

第136号 令和2年7月1日 発行

- 入院給食委託業者変更
- 入院給食患者嗜好調査結果報告
- 安全Topics
- 部署紹介リレー【保育所】

IWAKUNI
MEDICAL
CENTER



地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

笑顔と元気で
地域貢献!!



岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail : info@iwakuni-med.jp



さらに



入院給食が美味しくなりました！

4月より、給食委託会社を変更し、入院患者さんの食事をリニューアルしました。

給食委託会社概要

富士産業株式会社



本社所在地

東京都港区新橋5-32-7 F1ビル

ホームページアドレス

<http://www.fuji-i.com/>

設立

1972年1月

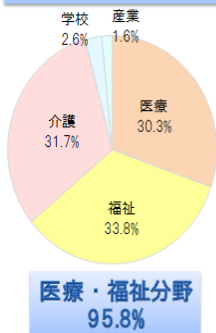
資本金

440,640,000円

年間総売上

79,328,393,000円(2018年度)

受託件数：2,079件
(2020年6月現在)



医療・福祉分野
95.8%

1972年の設立依頼、医療・福祉分野の
食事提供に携わり続けて、
今年で“50周年”を迎えます。

北海道から沖縄まで全国に展開し、
2000件を超える受託先を
28の拠点で運営管理

企業理念は

「喫食者の身内のつもりになったサービス」
安全で安心な「食」を届けます。

当院の事業所概要

総勢23名のスタッフで、患者さんの食事療養の大切さを考え、
安全・安心で美味しい食事作りを心掛けております。

* 1日あたりの提供食事数

1日 約450食 (2020年6月時点)

* 提供している食事の種類

- ・一般食：常食・軟菜食・嚥下食^{えんげ} など
- ・治療食：腎臓病食・糖尿病食・貧血食・易消化食 など
- ・託児食



4月より『スチームコンベクション』を2台新規導入！
1台で「焼く」「蒸す」「煮る」「炒める」等の調理方法が
可能な為、メニューのバリエーションも豊富になりました

NEW!

以前より患者さんからの要望が多かった



「麺類」・「丼物」の提供を開始しました！

年に1回実施している嗜好調査での患者さんの意見を反映させて、
毎月のメニュー構成を考えております。



三色丼



ちらし寿司

行事食の予定

- 1月：正月（おせち）
- 2月：節分（巻き寿司）
- 3月：ひなまつり（ちらし寿司など）
- 4月：桜寿司
- 7月：七夕（七夕そうめん）
- 9月：敬老の日（お祝いちらし寿司など）
- 12月：クリスマス（クリスマスケーキなど）



*提供している食事の特徴

①常食にも塩分量に配慮した食事

日本人の食事摂取基準が今年改訂され、
1日の塩分摂取基準が 男性 8g → 7.5g
女性 7g → 6.5g となりました。
食事療養を必要とする患者さんの治療食では 基準は6g以下。
入院中だからこそ、「食事で療養」を全ての患者さんへ…。
朝食のパンは、常食であっても減塩パンを提供しています。
お魚も塩味を加えるのではなく、「だし汁」を染み込ませているので
塩分量を調整しつつ、しっかりとした味わいになっています。
患者さんに「美味しい!」と言っていただけるよう日々、研究しております。



盛付



配膳



点検

②患者さんに寄り添った食事の提供

「食事療養」の中でも、ご家庭で召し上がっていたようなメニュー、
例えば… カレーや麺類を出来る限り治療食にも提供することで、
院内での食事が少しでも楽しくなるよう心掛けております。

③患者さんの食べる力にあわせた嚥下食を彩り良く提供

患者さんの噛む力やのみ込む力にあわせて、ゼリー食、ペースト食、やわらか食を提供しています。
肉や魚などには、やわらかくする酵素を使ったり、水分にムセのある方やのみ込みが難しい方には、
トロミを使用しています。口から食べる喜びを味わっていただき、嚥下食は常食の色彩を出来る限り
維持し、目でも楽しんでいただけるように提供しています。

ごはん
点心セット
(餃子・蟹シュウマイ・
青梗菜と人参の和え物)
茄子の煮物
〔減塩醤油使用〕
玉子豆腐



④フレイル・サルコペニアの方に向けて

低栄養や食事が摂れずに体重減少がある方には、必要に応じて、栄養補助食を使用しています。
低栄養改善に向けて取り組んでおります。



献立例

朝食



減塩ロールパン
ブルーベリージャム・マーガリン
ポタージュスープ
オムレツ
牛乳

昼食



青菜めし
天ぷら(つゆ付)
ほうれん草の菜種和え
赤だし
グレーゼリー

夕食

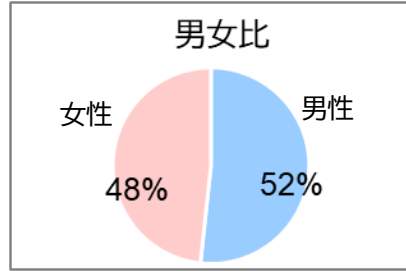
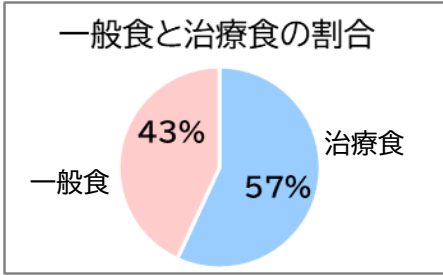


ごはん
サーモンの味噌マヨネーズ焼き
ごぼうとさつま揚げの炒め煮
小松菜とカニの中華和え



入院給食の患者嗜好調査結果報告

*実施日 : 令和2年6月3日(水) ~ 6月10日(水)
 *食事提供者数 : 123名 (一般食: 53名、治療食: 70名)
 *回答者数 : 86名 (一般食: 30名、治療食: 56名)
 *回答率 : 70%

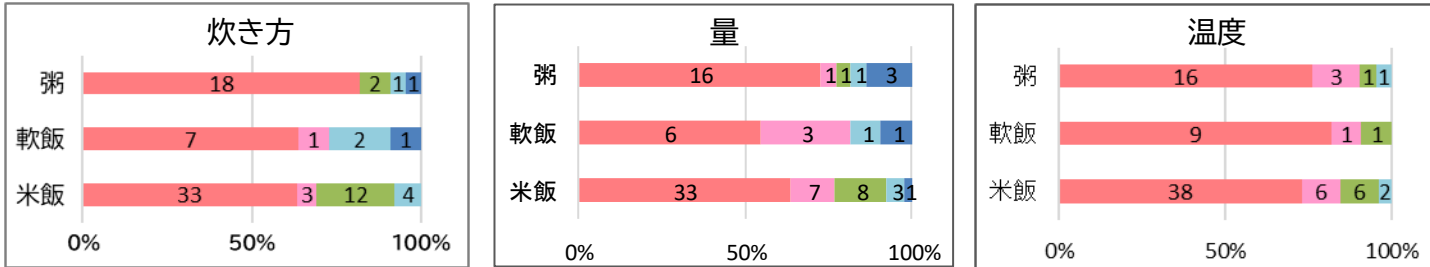


一般食と治療食の割合は、昨年は一般食7割、治療食3割だったのに対し、今年是一般食が4割、治療食が6割近くの提供をしています。

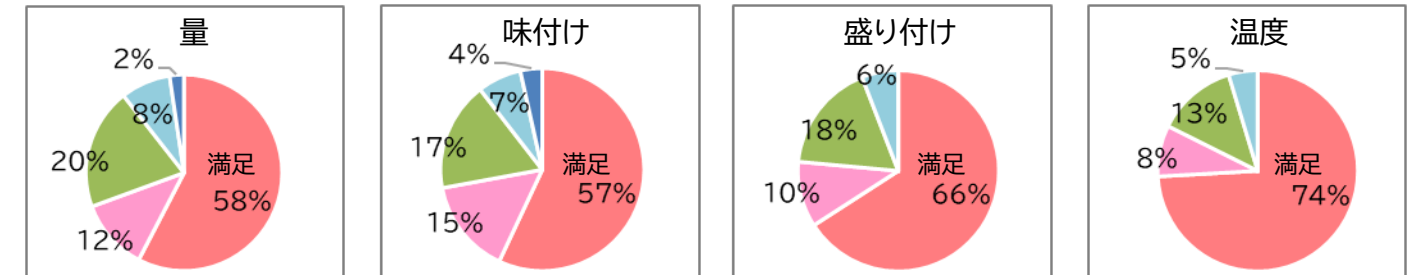
- ①のご飯について、粥・軟飯・米飯それぞれにおいて6~7割の方が「満足」と回答しており、昨年を上回っています。
 - ②のおかずについて、昨年は「満足」と回答された方が4割程で、「不満」「やや不満」「どちらでもない」「やや満足」が6割でした。今年「満足」の数値だけをみても6~7割となっています。
 - ③の汁物について、昨年は「満足」と回答された方が4~5割程でしたが、今年は6~7割と大幅に増えました。
 - ④の献立全般の評価では、一般食、治療食ともに7割の方から「良い」と回答がありました。
- おかずの味付けの項目で、「やや不満」の数値の減少が目立ったことが嬉しく思います。厳しいお言葉もいただいておりますが、そのご意見を取り入れながら、引き続き献立作成をまいります。

■ 満足 ■ やや満足 ■ どちらでもない ■ やや不満 ■ 不満

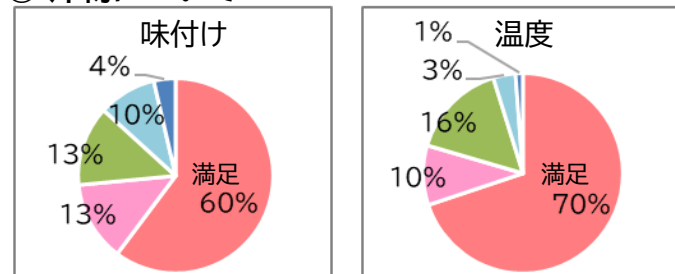
① ご飯について



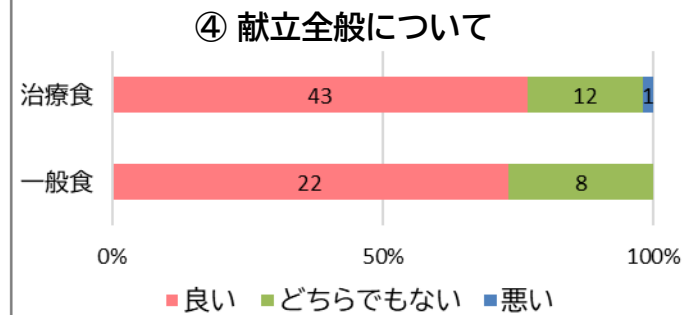
② おかずについて



③ 汁物について



④ 献立全般について



“健康いきいき” 10のポイント ～ポイント③食事編～

☆「あなたの状態」で当てはまるものに○をつけてください。



1日3食きちんと食べていますか？

- ①はい ②いいえ



② いいえ にチェックが入ったら...

栄養不足によるやせ過ぎに注意しましょう

「高齢期は粗食でいい」と勘違いされる人もいますが、筋肉量が落ちやすい高齢期こそ、しっかりと栄養をとり、痩せすぎないことが大切です。

美味しく食事をとれない、1日3食のうち欠食することがある、半年で2～3kg以上体重が減ってきた人は要注意。

たんぱく質をとり、栄養バランスのよい食事をしっかり食べる工夫が必要です。

生活習慣の改善ポイント

『1汁3菜』を食卓の基本に

「主食」「主菜」「副菜」のそろった「一汁三菜」を食事の基本にすると、栄養バランスが良くなります。

食が進まない時は、たんぱく質が多い主菜から食べましょう。



主菜：
肉、魚、卵、
大豆製品など



副菜：
野菜、キノコ、
いも、海藻など

主食：
ごはん、パン、
麺類など

その他：
汁物、牛乳、
乳製品、果物など

次の10種類の食品を毎日9種類以上食べることが目標です！

肉、魚介類、卵、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品、緑黄色野菜、海藻類、いも、果物、油脂類（油を使った料理）

来月は『“健康いきいき”10のポイント～ポイント④口腔の機能偏～』について掲載予定です。



当院のホームページに、皆さんの健康維持・増進の手助けとなるように作成した「健康づくりパンフレット」を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

★部署人数

保育士 4名(全員資格有り)

令和2年6月現在



保育所部署目標

考える子・やさしい子・たくましい子を3つの柱とし、
基本的生活習慣・生活態度を養い、子育てを応援する。
子ども自身の「やってみよう!!」「やってみたい」の気持ちを
育てる事を目指す。

大型ブロック・円形ブロック・ひも通し・パズル等
保育士が手作りをした遊具が色々!!



不要になったCDケース
でブロックをつくりました



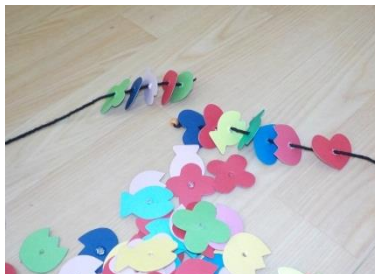
大型カルタ



パズル



ままごとコンロ



ひも通し
キャップもあります



いないいないばあ!



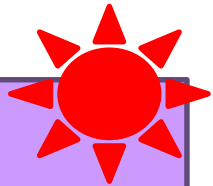
交通教室にも参加し、絵本の読み聞かせボランティアさんも月に一度たくさんの本を持って来て下さいます。



☆院外の方からも可愛がられています。



給食の主菜も日替わりで、焼うどん・スパゲッティ・ちらし寿司等喜んで食べています。デザートも毎日付いています。



あともがき…

外壁工事で屋上の園庭の人工芝もきれいになりました。青空の下のびのび遊んでいます。梅雨が明けると水遊びも計画しています。

「病院内保育所の共同利用について」

地域の医療従事者離職防止及び再就職の促進を目的として当院保育所が『岩国市医師会施設に勤める方』にもご利用いただけます。会員施設にお勤めの方で保育所利用のご希望がございましたら総務課(TEL:21-3219)まで、ご連絡ください。



岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和 2年 7月 1日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科	小林 知貴 (広島大学)						*毎週月曜日(9時~12時半)に診療を行っています
消化器内科 (肝臓)			川口 憲二	川口 憲二			*救急と予約診療以外は 午前中 お願いします
循環器内科	大上 泰生		大上 泰生		大上 泰生		*救急と予約診療以外は 午前中 お願いします
糖尿病内科 血液内科				佐々木 輝昌			*毎週木曜日(9時~16時半)に診療を行っています *糖尿病教室は、毎週月・木曜日、第2・4金曜日の 15時から行っています
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*血管造影は、金曜日の午後に行っています
泌尿器科			佐本 征弘 (山口大学)				*毎週水曜日(13時半~16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	古賀 まゆみ		福田 雅通	古賀 まゆみ	福田 雅通	*紹介状を必ずお持ち下さい
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			*初診の場合は、必ず 予約が必要です
ペインクリニック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	*毎週 火曜日・金曜日のペインクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい *第1・第3土曜日(9時~12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			金谷 雄平 (広島大学)				*毎週水曜日(9時~12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫	茶川 一樹	茶川 一樹	清水 元晴		*救急と予約診療以外は 午前中 お願いします
消化器外科						筒井 慶二郎	*入院等必要のない外来で完結する患者のみ、 詳細はお問い合わせ下さい
脳神経外科						(第1) 貞廣 浩和 (第3) 杉本 至健 (山口大学) (第2) 井本 浩哉 (山口大学)	*毎月第1・第3土曜日(10時~12時半)に診療を行っています *毎月第2土曜日(9時半~12時)に診療(機能的脳外科)を 行っています(要予約)
放射線診断科	有吉 彰子 (山口大学)	交替	亀田 ふみ (山口大学)	交替	伊原 研一郎 (山口大学)		*完全予約制のため、放射線科受付(21-3224)へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄	松本 彰紘 (広島大学)	茶川 治樹	森脇 宣允	柳居 理絵子 松本 彰紘 (広島大学)	森脇 宣允 木村 浩彰 (広島大学)	*初診の場合は、必ず 予約が必要です
療育	古賀 まゆみ	茶川 治樹	古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	茶川 治樹	茶川 治樹	*完全予約制のため、療育センター(24-0168)へ 詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9：00～17：00(平日)

9：00～12：00(土曜日)

救急センター

岩国市医療センター医師会病院 救急センターは、下記の時間に診療を行っています。

休日・夜間のお問い合わせは、救急センターにお問い合わせください。

平日・土曜日：19：00～22：00

日曜日・祝日：9：00～22：00

電話番号：0827-21-1199



携帯電話でアクセス！

左の2次元バーコードを携帯のカメラで読み取り、携帯電話に登録できます。