## 第177号 令和6年11月15日発行

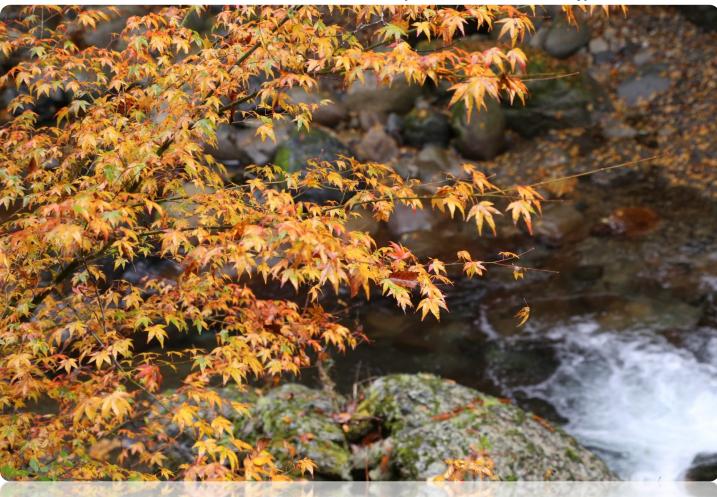
- マイナンバーカード保険証について
- 入院患者嗜好調查結果報告
- 実習生の紹介
- 医師会病院まつり開催報告
- 院内サークル活動報告
- 健康いきいき教室開催予定



地域医療支援病院

# 岩国市医療センター医師会病院だより

http://iwakuni-med.jp



# 心ひとつに地域貢献 ~安心・安全な医療をめざして~

岩国市医療センター医師会病院 〒740-0021 岩国市室の木町3丁目6-12

☎(0827)21-3211(代表)

E-mail: info@iwakuni-med.jp

# マイナンバーカード保険証について

## ~ 知っておいて欲しい情報です ~

多くの情報が溢れていますが、今後変更される可能性もあります。 マイナ保険証の利用にあたっては以下についてご留意ください。

### 1 現在の健康保険証はマイナンバーカード保険証に変わります

健康保険証は令和6年12月2日以降の新規発行は無くなります。 現状の保険証も有効期限は最長1年間。

現在、お持ちの国民健康保険証、後期高齢者保険証は令和7年7月31日で有効期限が切れます。

社会保険証は令和7年12月1日で有効期限が切れます。

# 2 利用されていない方には資格確認証が送付される予定です

マイナ保険証を持っていない方には資格確認書が送付される予定です。 但し、政府がいつまで資格確認書を維持するのかは確約されていません。 数年間は更新されるとデジタル庁から案内されていますが、いきなり消滅 する可能性もあります。

# 3 顔認証か暗証番号で使用できます

マイナ保険証の病院(医院)での認証方法は顔認証か暗証番号です。 (暗証番号を忘れても顔認証で大丈夫)

# 4高額療養費の申請が不要になります

限度額認定証(高額療養費の事前申請制度)の申請をしなくとも(不要) 適用出来ます。

ご本人やご家族が入院されたことがある方はご存じだと思いますが 限度額認定で支払い上限を抑えられるのは、お得(便利)です。 一旦でも数十万円を病院で支払って、2~3カ月後に保険者から還付を 受けるより、支払いが発生しないのが一番です。

# 5 他院での治療履歴の一部が共有できて診療に役立ちます

病院(医院)側が、受診時にお薬情報や他院での治療の履歴が分かります。 但し、情報は2ヶ月遅れになることと、治療の履歴は簡易情報。 紹介状のように詳細情報(検査データ等)は無いので、あくまでも補完と 捉えて下さい。

全てが分かるわけではありませんが、助かることもあります。

ご不明な点がございましたら遠慮なくお問い合わせください 医事課



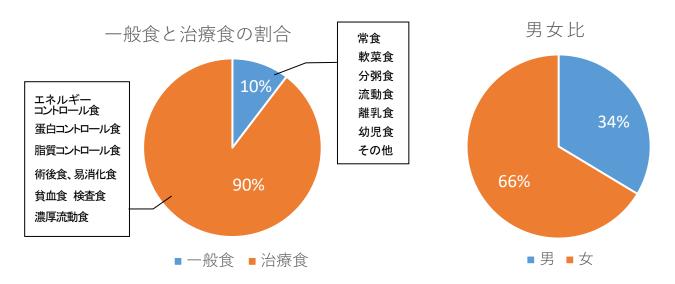
岩国市医療センター医師会病院だより 第177号

# 入院給食の患者嗜好調査結果報告

★ 実 施 日:2024年10月4日~10月8日

★ 食事提供者数:135名(一般食:14名 治療食:121名) ★ 回 答 者:116名(一般食:12名 治療食:104名)

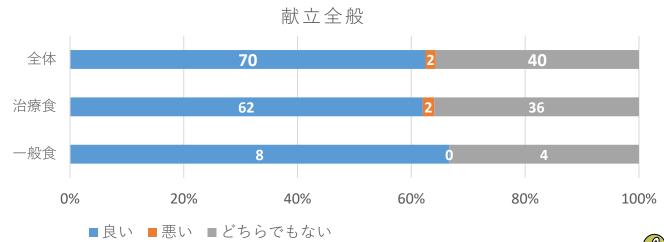
★回答率: 86%



今年度の回答率は86%でした。昨年度の64%から回答率があがりました。 治療食の割合は90%で昨年(80%)に引き続き、高い割合で提供できています。 ご飯については炊き方と温度、量については7割の方が「丁度いい」と回答され ています。

汁物について昨年と比較すると、味付けに関しては昨年は9割の方が「丁度いい」と回答がありましたが、今年度は6割でした。温度については昨年と同様、9割の方が「丁度いい」と回答がありました。

おかずについて量、味付けは6割の方が「丁度いい」、温度は9割の方が「丁度いい」、盛り付けは「食欲をそそる」「どちらでもない」と回答された方が9割でした。献立全体の評価では、全体的に7割近くの方から「良い」と回答がありました。 具体的なご意見もありましたので、今後も食材や味付けについては検討しながら引き続き献立を作成してまいります。



当院では、薬剤部、看護部、リハビリ部、かけ橋(MSW)など様々な部署で医療専門職のたまごにあたる学生さんたちを受け入れています。その中から、今回は、薬学部の学生さん2人にスッポトをあててご紹介したいと思います。2人は安田女子大学、広島国際大学の5年生で、8月から11週にわたり地元岩国に戻ってこられて、先日、無事に実習を終えインタビューに答えてくれました。

#### Q. 実習ではどのようなことを学びましたか

- 実習生A) 薬の作用だけでなく、検査の結果から副作用が出ていないか、用法・用量は 適切であるかなどの広い視野を持って処方箋と向き合うことの重要性を学ぶ ことが出来ました
- 実習生B) 1人の患者さんに対して、多くの職種で情報を共有し意見を出し合い治療 の質を上げるなど他職種との関わりについて学ぶことが出来ました。



#### Q. 特に印象に残ったことはどんなことですか

- 実習生A)チームカンファレンスです。医師や薬剤師、看護師、栄養士、セラピストなど様々な職種の方が話し合い、患者 さんに向き合う様子を見てチーム医療を実感することが出来ました。
- 実習生B)医師が栄養ルートをとる手技を近くで見学させてもらい、自分達が調剤した薬が実際に使用されているところを見れたこと。



#### Q. 大変だったことはありましたか

- 実習生A) 正解のない問題について考えることが大変でした。原因の分からない症状が出ている患者さんへの解決策を考える際、答えが用意されていることはなく、様々な観点から自分で解決策を構築していくことの難しさを実感しました。
- 実習生B)自己注射をされる患者さんの服薬指導で、注射ごとに使用回数や打つ際に注意 するポイント、片付けの方法が違い、使ったことがないからこそ、患者さんに自信を 持って指導できるまで解説書を熟読したこと。

#### O. 楽しい、嬉しいと感じたことはどんなことですか

- 実習生A) 自分の知識を活かせることが出来た時です。飲み合わせの悪い薬が同時に処方されている患者さんがいた際、主治医に疑義照会を行い、処方提案と説明を行いました。提案を受け入れてもらい、適切に患者さんが薬を服用できるように貢献できたことが嬉しかったです。
- 実習生B) 服薬指導を行った時、1回2回と指導を重ねることで患者さんに顔を覚えてもらえたこと。



#### Q. 2ヶ月半の長い実習を終えて、病院薬剤師のイメージは変わりましたか

- 実習生A)今まで病院薬剤師と関わる機会が少なく、具体的なイメージを想像することが出来なかったのですが、今回の実習で病院薬剤師の業務について理解を深めることが出来ました。調剤や服薬指導だけでなく、カンファレンスや他施設との連携など様々な仕事を行っていることがわかりました。
- 実習生B)これまで病院薬剤師のイメージがあまりピンときていなかったのですが、実習を終えて多くの職種と連携しながら 病院の医療を支えているイメージを持つことが出来ました。

#### Q. 最後に今後の抱負を聞かせてください

- 実習生A) 2ヵ月半という長い間、とても貴重な経験をさせてもらいました。今回の実習で学んだことを活かして国家試験や就職活動に臨んでいきたいです。そして現場で働く薬剤師になった時には安心して任せてもらえるような人になりたいです。
- 実習生B) 2ヵ月半という長い期間多くの事を経験させていただきありがとうございました。実習後まずは国家試験を合格できるよう勉強を頑張ります。将来は岩国で薬剤師として働こうと思っているのでよろしくお願いします。
- 2カ月半にわたる長期間の実習お疲れさまでした。ここでの学びが2人の将来に活かせることを願っています。来年の国家試験頑張ってくださいね。またいつか一緒に働ける日を楽しみにしています。

# 回医師念病院表到



前年に続き今年も「第7回 医師会病院まつり」 を無事に開催することが出来ました。来場者数は 「81名」と多くの方にお越しいただきました。 公開講座、スタンプラリー、健康相談、救急車両展 示や白衣体験など、多くの催しを企画していまし たが、どれも皆さんに楽しんで頂けたと思います。

公開講座では腎臓内科部長の藤野 修 先生より 「腎臓病のおはなし」をテーマに、腎臓の役割 慢性腎臓病の症状や治療についての話をして頂 きました。一般の方だけでなく、医療従事者に とっても大変勉強になる内容でした。



#### 腎臓病教室



栄養、お薬相談



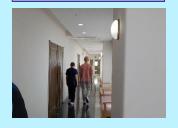
看護測定コーナ



検査体験



体力測定





手洗い講習、白衣体験、救急車両展示





# 参加者の声



- ・ 公開講座が参考になった。
- フットケアや手洗いでアドバイスをもらった。
- ・薬や食事について詳しく相談できた。
- 骨年齢、肺活量もあれば良かった。
- ・楽しいイベントで、医療を感じることが出来た。
- お土産をいっぱいもらえた。
- ボール投げとクイズが面白かった。
- 医療従事に興味のある娘が楽しめていた。





# **IWAKUNI**#EKIDEN

R6.10.27

岩国医師会病院走り

今年は1区走者ということもあり、前日からの緊張 モードで当日のスタートを迎えました。しかしス タート後は、1区を共に走る友人(練習仲間)や知 人、別チームで参加している仲間も大勢いた為、 皆の勢いと力を借りつつ、全力で 走りきることが できました。結果は過去の自己ベストを更新でき、 万感の思いを 込めて2区で同期の石村さんにタスキ を託しました。 佐伯 厚輔

第8回を数える「IWAKUNI絆EKIDEN」には、3回目の挑戦となりました。愛宕スポーツコンプレックス内を周回する約3kmのコースはアップダウンもあり簡単なものではありません。タイムは1回目より2回目、2回目より3回目と順調に遅くなっており、日々の運動不足がたたっています…。それでも気負う事無く楽しく参加できたのは、応援し応援されながらみんなとわいわいできたからだと思います。ありがとうございました。 石村 将人

絆EKIDENに参加するのは2回目です!4年前に初めて参加した時よりも良いタイムでゴールする事を目標に頑張りました!結果はあまり変りなかったですが、少しずつ自分の走り方が掴めてきているように感じます!2月に開催予定の人絹町しろへび駅伝に向けて、今から体力づくりをしていこうと思います! 高田 梨恵

久しぶりの駅伝のため早期より走る練習を開始しました。ですが、サボり気味で当日まで完走できるか不安でした。高田さんからたすきを貰い、最初の陸上トラックで調子にのり、飛ばしすぎてしまい陸上トラックを出る所で既にばてていました。 いきなりくじけそうになりましたが沿道のチーム仲間からの声援を受け何とか たすきを繋げることが出来ました! 長田 剛史

このIWAKUNI絆EKIDENは2年振りの参加でした。メインのレースが控えている為、土日Back to Back練習の一環として出場しました。3.2kmのコースですが、前半は10kmのレースペースで入り、残り1kmからペースを上げていくプランでした。プラン通りに走れ、気持ちよく走る事ができました。今回は駅伝前に練習会を開催することが出来ませんでしたが、次戦2月16日開催予定の人絹町しろへび駅伝までにはチームワークカを高めて臨みたいと思います。ちなみに、一週間前から雨予報でしたが、晴れ男パワー炸裂して暑いくらいでした。応援、ありがとうございました。 松永 健一



# 健康いきいき数益 開催予定表

感染防止対策をおこないながら実施しています。どなたでも無料でご参加いただけます。 参加をご希望の方は、外来までご連絡ください。(TEL: 0827-21-3211)

時間:15:00~ 場所:本館1階 食堂

開催日	内 容	担当
11/15(金)	フレイル予防教室 : 栄養・運動	理学療法士
11/18 (月)	糖尿病教室 : 治療・合併症・日常生活	看護師
11/22 (金)	糖尿病教室 : 運動療法	理学療法士
11/25 (月)	糖尿病教室 : 薬物療法	薬剤師
11/28 (木)	糖尿病教室 : 食事療法	管理栄養士
12/2(月)	糖尿病教室 : 治療・合併症・日常生活	看護師
12/5(木)	糖尿病教室 : 食事療法	管理栄養士
12/6(金)	糖尿病教室 : 運動療法	理学療法士
12/9(月)	糖尿病教室 : 薬物療法	薬剤師
12/13 (金)	フレイル予防教室 : 栄養・運動	理学療法士

# 健康いきいき教室 に参加してみよう

~糖尿病教室について~

### ▶健康いきいき教室とは?

糖尿病の疾患を持つ方は、自己管理を継続することが大切です。糖尿病に関する知識を 再認識し、病状を悪化させない日常生活を送るための指導を目的としています。

### ▶ 糖尿病教室では

各専門職種が、それぞれの分野について説明・相談・指導に当たっています。

医師:

糖尿病の疾患と治療・ 合併症について 看護師:日常生活について

薬剤師:薬物療法について

栄養士:食事療法について

理学療法士:運動療法について

糖尿病・透析予防に関心のある方、診断をされている方、内服治療・インスリン治療をされている方で、ご家族でも構いません。1回の指導が30分程度かかります。

内容によって枠を選んでの参加でも構いません。どんなことでも相談に応じています。 ぜひご参加ください。



### 岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和6年11月1日現在

	月	火	水	木	金	±	
消化器内科 (肝臓)		川口 憲二		川口 憲二			*救急と予約診療以外は <b>午前中</b> にお願いします
糖尿病内科				交替 (山口大学) (広島大学)			*第1·3·5木曜日(10時~14時半)は山口大学の医師が交替で 診療を行っています *第2·4木曜日(9時~12時半)は ト部 景子(広島大学)が診療を 行っています *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせください *栄養指導は、予約が必要です
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通	藤野 修	福田 雅通藤野 修	福田 雅通	福田 雅通	*第3木曜日は 藤野 修 が担当します *毎月第2水曜日・第3木曜日( <b>13時〜17時</b> )に フットケア外来を行っています ( <b>完全予約制)</b>
泌尿器科			徳永 貴範 (山口大学)				*毎週水曜日( <b>13時半~16時半</b> )に診療を行っています
小児科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*紹介状を必ずお持ち下さい *第3木曜日は <b>休診</b> です
緩和ケア内科		中藤嘉人(午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			*初診の場合は、必ず <b>予約</b> が必要です
ペインクリニック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一			熊野 健一	(第1·第3) 原田 英宜 (山口大学)	*毎週 火曜日・金曜日のペインクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野 健一 へお問い合わせ下さい *第1・3土曜日(9時~12時半)は完全予約制のため
	(母診()(分)						医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			渡邉 友彬 (広島大学)				*毎週水曜日(9時〜12時半)に診療を行っています (対象年齢:16歳以上) *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫 池田 真圭	清水 元晴	池田 真圭	交替		*救急と予約診療以外は <b>午前中</b> にお願いします *金曜日は 池田 真圭(第1・3・5)、清水 元晴(第2・4)が 交替で担当します
脳神経外科						(第1) 桂 建輔 (第3) 藤附 駿輔 (山口大学)	*毎月第1·3土曜日は、 <b>10時~12時半</b> に診療を行っています
						(第2) 井本 浩哉 (山口大学)	*毎月第2土曜日は、 <b>9時半〜12時に</b> 診療(機能的脳外科)を 行っています( <b>要予約)</b>
放射線診断科	三好 啓介 (山口大学)	交替	河野 洋佑 (山口大学)	交替	上田 高顕 (山口大学)		*完全予約制のため、放射線科受付( <b>21-3224)</b> へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄柳居 理絵子	松本 彰紘 (広島大学)	柳居 理絵子	森脇 宣允	柳居 理絵子 松本 彰紘 (広島大学)	森脇 宣允 木村 浩彰	*初診の場合は、必ず <b>予約</b> が必要です
療育	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹西川 美希(午後)	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹	*完全予約制のため、療育センター <b>(24-0168)</b> へ 詳細はお問い合わせ下さい

#### ★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

# 救急センター

岩国市医療センター医師会病院 救急センターは、 下記の時間に診療を行っています。 休日・夜間のお問い合わせは、救急センターに

お願いします。 平日・土曜日:19:00 ~ 22:00 日曜日・祝日: 9:00 ~ 22:00 電話番号: 0827-21-1199

\* 医療連携室電話番号: ☎(0827)21-3225 山口県

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています



## 携帯電話でアクセス!

医療機能情報公表システム

左の2次元バーコードを 携帯のカメラで読み取り、 携帯電話に登録できます。

#### 医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、 入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関 する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の 各担当者がご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間:9:00 ~ 17:00 (平日) 9:00 ~ 12:00 (土曜日)

編集・作成:岩国市医療センター医師会病院 院内広報委員会