影すると思いがちですが、おもちゃのカメラやスマートフォンなどでも撮影をしています。撮影場所も堅苦しく考えずわざわざ出かけていかず、自宅や通りすがりに記録に残したいと思う景色を撮影することもあります。部員といっても皆素人の集まりです。またプリントした写真を持ってきて頂ければ掲示することも出来ますので、興味のある方は御気軽に声をかけていただければと思います。撮影した写真は1階の放射線科前に掲示していますので、是非ご覧ください☆  
白濱 亜紀子



## えび狩りサークル

こんにちは！私たちは「えび狩り」サークルです。えび狩りサークルでは、1年に1度山口市秋穂の中道海水浴場で開催される「えび狩り世界選手権」に参加しています。エントリーのためには、応募がきを書き、抽選で参加権を勝ち取る強運が必要です。そんな中当院からは毎年15名程度参加させて頂いています。

大会には国内からだけでなくヨーロッパや南米など海外からの参加者も多数集います。今年は13か国、合計1,500名を超える選手達に参加していました。大会開始の合図と同時に車海老が放たれた海へと走り出す光景は、迫力満点です!!!

今年は生憎の雨でしたが、途中で雨も弱くなり無事に大会を終えることができました。えびのつかみ取りだけでなく、ビーチフラッグ大会も行われ、大変盛り上がる大会となりました。優勝こそ取れませんが、車海老を手にしたメンバーの表情は生き生きしていたように思います。

このような大会を通じて今後もメンバー間の結束を高めていきたいと思っています。 成林 拓矢



# 気を付けよう！高齢者の小食と低栄養

高齢になるにつれ、歯や義歯のトラブル、服用している薬の副作用、持病の影響、不活発な生活などにより、小食になりがちで体がやせてきますが、「年をとったら当たり前」と思っていないですか？個人差はありますが、小食が健康な生活を維持出来なくなる程の低栄養状態を招くこともあります。高齢になっても、まんべんなく色々な種類の食品を摂るように心がけましょう！



## ★あなたは大丈夫？ 低栄養のサインは「やせ」★

近年、高齢者の低栄養が問題になっていますが、本人やご家族が小食や偏食による低栄養に気づいてないことが多いようです。エネルギーが足りていなかったり、血液や筋肉をつくるタンパク質が足りていなかったりする「低栄養」が長引くと、**筋肉量や筋力が低下するサルコペニア、疲れやすく放っておくと要介護状態に進行する危険性が高いフレイル、活動量の低下**という悪循環に陥りやすくなります。自宅で訪問診療・訪問看護を受けている65歳以上の高齢者の**7割**が「低栄養」もしくは「低栄養のおそれがある」という調査結果もあります。

## ★ 低栄養チェック！ ★



- 体重が減ってきた
- 脚が細くなってきた
- 首回りがやせ、肋骨が浮き出ている
- 長時間座っているとお尻がいたくなる
- 食事の量や食べるものの種類が減った

1つでも当てはまることがあったら、低栄養が疑われます。

# 医師会病院 部署紹介リレー第10弾 リハビリテーション部③ 療育

スタッフ	理学療法士: 2名 (病棟との兼務あり) 言語聴覚士: 3名 療育コーディネーター: 2名	作業療法士: 5名 心理士: 2名 音楽療法士: 1名	計: 15名
対象	岩国市及び和木町に在住しているお子さんを中心に(20歳未満)		
開所時間	午前8時30分～午後5時30分		
休館日	日曜祝日及び年末年始		

## 令和元年 リハビリテーション部 部署目標

### 「チームになる」

- ・ 保護者、社会資源とのより密な情報交換を行う
- ・ スタッフ間の報告、連絡、相談を徹底する

## 平成29年度実績

医師診察	利用者数(月平均のべ)	222.0人
PT/OT/ST	利用者数(月平均のべ)	419.3人
音楽療法	利用者数(月平均のべ)	57.8人
年間来院実人数		743人

(平成29年3月末現在)



## 療育内容

### 理学療法 (個別)

運動療法を中心とした療育を行います。お子さんの困難さに寄り添いながら、運動機能能力の獲得を目指していきます。また、生活の中で必要な器具・装具等についても一緒に考えていきます。

### 言語療法 (個別)

相手に注意を向けること、しぐさやことばを真似ること、共感・コミュニケーションを楽しむこと、見たり聞いたりすることが分かり、そして考えることなどができるようになるための療育・助言を行います。

### 作業療法（個別）

様々な感覚遊びや活動を通して、お子さんの発達（身体機能：粗大・巧緻運動、情緒）を促していきます。  
また、理解・集中しやすい環境作りを共に考え、日々の生活を笑って過ごせるようにお手伝いしていきます。



### 心理検査、カウンセリング

各種心理検査（WISCIV・K-ABC・新版K式）を行います。臨床心理士による保護者の方へのカウンセリングも行っています。

### 音楽療法（集団）

音楽を通して、やり取り（相互コミュニケーション）、非言語コミュニケーション、前言語コミュニケーションを育て、自己表現を促します。

### 保護者勉強会、親支援教室（保護者支援のための集団）

市内のリソース（地域資源）について岩国市の専門職種（医師/市役所職員/保健師/心理士/地域コーディネーター/ハローワーク/デイサービス/PT/OT/ST等）がサポートさせていただきます。また、療育センターを利用されているお子さんの保護者を対象に、子どもの発達について家庭療育の方法を一緒に考えています。



療育センターでは、障害のある子どもたちがひとりひとり持っている可能性を追求し、それぞれの個性を育みながら、ご家庭や地域社会の中で豊かな生活を送ることができるよう、療育に取り組んでいます。



療育リハビリスタッフの皆さん、ご協力ありがとうございました。  
これでリハビリ部の紹介は最後になります。  
次回は、保健・健診部の紹介予定です。お楽しみに！！！！



# ◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

岩国YMCA国際医療福祉専門学校の学生さん対象に、病院ボランティアの受付を始めました。  
入院患者さんのお話し相手などをして、安心して居心地の良い場を提供するお手伝いをさせていただきます。  
みんなの力でやさしい地域づくりを目指しましょう。

※ 地域医療連携センターかけ橋  
病院ボランティア担当：末岡（☎0827-21-3238）

## 岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和 元年 9月 1日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科	小林 知貴 (広島大学)						* 毎週月曜日(9時～12時半)に診療を行っています
消化器内科 (肝臓)			川口 憲二	川口 憲二			* 救急と予約診療以外は 午前中 お願いします
糖尿病内科 血液内科				佐々木 輝昌			* 毎週木曜日(9時～16時半)に診療を行っています * 糖尿病教室は、毎週月・木曜日、第2・4金曜日の 15時から行っています
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	* 血管造影は、金曜日の午後に行っています
泌尿器科			佐本 征弘 (山口大学)				* 毎週水曜日(13時半～16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	古賀 まゆみ		福田 雅通	古賀 まゆみ	福田 雅通	* 紹介状を必ずお持ち下さい
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			* 初診の場合は、必ず 予約が必要です
ハートクリニック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	* 毎週 火曜日・金曜日のハートクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい * 第1・第3土曜日(9時～12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			金谷 雄平 (広島大学)				* 毎週水曜日(9時～12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) * 完全予約制ですので医療連携室へ詳細はお問い合わせ 下さい
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫	土田 聖司	土田 聖司	清水 元晴		* 救急と予約診療以外は 午前中 お願いします
脳神経外科						(第1・第3) 末廣 栄一 (山口大学) (第2) 井本 浩哉 (山口大学)	* 毎月第1・3土曜日(10時～12時半)に診療を行って います * 毎月第2土曜日(9時半～12時)に診療(機能的脳外科) を行っています(要予約)
放射線診断科	交替	横田 佐和 (山口大学)	交替	交替(午前) 岡田 宗正 (山口大学) (午後)	有吉 彰子 (山口大学)		* 完全予約制ですので、放射線科受付(21-3224)へ 詳細はお問い合わせ下さい * 血管造影は、木曜日の午後に行っています
リハビリ科	繁富 頼雄	松本 彰紘 (広島大学)	茶川 治樹	森脇 宣允	柳居 理絵子	森脇 宣允 木村 浩彰 (広島大学)	* 初診の場合は、必ず 予約が必要です
療育	古賀 まゆみ	茶川 治樹	古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	茶川 治樹	茶川 治樹	* 完全予約制ですので療育センター (24-0168) へ 詳細はお問い合わせ下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

\* 医療連携室電話番号：☎(0827) 21-3225

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい



編集・作成：岩国市医療センター医師会病院 院内広報委員会