

第139号 令和2年10月15日 発行

- 新人看護職員研修紹介
- 院内サークル活動報告
- 安全Topics
- 部署紹介リレー【診療支援室】

IWAKUNI  
MEDICAL  
CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター  
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

# 笑顔と元気で



釣りし隊：平郡島沖にて

## 地域貢献

岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail : [info@iwakuni-med.jp](mailto:info@iwakuni-med.jp)

# 新人看護職員研修のご紹介

当院では、年間計画を立てて、新人看護職員の研修を実施しています。また、地域で働く新人看護職員の参加も受け入れています。

4月からは、新型コロナウイルス感染症の影響で一旦中止していましたが、人数制限の下、9月から受け入れを再開しました。

今回、9月に行われた研修会では、近隣施設から2名の参加がありました。

## ～9月の研修内容～

- ① 病院管理栄養士の役割について  
(講師：管理栄養士)
- ② 動脈血採血の留意点と  
血液ガス分析器の使用方法について  
(講師：教育委員)
- ③ モニタリング・十二誘導心電図について  
(講師：病棟看護師)
- ④ 心電図波形の正常・異常について  
(講師：病棟看護師)

看護部マスコット  
キャラクター  
「アーちゃん」



患者さんの栄養管理や急変時に必要な知識と看護技術を学ぶことができました！



結構おいしい！

## 管理栄養士の役割について

管理栄養士から講義を受けました。  
実際に嚥下食を試食しました。  
食材が分からないときの患者さんの関わり方も理解することができました。



実際に当院で  
提供される  
嚥下食

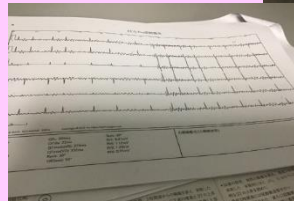
## 動脈血採血の留意点と血液ガス分析器の使用方法について

血液ガス分析器の使用方法や留意点を、実際に見学して学びました。  
数値データの見方や酸塩基平衡についても丁寧に教わりました。



## モニタリング・十二誘導心電図について

電極の貼る位置を何度も繰り返し練習しました。  
波形の見方についても解剖学的に学ぶことができました。



## 心電図波形の正常と異常について

問題形式で講義を受けました。  
定規を使用して、異常波形の読み方を学びました。  
繰り返し解説してもらい理解することができました。



## 新人看護職員研修参加のご案内

研修日の3日前までに、所属施設の看護管理者から、看護部長安永までご連絡ください。  
詳細については担当者より連絡をいたします。  
研修内容など詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ：0827-21-3211(代)



## 走り隊

佐伯 厚輔

こんにちは、私たち医師会病院走り隊は去年結成され、今年で活動2年目となりました。今年は新型コロナウイルスの影響を受け、活動自粛や大会の中止等が重なり、活動できない期間が続きました。自粛期間中はメンバー各々が個人練習に励み、自粛期間終了後は3密を避けつつ、近隣の山々を駆け巡る練習を密かに実行しました。岩国近辺の大自然や絶景に癒やされながら、楽しくトレーニングに励むことができました。

今年の活動イベントとして、11月8日(日)に岩国市愛宕山の絆スタジアムにおいて「第3回 岩国絆駅伝」の開催が決定しました。今年には新メンバーが加入し、「TEAM 皆で襷を繋ぎ、完走する!」を目標とし、順位やタイムは気にせず完走を目標に参加予定です。是非、お時間ある方は応援に来て頂けたら幸いです。最後に、自己紹介と大会参加の意気込みを、新メンバーより一言ずつお届けします。



ふじもと小児科  
藤本 誠先生

走り始めて36~37年になります。駅伝のような短い距離は得意ではないのですが、100km以上のレースは50回走りました。(そのうち1回は途中リタイヤ。)走り過ぎて、15~16年前から足の故障を繰り返し、今では1kmにつき1分くらい走るのが遅くなっています。この度、福本先生に誘われて(もともと福本先生を走ること誘ったのは私ですが)10年振りに駅伝に出ることにしました。足を引っ張ることになりますが自分なりに精一杯走ってみますのでよろしくお願いします。

### < 看護部 >

戸田 真世  
沖浜 七緒

皆さんとゆるく楽しく走れたらいいなと思います！  
走りは素人なので応援担当になりそうです(汗涙)。駅伝楽しみにしています！

### < リハビリ部 >

岡本 修一  
兼子 純平  
高田 梨恵  
西野 立恵香  
長田 剛史

廃用予防のため、景色を見ながら楽しく走りたいと思います！  
今のところ幽霊部員に近いですが、そろそろ頑張ります！  
新参者ですがよろしくお願いします！  
ダイエット目的で参加しています。皆さんと楽しみながら走って行けたらと思います！  
最近では走ることから程遠い生活を送っていますが、まずは練習を頑張ります。よろしくお願いします！

増本 早佑子 体力作りのために時々走っています。転倒しないように気を付けます！



# “健康いきいき” 10のポイント ～ポイント⑤体重の変化～

☆「あなたの状態」で当てはまるものに○をつけてください。

6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか？

- ①はい      ②いいえ

➡ ① はい にチェックが入ったら...

## 高齢期は肥満よりもやせすぎに注意！

高齢期では、小太りの方が病気への抵抗力が強く、やせすぎると筋肉量が減ったり、免疫力や抵抗力が下がったりするため注意が必要です。

BMI(下部参照)が25.0以上で肥満の判定だったとしても、30以下なら特に心配ないといわれています。しかし、やせすぎると心身の機能が低下しやすく、フレイルの危険が高まります。



## BMIの計算方法

BMIとは、身長と体重から体格を判定する方法です。「やせすぎ」の範囲の場合は低栄養状態が疑われ、毎日の食事などを見直す必要があります。

**体重(kg)÷身長(m)×身長(m)** 身長はcmではなくmで計算します。

例:75歳で身長160cm、体重52kgの場合 ▶ BMI=52÷1.6×1.6=20.3(やせすぎ)。

年齢	やせすぎ(低栄養状態)	目標とする範囲	肥満
18～49歳	18.4以下	18.5～24.9	25.0以上
50～64歳	19.9以下	20.0～24.9	25.0以上
65歳以上	21.4以下	<b>21.5～24.9</b>	25.0以上

## 生活習慣の改善ポイント

### 定期的に体重測定を

やせすぎていないか、定期的に体重をはかってチェックしましょう。  
**半年で2～3Kg減った人は**要注意です。

### 配食サービスなどの利用も

食事の準備が負担な人は、配食サービスを利用したり、ドラッグストアなどで販売されている補助食品を活用してもよいでしょう。

来月は『“健康いきいき”10のポイント～ポイント⑥運動・転倒～』について掲載予定です。



当院のホームページに、皆さんの健康維持・増進の手助けとなるようにと作成した「健康づくりパンフレット」を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

### 部署概要

人員：診療支援室室長（事務副部長兼務） 1名  
事務職員：常勤 5名 非常勤 1名

医師事務作業補助体制加算：40対1 補助体制加算  
内 専従医師事務作業補助者：6名



診療支援室室長 大賀 雅夫

当院では、平成23年4月1日より腎臓内科に初めて医師事務作業補助者が配置されました。医師に求められている事務的業務量は、インフォームドコンセントの重要性の訴え、介護保険の新設などの影響を受け、同意書、診断書、意見書など年々増加してきました。合わせて地域の医師不足が起これ、たまらず国も制度化を図ることになり、医師事務作業補助者が誕生しました。

診療支援室では、これら医師の業務負担をできる限り減らすように取り組んできました。難しいのは、診療科ごとに求められる知識が異なること、また医師ごとに業務分担が異なることです。

私たちは今、各診療科の業務に対応できるようマニュアル作成などに取り組んでおり、お互いにバックアップができるようになることが目標です。

各診療の現場では、スタッフの皆様には大変お世話になっており、この場をお借りしてお礼申し上げます。これからも皆様のご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 業務内容

#### 医師の指示の下で行う

- ・文書作成補助
- ・診療記録への代行入力
- ・医療の質の向上に資する事務作業
- ・入院時の案内等の病棟における患者対応業務及び行政上の業務



#### （医師事務作業補助体制加算の算定上） 行ってはいけない業務

- ・診療報酬の請求事務
- ・DPCのコーディング業務
- ・窓口・受付業務
- ・経営、運営のための基礎データ収集業務
- ・看護業務の補助および物品運搬業務
- ・医師以外の職種の指示によって行う業務





## 診断書などの文書作成補助

### 文書作成の種類

- 生命保険診断書
- 病院様式の診断書
- 身障者・労災等の診断書
- 介護保険の主治医意見書
- 診療情報提供書（紹介状・返書）
- 入院診療計画書
- 退院時要約 など



## 症例登録

麻酔科、整形外科のそれぞれの学会に、当院での手術について必要事項を登録、データ送付・送信。



医師不足の昨今、医師の事務作業負担を軽減する為に発足された制度ですが、まだまだ認知度は低く、全ての医療機関に配置されている訳ではありません。当院ではスタッフの数に限りがあり、全ての先生方のお手伝いはできていないのが現状ですが、誇りを持って取り組んでいます。多職種の方々の力を借りながら、より良い業務をお届けできるよう精進します。



## 診療支援室のスタッフにインタビュー

「1週間お休みがあったら何しますか？」

- 旅行
- 寝る

「今一番欲しい物はなんですか？」

- 自分専用のデスク
- 診断書作成管理システム(メディ・パピルス)
- クラーク専用棚
- 高級メロン
- シャインマスカット



# 岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和 2年10月 1日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科	小林 知貴 (広島大学)						* 毎週月曜日(9時~12時半)に診療を行っています
消化器内科 (肝臓)			川口 憲二	川口 憲二			* 救急と予約診療以外は 午前中 お願いします
循環器内科	大上 泰生		大上 泰生		大上 泰生		* 救急と予約診療以外は 午前中 お願いします
糖尿病内科 血液内科				佐々木 輝昌			* 毎週木曜日(9時~16時半)に診療を行っています * 糖尿病教室は、毎週月・木曜日、第2・4金曜日の 15時から行っています
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	* 血管造影は、金曜日の午後に行っています
泌尿器科			松隈 悠 (山口大学)				* 毎週水曜日(13時半~16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	古賀 まゆみ		福田 雅通	古賀 まゆみ	福田 雅通	* 紹介状を必ずお持ち下さい
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			* 初診の場合は、必ず 予約が必要です
ハートクリニック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	* 毎週 火曜日・金曜日のハートクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい * 第1・第3土曜日(9時~12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			金谷 雄平 (広島大学)				* 毎週水曜日(9時~12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) * 完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫	茶川 一樹	茶川 一樹	清水 元晴		* 救急と予約診療以外は 午前中 お願いします
消化器外科						筒井 慶二郎	* 入院等必要のない外来で完結する患者のみ、 詳細はお問い合わせ下さい
脳神経外科						(第1) 貞廣 浩和 (第3) 杉本 全健 (山口大学)  (第2) 井本 浩哉 (山口大学)	* 毎月第1・第3土曜日(10時~12時半)に診療を行っています  * 毎月第2土曜日(9時半~12時)に診療(機能的脳外科)を 行っています(要予約)
放射線診断科	有吉 彰子 (山口大学)	交替	亀田 ふみ (山口大学)	交替	伊原 研一郎 (山口大学)		* 完全予約制のため、放射線科受付(21-3224)へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄	松本 彰紘 (広島大学)	茶川 治樹	森脇 宣允	柳居 理絵子 松本 彰紘 (広島大学)	森脇 宣允 木村 浩彰 (広島大学)	* 初診の場合は、必ず 予約が必要です
療育	古賀 まゆみ	茶川 治樹	古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	茶川 治樹	茶川 治樹	* 完全予約制のため、療育センター(24-0168)へ 詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

\* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

## 医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9:00 ~ 17:00 (平日)

9:00 ~ 12:00 (土曜日)

## 救急センター

岩国市医療センター医師会病院 救急センターは、下記の時間に診療を行っています。

休日・夜間のお問い合わせは、救急センターにお願います。

平日・土曜日：19:00 ~ 22:00

日曜日・祝日：9:00 ~ 22:00

電話番号：0827-21-1199



携帯電話でアクセス!

左の2次元バーコードを携帯のカメラで読み取り、携帯電話に登録できます。