

第151号 令和4年3月15日 発行

- UVCマイスター・エール弁当御礼
- 互助会報告
- 無料Wi-Fi接続サービス開始
- 訪問看護ステーションむろの樹
- 薬剤部だより
- 栄養だより
- 我が家のペット自慢
- ぶちはぴだより

IWAKUNI
MEDICAL
CENTER



地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

笑顔と元気でさらなる地域貢献



撮影：診療部 川口 憲二

岩国市医療センター医師会病院
〒740-0021
岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)
E-mail : info@iwakuni-med.jp

UVCマイスター(空気循環式閉鎖型UVC照射装置)を 無償貸与していただきました

UVCマイスター装置は、ファンにより取り込んだ空気にUVC(強い紫外線)を当て、空気中のウイルス・菌などを高速に分解するものです。装置の実験は、30畳(天井2.5m)の部屋で6.83分、400畳(天井2.5m)の部屋では91.2分と高い効率でウイルス分解できるよう工夫されています。新型コロナウイルス感染症の蔓延地域に貢献したいと、GH Advancers株式会社 谷口敬太社長自ら届けてくださいました。現場で診療する医療従事者や来院される患者さんの安心、安全な環境のため心強いご支援をいただきました。



岩国市医療センター医師会病院 救急センター待合室にて
左から、小澤外来師長・福田岩国市長・谷口社長・小林岩国市医師会長・茶川院長

谷口社長 ありがとうございます

～ 感謝のエール弁当 ～

岩国駅前料飲組合様より差入をいただきました



2/17(木)に、岩国駅前料飲組合様からのご厚意で当院に150個のお弁当の差入をいただきました。藤井 義昭組合長としし乃様、花善様、しみず様がお弁当を届けてくださり、その一つ一つに手書きの応援メッセージが添えられていました。コロナ禍による患者対応や業務内容の変更などで、スタッフも対応に追われています。疲れも出てきていると感じる中、このような形で応援メッセージを頂くことで仕事の励みとなり、更に、美味しいお弁当で栄養補給も行えました。本当にありがとうございました。

互助会からの報告

2020年3月から新型コロナ感染拡大のため、職員一丸となり地域貢献のために様々な感染の対応を継続中です。もう2年が過ぎようとしています。互助会としても恒例であった宴会ができず、親睦や慰労ができないままになっていました。そこで昨年末に皆さんに希望されるお弁当やスイーツを配り、お弁当に番号を付けて新年に抽選し、お年玉プレゼントを行いました。お弁当を嬉しそうにもって帰られる職員の姿、当選された方々の嬉しい声を聴いて、企画して良かったと思いました。これからも頑張りましょう。

令和3年度 互助会会長 宮本 みどり

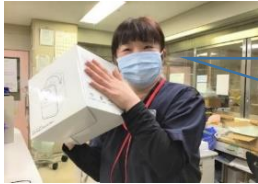


特賞
院長に引いて
いただきました

特賞1名、1等5名、2等10名、3等15名、4等20名、5等30名です！ おめでとうございます。

1等

プロジェクター



嬉しい！
ジャニーズ
見ます！

タブレット



電気圧力鍋



残念ながら特賞の
申し出がなかったので
再選となりました

ホットプレート



2等

足マッサージ器



ワインセット



バリュューダポット



コーヒーマーカー



無料Wi-Fiが利用可能になりました

令和4年2月より、患者さんへのサービス向上の一環として、無料Wi-Fi接続サービスを開始しました。

入院中の患者さんや、通院される患者さんの診察待ちや会計待ちの時間にご利用いただけます。

★ご利用にあたって★

- ★本サービスは無料にてご利用いただけますが、利用者様がインターネット上で利用した有料サービスは利用者様自身のご負担となります。
- ★他の患者さんの迷惑とならないよう、マナーモードに切り替え音声消音の上ご利用ください。
- ★携帯電話使用制限区域でのご利用はご遠慮ください。
- ★スマートフォン・タブレット等の通信端末については各自でご準備ください。
- ★接続する通信端末のセキュリティに関してはご利用者個人の責任において保護管理をお願いいたします。
- ★本サービスへの接続設定等に関しては各自でご対応をお願いします。
- ★環境や回線の混雑状況等により、通信速度の低下や繋がらない場合もございます。
- ★また、本サービスを利用したことにより生じたあらゆる損害等について、当院は一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。



Wi-Fiが利用できます

ID IWAKUNIISHIKAIHP
IWAKUNIISHIKAIHP5
上記のどちらも利用可

PASSWORD GAIRAI1199

長時間のご利用はお控えください





福朗くん

岩国市医療センター医師会病院 訪問看護ステーション むろの樹



こんにちは。

新型コロナウイルス感染症が拡大する中、私たちは、利用者さんやご家族が、少しでも安心して訪問看護を利用いただけるように、感染対策をして訪問させていただいています。

今回は、訪問看護師になって1年目のスタッフの珍プレー・好プレー、そして心に残ったエピソードを紹介させていただきます。

珍プレー

なんとんでも、道に迷う！

住宅街、一本道を間違えると『ぐるぐる』

ナビゲーション
システムを
利用して解決！



好プレー

かかりつけ医より、「Good Job！」いただきました(笑)

SOSコールで、深夜訪問。気になって、日中、臨時に訪問し、かかりつけ医に状態を報告。採血指示。結果、入院治療が必要でした。



心に残ったエピソード



はじめての終末期看護は不安ばかりでした。他の訪問看護ステーションの方に経験を聞き、主治医へ報告した際は助言を頂きながら、ご本人や家族に寄り添う気持ちで対応しました。多職種とカンファレンスや連携をすることで、在宅において、穏やかな看取りが実現できました。訪問看護師になって「ああ、よかった」と思いました。

さて、今年は、医療ケア児の訪問看護に取り組むように準備をしています。岩国市内の医療ケア児を看護しているご家族に、少しでもお役にたてればと思っています。



今後とも、『むろの樹』を、どうぞよろしくお願い致します。

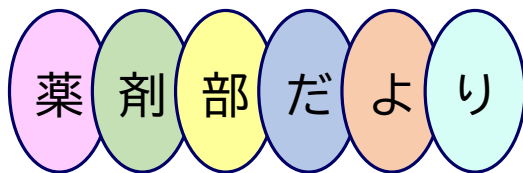
お問い合わせは
管理者 伊東 又は 服部 まで

TEL : 0827-28-6411
FAX : 0827-22-1654



現在、テレビや雑誌、インターネットを介して出されている不確かな情報の氾濫が健康食品に対する誤解や健康被害の発生につながっています。

今回は、健康食品についてお話ししたいと思います。



食品だから安全！といった誤解・・・

健康食品は、食品だから安心！天然や自然という言葉がついていけば安全！といった考えの下に、安易に利用されています。しかし、医薬品と併用された場合、医薬品の効果が減弱したり、医薬品の効果が増強されたりすることがあります。

●健康食品に添加されている成分が医薬品の作用に影響した例●

健康食品に添加されている成分	医薬品成分	影響
ダイダイ	カルシウム拮抗薬 シクロスポリン	薬効の増強
朝鮮ニンジン	ワルファリン、フロセミド ジゴキシン	薬効の増強 薬効の減弱
セントジョーンズワート	インジナビル、ジゴキシン、 シクロスポリン、テオフィリン、 ワルファリン、経口避妊薬	薬効の減弱
カルシウム	活性型ビタミンD製剤 ビスホスホネート製剤	腸管からのカルシウムの吸収を促進 薬効の減弱

健康食品は、医薬品と違い、健常者を対象としています。小児、妊産婦、高齢者などでは、健康被害を起こしやすいため、注意が必要です。

●現時点で報告されている健康食品(成分)と摂取に注意すべき利用対象者の組み合わせ例●

現時点で報告されている健康食品(成分)	摂取に注意すべき利用対象者
ウコン	胆石など
アロエ	妊婦・授乳婦
朝鮮ニンジン	血栓症患者、高血圧症

健康食品による健康被害の未然防止と拡大防止

健康食品の場合、検索しやすい情報の大部分は、一般的に有効性が主体で、情報の出典が明確ではありません。厚生労働省は、被害の未然防止と拡大防止のために、健康被害との因果関係が必ずしも明確でない場合であっても、積極的な情報提供を呼びかけるようにしています。また、それらの情報は、

独立行政法人国立健康・栄養研究所内の「健康食品」の安全性・有効性情報 (<https://hfnet.nibiohn.go.jp>)というサイトから提供されています。



健康被害の早めの把握のためにも、医療機関を受診される際は、医師・看護師・薬剤師等の医療関係者に、健康食品を摂っていることをきちんと伝えましょう。



栄養だより

3月



3月の旬の食材【鯖さわら】



心臓病予防と高血圧

～高血圧管理への意識を高めよう！

塩分過多

やはり減塩！



運動不足



高血圧のリスク

近年新たなリスク要因

肥満

体重のコントロール

体内時計の乱れ

降圧目標	糖尿病患者 75歳未満の成人	高齢者(75歳以上) など
診察時血圧	130/80mmHg未満	140/90mmHg未満
家庭血圧	125/75mmHg未満	135/85mmHg未満

高血圧治療ガイドライン2019より作成

* 塩分早見表 *

ラーメン	7.1g
カップめん	5.1g
牛丼	5.3g
カレーライス	4.4g
チャーハン	3.4g
餃子(6個)	1.8g

調味料の小さじ1杯って塩分何g？

濃口しょうゆ	0.9g	マヨネーズ	0.1g
薄口しょうゆ	1.0g	ケチャップ	0.2g
減塩しょうゆ	0.4g	お好みソース	0.4g
麦みそ	0.7g		
減塩みそ	0.6g		
白だし	0.6g		



クイズ：

- ①山口県の1日の食塩摂取量は全国で何位でしょう？
- ②1日あたりに取ったほうがよい塩分量は？

答え：

- ① 男性 第25位(10.7g)
女性 第41位(8.7g)
46位は男女とも沖縄県でした
- ② 男性 7.5g未満
女性 6.5g未満
日本人の塩分摂取量は減少傾向にありますが依然摂り過ぎの状況です

我が家のペット自慢

Iさん家の **リツ** ちゃん (6ヶ月♀・雑種)



新しく家族の仲間入りし、2匹のお姉ちゃんお兄ちゃんに負けず元気いっぱい遊んでいます。中々ヤンチャで、写真を撮るのにも一苦労…。

日に日に厳しい寒さも和らぎ、柔らかな春の日差しを感じられるようになりました。

日中の寒暖差に体調を崩しやすい時期でもありますので、十分な睡眠と栄養を心がけ、元気に過ごしていきましょう。

なぜ3月3日が「耳の日」なのかというと、3の字が耳の形に似ていることと、「3(み)月3(み)日」という語呂合わせが由来となっています。

他にも3月3日は電話の発明者であるグラハム・ベルの誕生日であったり、三重苦であるヘレン・ケラーに対してアンサリヴァンが指導を始めた日でもあります。

耳を健康に!

ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日ごろから気をつけるようにしましょう。

耳をつめで引っかいたり、強く引っばったりしない



耳あかがたまっていないか、こまめにチェック



鼻をかむときは、片方ずつ静かに



耳のそばで、大きな音や声を出さない



子どもも花粉症に

最近では、花粉症の子どもが増えています。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。また、外出前に目薬や点鼻薬を差すのも有効です。



抗アレルギー剤を症状の出る季節の前から服用すると、花粉症の季節になっても軽く済みます。

令和4年度の登録 受け付けます

お子さんの“急な発熱”
“病気”…
いざという時のために
早めの登録を!

お願い
病児保育施設での登録は、来られる時間をご連絡ください。
病児お預かり状況によっては、対応できない場合もございます。

岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和 4年 3月 1日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科	小林 知貴 (広島大学)						* 毎週月曜日(9時~12時半)に診療を行っています
消化器内科 (肝臓)			川口 憲二	川口 憲二			* 救急と予約診療以外は 午前中 をお願いします
循環器内科	大上 泰生		大上 泰生		大上 泰生		* 救急と予約診療以外は 午前中 をお願いします
糖尿病内科 血液内科				佐々木 輝昌			* 毎週木曜日(9時~16時半)に診療を行っています * 初診の場合は、午前中 をお願いします
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	* 毎月第2・3木曜日(14時~17時)にフットケア外来を行っています (完全予約制)
泌尿器科			松隈 悠 (山口大学)				* 毎週水曜日(13時半~16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	古賀 まゆみ		福田 雅通	古賀 まゆみ	福田 雅通	* 紹介状を必ずお持ち下さい
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			* 初診の場合は、必ず 予約が必要 です
A ⁺ クリニック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	* 毎週 火曜日・金曜日のみ ^{A⁺} クリニック(痛み)の外来は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい * 第1・第3土曜日(9時~12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			野中 恵 (広島大学)				* 毎週水曜日(9時~12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) * 完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
一般外科	消化器 末廣 眞一	消化器 末廣 眞一			乳腺・甲状腺 末廣 眞一		* 9時~12時半 に診療を行っています
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫	清水 元晴	茶川 一樹	茶川 一樹		* 救急と予約診療以外は 午前中 をお願いします
脳神経外科					(第1) 貞廣 浩和 (第3) 杉本 至健 (山口大学) (第2) 井本 浩哉 (山口大学)	* 毎月第1・第3土曜日(10時~12時半)に診療を行っています * 毎月第2土曜日(9時半~12時)に診療(機能的脳外科)を 行っています(要予約)	
放射線診断科	神谷 正喜 (山口大学)	交替	東 麻由美 (山口大学)	交替	上田 高頭 (山口大学)		* 完全予約制のため、放射線科受付(21-3224)へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄 柳居 理絵子	松本 彰紘 (広島大学)	柳居 理絵子	森脇 宣允 古賀 まゆみ	柳居 理絵子 松本 彰紘 (広島大学)	森脇 宣允 木村 浩彰 (広島大学)	* 初診の場合は、必ず 予約が必要 です
療育	古賀 まゆみ	茶川 治樹 古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	茶川 治樹 古賀 まゆみ	茶川 治樹	* 完全予約制のため、療育センター (24-0168) へ 詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談にいたします。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9：00～17：00(平日)

9：00～12：00(土曜日)

救急センター

岩国市医療センター医師会病院 救急センターは、下記の時間に診療を行っています。

休日・夜間のお問い合わせは、救急センターにお願いします。

平日・土曜日：19：00～22：00

日曜日・祝日：9：00～22：00

電話番号：0827-21-1199



携帯電話でアクセス!

左の2次元バーコードを携帯のカメラで読み取り、携帯電話に登録できます。