

第175号 令和6年9月15日 発行

- 委員会紹介 (FLS委員会)
- 新人看護職員研修のお知らせ
- 1日ナース体験開催報告
- 看護職員入職試験のご案内
- 院内サークル活動ご報告
- 加納虹輝選手・山田優選手来院
- 医師会病院まつりのご案内
- 健康いきいき教室開催予定
- 我が家のペット自慢

IWAKUNI
MEDICAL
CENTER



地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

パリオリンピックフェンシングメダリスト
加納虹輝選手・山田優選手来院

岩国市医療センター
医師会病院

心ひとつに地域貢献

～ 安心・安全な医療をめざして ～

岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail: info@iwakuni-med.jp

骨折リエゾンサービス (FLS:Fracture Liaison Service)チーム

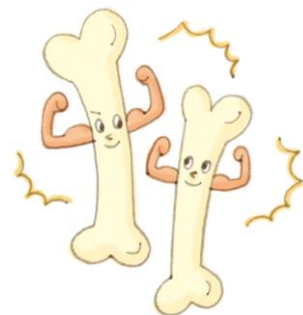
FLSチームは2022年度から活動を開始しています。
目的は二次性骨折の予防です。

医師・看護師・理学療法士(作業療法士)のみならず、薬剤師・管理栄養士・放射線技師・医療ソーシャルワーカー・医事課職員など多職種で構成・連携しています。

FLSの意義は

一度脆弱性骨折を起こした患者様は
二次性骨折リスクは極めて高くなるため
再発する骨折を未然に防ぐことは極めて重要です。

脆弱性骨折とは軽微な外力(立った姿勢からの転倒・転落など)
によって発生した骨折のことです。



骨粗鬆症治療開始率や治療継続率を上げるとともに転倒予防の実践により
骨折の連鎖を絶つことを使命としています。

骨折を起こしやすい箇所として脊椎椎体、大腿骨近位部、下腿骨、橈骨遠位端、上腕骨近位端が知られています。特に大腿骨近位部骨折と脊椎椎体骨折は生命予後に大きく影響を及ぼし要介護・要支援の大きな要因となります。

一般的には50歳以上のすべての脆弱性骨折患者が対象ですが、当院では大腿骨近位部骨折の入院患者を対象としています。

今後のFLSチームの活動にご協力頂ければと思います。

整形外科 清水 元晴

骨粗鬆症予防のために

骨粗鬆症予防 **バランスの良い食事**が基本

◆炭水化物、蛋白質、脂質をバランスよくとる◆

① 蛋白質

【推奨摂取量】

男性：(18~64歳) 65g
(65歳以上) 60g
女性：(18歳以上) 50g

▶肉、豆、卵、魚、
牛乳・乳製品 等

蛋白質を多く含む食品	含有量(g)
たまご1個 (50g)	6.2g
牛乳1杯 (150ml)	5.1g
食パン6枚切り1枚	5.9g
ごはん140g	3.5g
納豆30g	5g
豚肩ロース3枚 (70g)	12.8g
鮭1切れ70g	15.7g

②カルシウム

【推奨摂取量】700~800mg

▶牛乳、乳製品、小魚、
緑黄色野菜、大豆・大豆製品

カルシウム	含有量(mg)
牛乳1本(200ml)	220mg
ヨーグルト100g	120mg
豆腐1/2丁(150g)	129mg
小松菜・80g	136mg

③ビタミンK

【推奨摂取量】250~300μg

▶納豆、緑黄色野菜

ビタミンK	含有量(μg)
納豆1パック(50g)	300μg
ほうれん草(60g)	160μg

④ビタミンD

【推奨摂取量】10~20μg

▶魚類、キノコ類

ビタミンD	含有量(μg)
鮭80g	25.6μg
干し椎茸 2個	2μg
ブリ80g	6.4μg



新人看護職員研修のお知らせ

当院では、新人看護職員の研修を1年間かけて下記の日程で実施しています。
この研修会は、地域貢献の一つとして岩国圏域で働く新人看護職員の方にも公開しています。

対象は令和6年度4月入職の病院勤務の方となります。毎月、研修開催の3日前までに所属施設の看護管理者から、当院の看護部長（浜）までご連絡ください。

10月～3月の研修日程

10月 5日（土） 9：30～12：30

- ・アナムネ聴取の留意点
- ・管理栄養士とNSTチームの役割
- ・褥瘡予防（ポジショニングとスキンケア）
- ・誤嚥窒息アセスメントと対策

11月 9日（土） 9：30～12：30

- ・口腔ケア
- ・輸液療法
- ・エンゼルケア

12月 7日（土） 9：00～12：30

- ・看護倫理について
- ・報告・連絡・相談について
- ・コミュニケーションについて（エゴグラム）
- ・リフレクション（1年の振り返り）についての説明
- ・プレゼンテーションの進め方についての説明

2月 8日（土） 9：00～12：30

- ・リフレクションのグループワーク
- ・プレゼンテーションの進捗状況

3月 8日（土） 9：00～12：30

- ・看護技術・症例プレゼンテーション
- ・新人看護職員研修修了式・座談会

受入人数：各月2～3名
申込方法：1回毎の申込

毎月、研修の3日前までに、所属施設の看護管理者から、看護部長（浜）までご連絡ください。
詳細は担当者から連絡します

問い合わせ・申込先

看護部長 浜 佳恵

電話 0827-21-3211 FAX 0827-21-3412

メールアドレス y-hama@iwakuni-med.jp



1日ナース体験を開催しました



令和 6年 8月 5・8・9日の3日間、1日ナース体験を行いました。岩国市内の中学生や高校生が参加してくれました。
手洗い講習・車椅子体験など、病棟にて看護師といろいろな体験をしていただきました。

薬剤部見学



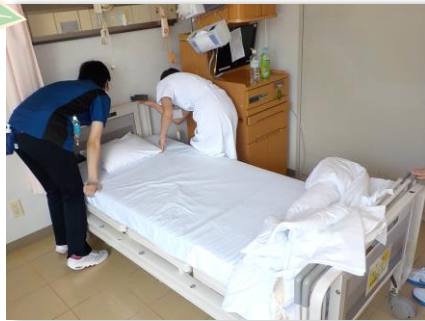
手洗い講習



BLS体験



シーツ交換



車椅子体験



進路相談



1日ナース体験を終えて、「看護師の方々が優しく接して下さったので楽しかったです」「医療関係についてもっと興味がわきました」「見学させていただいたおかげで看護師の仕事内容を知ることが出来た」「看護師さんたちが優しく患者さんと触れあったり、適切な処置をする姿が印象的でした」などの感想をいただきました。
短い時間でしたが、有意義な時間を過ごして頂いて良かったと思います。

令和 7年度採用 看護職員入職試験のご案内

- 【試験日時】 令和 6年 11月 9日 土曜日 9:00~
- 【試験内容】 小論文 面接試験
- 【提出書類】 履歴書 成績証明書 健康診断書
卒業見込み証明書(新卒者) 看護師免許書写し(既卒者)
※入職試験日の2週間前までに郵送または持参

送付先：〒740-0021 山口県岩国市室の木町3-6-12
岩国市医療センター医師会病院 総務課 宛
問い合わせ先：総務課 末岡 (TEL: 0827-21-3211)

あるき隊 (長門峡)



8月11日の山の日に長門峡を歩いてきました。

今回は酷暑を考え、日陰を歩けて川風も期待できる溪谷にしました。当日は朝7時半に病院に集合し出発。途中でおむすびや飲み物を買ひ、午前10時半に長門峡入り口で記念撮影をしてスタート。往復10.2kmの遊歩道を散策し、途中の鈴ヶ茶屋で鮎の塩焼きを味わうことを目的としていました。途中、アオサギと子ヘビに出会いながら楽しく歩いていましたが、1時間ほど歩いた3km先で通行止めとの案内表示。最終の竜宮淵までたどり着くことはできず、通行止め手前の茶店も営業しておらず、食べたかった鮎の塩焼きにもありつけませんでした。溪谷で川のせせらぎを聞きながらおむすびを食べ、予定よりもかなり早いUターンとなりました。その後は願成就温泉で汗を流し、梨狩りもりんご狩りも始まっていなかったため、フルーツショッピング（ぶどう、なし、りんご）をして帰宅しました。

このように歩き隊は気軽な山歩きが中心です。次回は日帰りで紅葉の時期の散策を考えています。興味のある方はご連絡ください。

(文責 貴船 雅夫)

フェンシング
オリンピックメダリスト

加納 虹輝 選手 山田 優 選手 来院



フェンシング オリンピックメダリストの加納虹輝選手と山田優選手が当院に来てくださいました。



加納選手 茶川院長 山田選手

活躍されたお二人の姿を一目見ようと多くの職員が集まり拍手で出迎えました。

メダルを取り出された時には歓声と拍手が起こり、その場で撮影会をさせて頂いた後に、即席のサイン会にも応じて頂きました。また、メダルを手にする事が出来た人は「思っていたより重かった。これが世界一の重さなんですね。」と笑顔を見せていました。

2大会連続でのメダル獲得という偉業を成し遂げられたにも関わらず、飾らない人柄に魅了された人も多かったのではないのでしょうか。

次回、ロサンゼルスオリンピックでも活躍をされることを期待しております。

御多忙の中、来院いただきありがとうございました。



即席サイン会の様子

☆ 加納 虹輝 選手 ☆

岩国工業高校出身 岩国市民栄誉賞特別賞 受賞
2020年 東京オリンピック フェンシング 男子エペ団体 金メダル
2024年 パリオリンピック フェンシング 男子エペ個人 金メダル
フェンシング 男子エペ団体 銀メダル

☆ 山田 優 選手 ☆

2020年 東京オリンピック フェンシング 男子エペ団体 金メダル
2024年 パリオリンピック フェンシング 男子エペ団体 銀メダル

第7回 医師会病院まつりのご案内

日時：令和 6年10月26日(土) 13:00 ~ 16:00

会場：岩国市医療センター医師会病院 東館1F ロビー・東館4F 講堂

公開講座 13:05 ~ 13:30

「腎臓のおはなし(仮)」

講師：岩国市医療センター医師会病院 腎臓内科部長 藤野 修

健康イベント 13:30 ~ 16:00

- * ときどき測定コーナー(血糖値・血圧測定・認知タッチパネル・ボディチェッカー) * 体力測定
- * 看護の魅力発見(山口県委託事業) * 栄養・お薬相談 * 白衣体験 * 腎臓病教室
- * 血液中の細胞を見てみよう! * フットケア体験(要予約 Tel:0827-21-3211)

その他、DMAT車の展示や、ピッピさんのクッキーや小麦の奴隷さんのパンを販売いたします。

※ 詳細は来月の病院だよりに掲載いたします。



健康いきいき教室 開催予定表

感染防止対策をおこないながら実施しています。どなたでも無料でご参加いただけます。
参加をご希望の方は、外来までご連絡ください。(TEL:0827-21-3211)

時間：15:00～ 場所：本館1階 食堂

開催日	内 容	担 当
9/17 (火)	糖尿病教室：治療・合併症・日常生活	看護師
9/20 (金)	フレイル予防教室：栄養・運動	理学療法士
9/26 (木)	糖尿病教室：食事療法	管理栄養士
9/27 (金)	糖尿病教室：運動療法	理学療法士
9/30 (月)	糖尿病教室：薬物療法	薬剤師
10/4 (金)	フレイル予防教室：栄養・運動	理学療法士
10/7 (月)	糖尿病教室：治療・合併症・日常生活	看護師
10/11 (金)	糖尿病教室：運動療法	理学療法士
10/15 (火)	糖尿病教室：薬物療法	薬剤師



当院のホームページに、皆さんの健康維持・増進の手助けとなるようにと作成した「健康づくりパンフレット」を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

我が家のペット自慢

我が家に仲間が来ました!

Kさん家のRINちゃん (豆柴・1歳♀)



何か美味しいものがもらえないか
テーブルのまわりをウロウロ…



人が大好きで、誰にでもなついて可愛がられる女の子です。

ソファの下が大好きですが今はもう入れません。運動能力は抜群で、階段を一気に駆け上がっていつの間にか2階に居たりします。

岩国市医療センター-医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和6年9月1日現在

	月	火	水	木	金	土	
消化器内科 (肝臓)		川口 憲二		川口 憲二			*救急と予約診療以外は 午前中 にお願ひします
糖尿病内科				交替 (山口大学) (広島大学)			*第1・3・5木曜日(10時～14時半)は山口大学の医師が交替で診療を行っています *第2・4木曜日(9時～12時半)は ト部 景子(広島大学) が診療を行っています *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせください *栄養指導は、 予約 が必要です
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通	藤野 修	福田 雅通 藤野 修	福田 雅通	福田 雅通	*第3木曜日は 藤野 修 が担当します *毎月第2水曜日・第3木曜日(13時～17時)にフットケア外来を行っています (完全予約制)
泌尿器科			徳永 貴範 (山口大学)				*毎週水曜日(13時半～16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*紹介状を必ずお持ち下さい *第3木曜日は 休診 です
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			*初診の場合は、必ず 予約 が必要です
A'クリニック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	*毎週 火曜日・金曜日のペインクリニック(痛みの外来)は予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室または直接 熊野 健一 へお問い合わせ下さい *第1・3土曜日(9時～12時半)は完全予約制のため医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			渡邊 友彬 (広島大学)				*毎週水曜日(9時～12時半)に診療を行っています *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫 池田 真圭	清水 元晴	池田 真圭	交替		*救急と予約診療以外は 午前中 にお願ひします *金曜日は 池田 真圭(第1・3・5)、清水 元晴(第2・4)が交替で担当します
脳神経外科						(第1) 桂 建輔 (第3) 藤附 駿輔 (山口大学) (第2) 井本 浩哉 (山口大学)	*毎月第1・3土曜日は、 10時～12時半 に診療を行っています *毎月第2土曜日は、 9時半～12時 に診療(機能的脳外科)を行っています(要予約)
放射線診断科	三好 啓介 (山口大学)	交替	河野 洋佑 (山口大学)	交替	上田 高顕 (山口大学)		*完全予約制のため、放射線科受付(21-3224)へ詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄 柳居 理絵子	松本 彰紘 (広島大学)	柳居 理絵子	森脇 宣允	柳居 理絵子 松本 彰紘 (広島大学)	森脇 宣允 木村 浩彰	*初診の場合は、必ず 予約 が必要です
療育	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹 西川 美希 (午後)	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹	*完全予約制のため、療育センター (24-0168) へ詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9:00～17:00(平日)

9:00～12:00(土曜日)

救急センター

岩国市医療センター-医師会病院 救急センターは、

下記の時間に診療を行っています。

休日・夜間のお問い合わせは、救急センターにお願ひします。

平日・土曜日：19:00～22:00

日曜日・祝日：9:00～22:00

電話番号：0827-21-1199



携帯電話でアクセス!

左の2次元バーコードを携帯のカメラで読み取り、携帯電話に登録できます。