

第159号 令和5年3月15日 発行

- 院内看護研究発表大会開催報告
- 訪問看護ステーションむろの樹
- 非常勤医師紹介
- 作業療法だより
- 川口憲二先生の写真撮影記
- 健康いきいき教室予定表
- 我が家のペット自慢
- ぶちはびだより

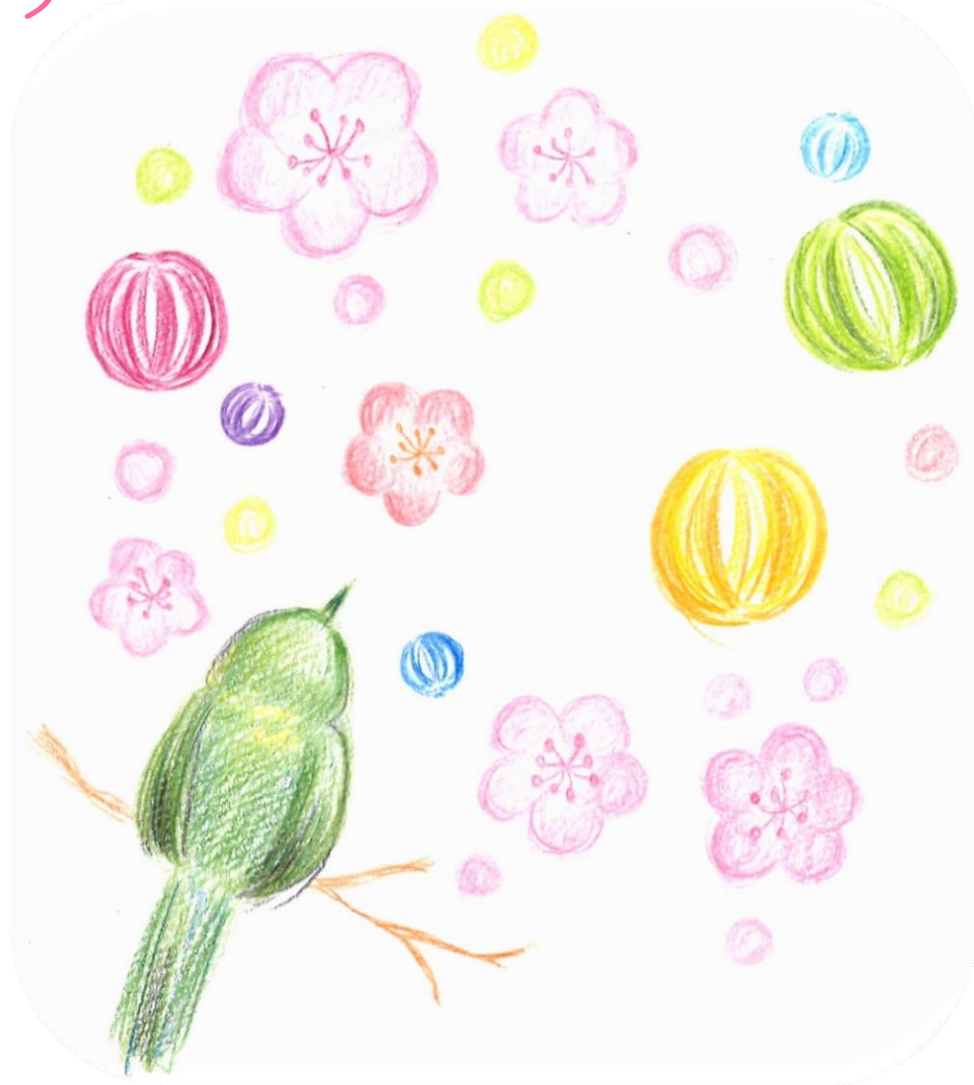
IWAKUNI
MEDICAL
CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

笑顔と優しさで地域貢献



岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail : info@iwakuni-med.jp

院内看護研究発表大会



1月28日(土)に院内看護研究発表大会が開催されました。
各病棟の皆さん、研究・準備・発表までお疲れ様でした。
看護部長をはじめ、各病棟の担当された方々からコメントを頂きました。



3階病棟 仲谷未和子 藤中珠美 村橋久美子

【在宅復帰を目指す患者、家族の意思決定支援の場における地域包括ケア病棟看護師の関わり方】

この看護研究の機会を頂き、学びのある経験をさせて頂きました。ご指導、ご協力して下さいました方々、本当にありがとうございました。私としてはどうしても模索、探究したい内容があり、看護研究に挑戦する事を快く受けさせて頂きました。しかし、実際には簡単なことではなく、何度も心が折れそうにもなりましたが、一つの事に悩み、追い求め、達成させるという事が自分を成長させてくれるのだと強く実感した次第です。この度の学びを糧にこれからも精進して参りたいと思います。

4階病棟 倉重美伽 新本有梨 中村孝輔 吉川佳奈

【COVID-19即応病床開設による看護師のストレスとコーピングの実態】

COVID-19即応病床開設に伴うストレスおよびコーピングの実態を研究のテーマとしました。ストレスというと、マイナスイメージが強かったのですが、看護研究を通して今回のパンデミックのようなストレスフルイベント後に振り返りの機会を持つことは、ストレスを認識し、個人の成長の自覚に繋げる効果があるのだと実感することができました。



リハビリ病棟 相川奈々世 石本愛弓美 弥永由紀

【トイレ誘導を実施する事で患者に及ぼす効果について】

テーマ選定から始まり、データ収集や論文作成に苦悩しました。しかし看護研究に取り組んだ事で、日頃の看護ケアが患者にとってどのような効果をもたらすのか明らかになり、看護のやりがいを感じることができました。

2階病棟 天河恵梨 友田啓子 田中ちずる

【新型コロナウイルス感染拡大による面会制限下における患者の気持ちと看護の考察】

ご指導を頂きながら最後までやり遂げることが出来たことに、まずはホッとしています。看護研究を仕事の合間に進めていく事は、非常に大変でしたが面会制限下の患者の気持ちを知ることができ、コロナ禍だからこそ意味のある研究だったと思いました。特に、アンケート結果から面会制限下の看護を文献を用いてまとめていくことに難しさを感じました。今回、明らかになった課題を今後の看護に活かしていきたいです。



安永看護部長コメント

看護研究は、「わからないことがわかった、新しいことが発見できた、新しい看護実践を真似たら良い結果がでた」等、研究手法を学んで取り組んでみると、意外におもしろくやりがいにつながります。今回、研究者や発表会の参加者たちが「楽しかった」「看護実践に活かせる」「私も研究に取り組んでみたい」「大切な時間だった」と、ポジティブな意見を寄せてくれました。看護研究を進めるに当たり、現場の理解と協力は欠かせません。皆様に感謝します。そして、今回、研究指導をしてくださった岡崎千壽子先生に深く御礼を申し上げます。



岡崎 千壽子先生に
講評・総評を頂きました。
ありがとうございました。



訪問看護ステーション むろの樹



2023年、開設して5年目を迎えます。

私たちの訪問看護を、利用者やご家族から「いつでも、連絡ができるから安心」「来てもらえると、元気がもらえます」と喜んでいただいています。そして、地域の診療所の先生方（20診療所）や、ケアマネジャーさん（32事業所）と、「家に帰れて良かった。」「家族みんなで看取ることができて良かった。」と一緒に話をすることもあり、私たちは在宅ケアにやりがいや喜びを感じています。

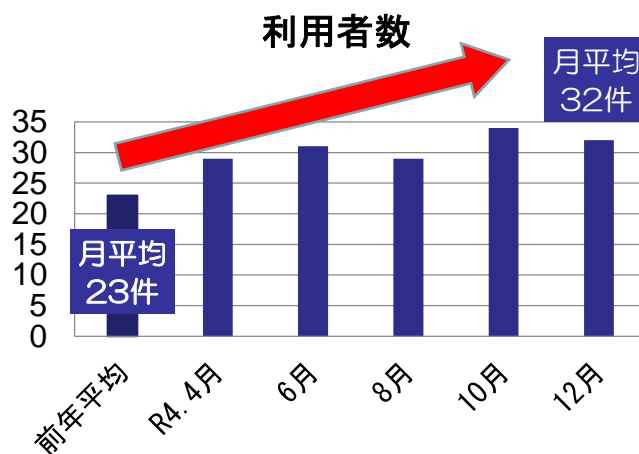
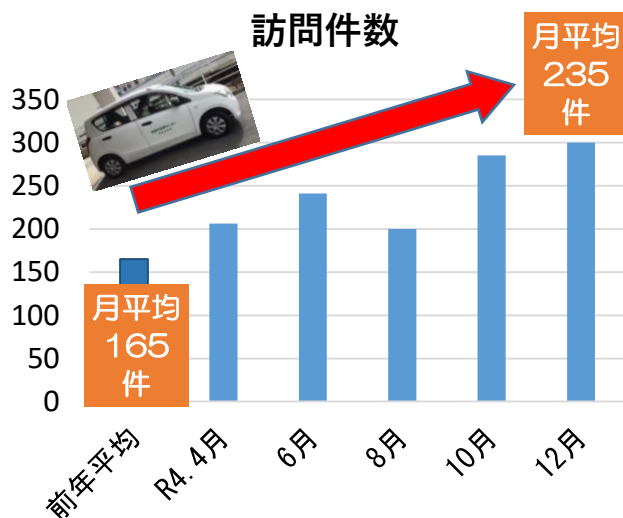
訪問看護は、こんなことをしています！

訪問看護を受けたい方は、まずはかかりつけ医の先生やケアマネジャーさんに、ご相談ください。医療的ケアの必要な小さなお子様からご高齢の方まで対応しています。

介入内容は.....

- 体調確認、内服・在宅酸素・尿道カテーテル・胃瘻・人工肛門などの管理
- 傷や床ずれ・痰の吸引・採血・注射・点滴・血糖測定などの処置
- 浣腸・排便・体拭き・洗髪・足浴・入浴介助などのケア
- 家族指導・相談、リハビリテーション など

今年度の実績（12月時点）



私たちは、ご自宅でのがんの療養もサポートします。

「何でこんな病気になったのだろう。」「これからどうなるのだろう。」「どれくらい苦しいのだろう。」 私たちは、利用者のご家族の不安や辛さに寄り添い、主治医と連携しながら、少しでも笑顔で住み慣れた家、大事な人たちと過ごせることができるように、サポートします。



非常勤医師紹介

【外来診療日 毎週 土曜日午前中】

リハビリテーション科 ^{きむら ひろあき} 木村 浩彰 先生

★専門領域について教えてください

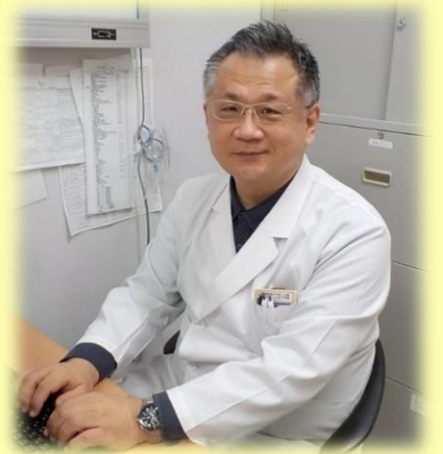
専門医制度としては、リハビリテーション科が専門です。以前は整形外科も専門医を修得していましたが、専門医制度の確立と共にリハビリテーション科のみになりました。

★得意とされている疾患について教えてください

整形外科が基礎なので、運動器疾患や動作解析、下肢切断、義肢装具が得意です。

★アピールポイント・一言メッセージなど

座右の銘は「神は細部に宿るGod is in the details.」です。建築家ミース・ファンデルローエの言葉で、細かいところを詰めないと良いものはできないという意味で、在宅を目標としたリハビリテーション計画にあてはまると思います。



作業療法だより

リハビリ室に新しい仲間が増えました！
金魚(コメット)の、**うめぼしちゃん**と**たらこちゃん**です。

うめぼしちゃん

金魚を見ると笑顔になる患者さんも多く、会話のきっかけ作りになったり、餌をあげるなど気分転換にもなっています。コメットの寿命は5~10年と言われており、出来るだけ長く生きてもらえるようにお世話も頑張っていきます！

たらこちゃん

よろしくね♪♪



川口憲二先生の 写真撮影記



2月に入り、日差しに暖かみを感じられるようになり、春もすぐそこまで来ているのを実感します。そんな日差しに誘われるように、カメラを携えて海辺のドライブに出かけてみました。

柳井市から上関を目指して、室津半島の途中、造船所を過ぎてまもなく、峠の手前を左側に折れて、そのまま海沿いを走ると、源平合戦の古戦場がしのばれる「池の浦道路公園」に着きます。少しうら寂しい気がしないでもありませんが、見晴らしは良好で、瀬戸の海に行き交う船舶を間近にすることができます（写真1）。

さらに車をすすめて室津に到達したら、上関の温泉、「鳩子の湯」に入るのもよし、また「道の駅 上関海峡」で食事やら買い物をするのもいいでしょう。

室津で一息入れたあと、上関大橋を渡って対岸の長島に入り、まもなく福浦港を山側に左折して、一気に上盛山展望台を目指します。頂上からは国東半島や、佐田岬、そして四国の山並みなどが望め、瀬戸内の360度のパノラマを堪能できます。

この時期にはスイセンが盛りを迎えていて、目を楽しませてくれます（写真2）。また福浦からほど近い上関城山歴史公園では、時期がよければ、河津桜とスイセンの見事な共演がみられます。

食べ物に物足りないという食いしん坊は、周防大島へも足を伸ばして、「道の駅サザンセットとうわ」での買い物はどうでしょうか。大島名産の柑橘類が手頃な値段で手に入ります。食べてもよし、もし余ったら手製のジャムかマーマレードに挑戦してみるのもお勧めです。また蜂蜜も絶品で、少々値がはりますが、Kの頭文字のファーマー社製が評判とのことだそうです。



（写真1：池の浦道路公園から）



（写真2：上盛山展望台）



健康いきいき教室 開催予定表



感染防止対策をおこないながら実施しています。どなたでも無料でご参加いただけます。
参加をご希望の方は、外来までご連絡ください。(TEL: 0827-21-3211)

時間：15:00～ 場所：本館1階 食堂

開催日	内 容	担 当
3/16(木)	糖尿病教室：食事療法	管理栄養士
3/17(金)	フレイル予防教室：栄養・運動	理学療法士
3/20(月)	糖尿病教室：治療・合併症・日常生活	看護師
3/24(金)	糖尿病教室：運動療法	理学療法士
3/27(月)	糖尿病教室：薬物療法	薬剤師
3/30(木)	糖尿病教室：食事療法	管理栄養士
4/3(月)	糖尿病教室：治療・合併症・日常生活	看護師
4/6(木)	糖尿病教室：食事療法	管理栄養士
4/7(金)	フレイル予防教室：栄養・運動	理学療法士
4/10(月)	糖尿病教室：薬物療法	薬剤師
4/14(金)	糖尿病教室：運動療法	理学療法士
4/17(月)	糖尿病教室：治療・合併症・日常生活	看護師



当院のホームページに、皆さんの健康維持・増進の手助けとなるようにと作成した「健康づくりパンフレット」を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

我が家のペット自慢

Yさん家の **アルファ** ちゃん (左)
しょう翔 ちゃん (右)



(11才♀・チワックス)



(8才♀・ゴールデンレトリバー)



普段は中が悪い2匹ですが、おやつの時だけ仲良くお座りします(笑)
翔は大型犬ですが怖がりて、知らない人を見かけると抱っこして!と飛びついてきます。
アルファは基本強気で、知らない人には吠えてしまいます。そんな2匹に毎日癒されてます!





3月

岩国市医療センター医師会病院
病児保育所 ぶちはび
岩国市室の木町3丁目6-12
予約・お問合せ 0827-28-2223
ホームページ iwakuni-med.jp
看護師 吉水

3月3日は 耳の日



「3」は耳の形に似ている事などから3月3日は耳の日とされています。耳は、「音を聞くこと」と「体のバランスをとること」の2つの働きをして、毎日の生活の中で大切な役割を果たしています。子どもは、風邪をひいた時などに、耳の病気を併発することがよくあります。年齢が低いほど、症状があってもうまく伝えられない場合が多く、大人が気づきにくいことがあるので注意が必要です。



子どもに多い、急性中耳炎としん出性中耳炎について

急性中耳炎って？

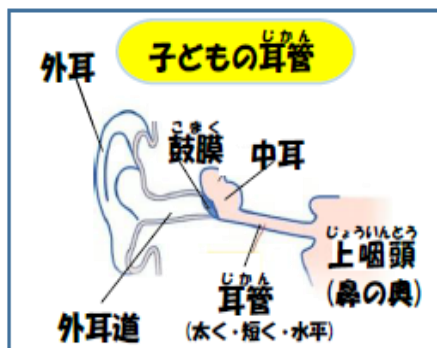
《原因》

感冒に伴って、鼻の奥と耳をつなぐ耳管を伝わって、ウイルスや細菌が中耳に入ることが原因で起こります。小さな子どもは、耳管が短く、咽頭に対してほぼ水平に近い角度にあるため、菌が中耳に入りやすく、急性中耳炎になりやすいのです。



《症状》

- 粘っこい、黄緑色の鼻水が続く。
- 激しい耳の痛みがある。
(泣いたり、耳に手を当てたりする。)
- 高熱が出る。
- 黄色い耳だれが出ることもある。



《対応・予防》

- 耳鼻科で診断を受ける。
- 痛みが激しいときは冷やす。
- 耳だれが多いときは、出てきた物だけをふき取る。
- 慢性化しやすいので、しっかり治すことが大切。



しん出性中耳炎って？

《原因》

耳管の機能が悪いために、中耳に液がたまります。

急性中耳炎に引き続いて起こることが多いのですが、アレルギー性鼻炎、副鼻腔炎、アデノイドが原因になることもあります。

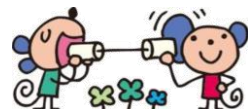


《症状》

- 痛みはない。
- 耳の聞こえが悪くなったり、微熱が出たりする。

《対応・予防》

- 耳鼻科で診断を受ける。
- こまめに鼻をかむ。
- 乳幼児はかぜから中耳炎を起こしやすいため、日頃から、手洗い・うがいを心がける。
- 痛みがなく気づきにくいので、微熱や耳の聞こえが悪そうだと感じたら、早めに耳鼻科を受診することが大切。



2月の利用状況

延べ利用人数 23件
《病名内訳》
インフルエンザA 12件、
喘息性気管支炎 4件、感冒 3件、
咽頭炎 3件、扁桃腺炎 1件



岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和 5年 3月 1日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科	小林 知貴 (広島大学)						*毎週月曜日(9時~12時半)に診療を行っています
消化器内科 (肝臓)		川口 憲二		川口 憲二			*救急と予約診療以外は 午前中 お願いします
糖尿病内科 血液内科			佐々木 輝昌				*毎週水曜日(9時~16時半)に診療を 行っています *初診の場合は、午前中 お願いします *栄養指導は、予約が必要です
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*毎月第2水曜日・第3木曜日(14時~17時)に フットケア外来を行っています (完全予約制)
泌尿器科			小澤 翔 (山口大学)				*毎週水曜日(13時半~16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	古賀 まゆみ		福田 雅通	古賀 まゆみ	福田 雅通	*紹介状を必ずお持ち下さい
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			*初診の場合は、必ず 予約が必要です
A'インテリク内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	*毎週 火曜日・金曜日のA'インテリク(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい *第1・3土曜日(9時~12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			石橋 はるか (広島大学)				*毎週水曜日(9時~12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
一般外科	消化器 末廣 眞一	消化器 末廣 眞一			乳腺・甲状腺 末廣 眞一		*9時~12時半 に診療を行っています
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫	清水 元晴	田中 一成	交替		*救急と予約診療以外は 午前中 お願いします *金曜日は 清水 元晴(第1・3・5)、田中 一成(第2・4)が 交替で担当します
脳神経外科					(第1) 清水 悠太郎 (第3) 金谷 妃呂子 (山口大学)		*毎月第1・3土曜日は、10時~12時半に診療を行っています *毎月第2土曜日は、9時半~12時に診療(機能的脳外科)を 行っています(要予約)
放射線診断科	小林 大河 (山口大学)	交替	田邊 雅也 (山口大学)	交替	上田 高頭 (山口大学)		*完全予約制のため、放射線科受付(21-3224)へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄 柳居 理絵子	茶川 治樹	柳居 理絵子	森脇 宣允 古賀 まゆみ	柳居 理絵子	森脇 宣允 木村 浩彰	*初診の場合は、必ず 予約が必要です
療育	古賀 まゆみ	茶川 治樹 古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	茶川 治樹 古賀 まゆみ	茶川 治樹	*完全予約制のため、療育センター (24-0168) へ 詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9：00 ~ 17：00 (平日)
9：00 ~ 12：00 (土曜日)

救急センター

岩国市医療センター医師会病院 救急センターは、下記の時間に診療を行っています。休日・夜間のお問い合わせは、救急センターにお願いします。

平日・土曜日：19：00 ~ 22：00
日曜日・祝日：9：00 ~ 22：00
電話番号：0827-21-1199



携帯電話でアクセス!

左の2次元バーコードを携帯のカメラで読み取り、携帯電話に登録できます。