

第182号 令和7年5月15日 発行

- 非常勤医師紹介
- 福祉用具展示室開場時間変更のお知らせ
- 来院型小児オンライン診療開始のお知らせ
- 睡眠時無呼吸症候群について
- インシデントKYT報告会表彰
- 新入職員歓迎会開催報告
- 健康いきいき教室開催予定
- 令和8年度看護職員採用試験のご案内

IWAKUNI  
MEDICAL  
CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター  
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>



心ひとつに地域貢献

～安心・安全な医療をめざして～

岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail : [info@iwakuni-med.jp](mailto:info@iwakuni-med.jp)

## 非常勤医師紹介

# 脳神経内科 土ヶ内 紗矢 先生

つちがうち さや  
(広島大学病院)

外来日

毎週水曜日  
9時～12時半  
※完全予約制

### ★ 専門領域は何ですか？

脳神経内科です。

### ★ 診療科の特色を教えてください

パーキンソン病、変性疾患、認知症のようなゆっくりすすむ病気から、てんかん、脳卒中といった緊急の病気までみる科です。

患者さんがその人らしく当たり前にすごすために、一番大事な臓器のひとつである脳をあつかう科です。

### ★ 得意とされている疾患について教えてください

脳卒中です。

### ★ 先生のご趣味は何ですか？

オーケストラ、バイオリンを昔からやっています。  
今は育児にも奮闘中です。

### ★ アピールポイント・ひと言メッセージ

広島大学病院から赴任した土ヶ内といいます。

患者様に寄りそった治療ができるよう精一杯がんばりますので、よろしくお願いします！



## 東館2階 福祉用具展示室 開場時間変更のお知らせ



**開場時間 9:00～17:30**  
月～金(祝祭日は除く)

歩行補助具(杖・歩行器)や靴だけでなく、シャワーチェアやポータブルトイレなど、色々な福祉用具が展示されています！  
気軽にお立ち寄りください！



# 岩国市医療センター医師会病院 救急センター 来院型小児科オンライン診療を開始しました

診療日：木曜日・日曜日の19：00～21：30

※ 4歳以上のお子様を対象になります

医師会病院救急センターでは、2025年4月3日より小児科患者さんを対象とする来院型のオンライン診療を開始しました。患者さんに救急センターまで来院していただき、看護師同席のもとデジタル機器を使用しオンラインで診察を行います。

※ 診療対象外の場合がございますので、まずはお電話で症状等をご相談下さい。  
(☎0827-21-1199)

## 以下に該当する場合は診療できません

- ・意識に異常がある場合・異物を誤嚥した場合・けいれんを起こしている場合
- ・呼吸の状態がおかしくなっている場合・強い腹痛・外傷

※4歳以上のお子様を対象になります



## 診療の流れ

- 1.電話にて年齢や症状等を確認
- 2.医師会病院救急センターへ保護者同伴で来院
- 3.問診票記入  
※QRコードを読み取って記入していただくので、スマートフォンをお持ちください
- 4.看護師同席のもとオンライン受診
- 5.会計・処方箋渡し
- 6.隣接の薬局等でお薬の受け取り



お問い合わせは  
岩国市医療センター医師会病院  
救急センター  
岩国市室の木町3丁目6-12  
☎0827-21-1199

# 睡眠時無呼吸症候群

皆さんは日中に不意に眠くなってしまったり、朝起きた時に口の中がすごく乾いている、などの体験はないですか？このような症状の方が知らないうちに罹患しているかもしれない睡眠時無呼吸症候群(SAS)についてお話ししたいと思います。

## SASとは、

夜間睡眠中に無呼吸を繰り返し、その結果日中傾眠などの症状を呈する疾患の総称です。7時間の睡眠中に30回以上の無呼吸もしくは睡眠1時間当たりの無呼吸が5回以上の状態を言います。実際の臨床での重症度判定には、無呼吸回数と低呼吸(止まってはいないが本来より吸気量の少ない状態)を合算した無呼吸低呼吸指数(AHI)というものをを用います。



## 用語解説

SASはSleep Apnea Syndromeの略語です

無呼吸(Apnea)：10秒以上の気流の停止

AI(Apnea Index)：睡眠1時間当たりの無呼吸の回数

低呼吸(Hypopnea)：酸素飽和度の低下や覚醒を伴う気流の低下

## 症状

### ・大きないびき

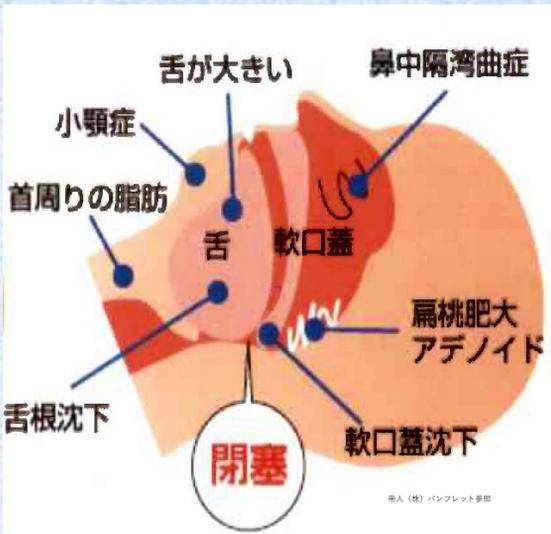
無呼吸状態から呼吸が再開されたとき独特の大きないびきが起こります。

### ・睡眠時間は長いのに日中眠い

呼吸をしないことで脳に十分な酸素が行きません。また入眠に伴い筋肉の弛緩が生じ、無呼吸が起こります。覚醒することによって筋肉は収縮し気道が確保され、無呼吸状態は終わります。再度入眠し無呼吸となり覚醒を繰り返すことにより、長時間寝たはずなのに日中に強い眠気に襲われてしまいます。

### ・起床時の頭痛

低酸素状態が続くことや二酸化炭素の排出が適切に行われないことによって起こります。



※人(男) バンフレット撮影

家族などの周囲からいびきの指摘によって発見されることが多いです。寝起きの強い疲労感や倦怠感は解消されないうちに日中の眠気、集中力の低下につながります。仕事中に眠ってしまうなど日常生活に支障をきたすだけでなく、居眠り運転などの多くの人を巻き込んだ大きな事件や事故に発展することがあります。

睡眠は1日の3割程度を占めます。

良好な睡眠をとるためにも思い当たる方は検査をしてみてもいかがですか？

右の得点表はSASの簡易評価用です。11点を超えれば1度専門の医師への相談や簡単な検査をお考え下さい。(当院健診部で、簡易の睡眠時無呼吸簡易検査を実施しています。料金は3,630円(税込)です)

Epworthの眠気テスト (ESS)

状況	点数
1. 座って読書しているとき	0 1 2 3
2. テレビを見ているとき	0 1 2 3
3. 公の場所で座って何もしないとき(たとえば劇場や会議)	0 1 2 3
4. 1時間続けて車に乗せてもらっているとき	0 1 2 3
5. 状況が許せば、午後横になって休息するとき	0 1 2 3
6. 座って誰かと話をしているとき	0 1 2 3
7. 昼食後(お酒を飲まずに)静かに座っているとき	0 1 2 3
8. 車中で、交通渋滞で2~3分止まっているとき	0 1 2 3

0:決して眠くならない。1:稀に(ときに)眠くなる。2:1と3の間。3:眠くなることが多い



岩国市医療センター医師会病院 検査健診部

0827-21-6675 月曜日~金曜日(10時~17時)

# インシデントKYT報告会の 表彰が行われました

当院では毎年、医療の質改善活動の一環として各部署が参加するインシデントKYT報告会が行われています。

2024年度は21部署が参加し、全職員による審査の結果特に優秀だった5部署(3階病棟・4階病棟・手術室・放射線部・療育)が表彰されました。

今回、表彰された部署にコメントをいただきました。



## 3階病棟

この度はインシデントKYT発表会にて、優秀賞を受賞させていただきました。「誰でも分かりやすく管理できる」を目標に対策を考えました。フィードバックにも「分かりやすい」「誰でもできそう」とあり、目標達成と言ってよいのではないのでしょうか。チームで喜びを分かち合い、次回のモチベーションに繋げていきます。

## 4階病棟

この度の受賞、心よりお礼申し上げます。4階病棟では、ST介入予定である患者の食事を先に配膳してしまい、介入が出来なかった場面をKYTで振り返りました。対策は「ST介入札」を作成し、可視化を図ることで誤配膳を防ぐことにしました。この対策が現在も有効に実践されています。今後もスタッフ全員で、KYT活動に取り組み安全な看護が提供できるように頑張っていきます。

## 放射線部

放射線部では患者が画像データのCD-Rを持ち帰らず帰宅した事例について発表を行いました。放射線科受付スタッフだけでなく、診療放射線技師、医事課スタッフ、患者を巻き込む対策が出来、現在も再発も防ぐことが出来ています。今後も継続して改善活動に取り組んでいきたいと思ひます。ありがとうございました。

## 手術室

この度は有難うございます。入賞をスタッフ一同大変喜んでいひます。私達は、日頃からKYTを意識し、職場環境の改善を繰り返していひています。今回の評価を励みに今後もより安全でより安心な手術室を目指してKYT活動を活発に行っていきたいと思ひます。

## リハビリ部 療育

職員の皆さんからとても良いと評価をいただき優秀賞をいただきました。療育センターでは、「元気に来て、元気に帰る」をモットーに、これからも安全に配慮しつつも、配慮し過ぎて、身につけてほしい力を学ぶ機会を損なわないように環境調整を行っていきたいと思ひます。

# 新入職員歓迎会

4月22日に岩国国際観光ホテルで新入職員歓迎会を行いました。  
今年度は14名の方が入職し、舞台上で趣味、今後の仕事への意気込み  
など1人ずつ自己紹介をしました。



おいしい  
お食事



院内サークル紹介



院内サークル  
メゾフォルテによる演奏

現在活動している院内サークルの紹介と、音楽サークル「メゾフォルテ」  
による演奏を行いました。沢山の職員が参加し、皆さんと美味しい食事を  
頂きながら楽しく交流を深めることができました。



# 健康いきいき教室 開催予定表

感染防止対策をおこないながら実施しています。どなたでも無料でご参加いただけます。参加をご希望の方は、外来までご連絡ください。(TEL:0827-21-3211)

時間:15:00~ 場所:本館1階 食堂

開催日	内容	担当
5/15 (木)	食事療法	管理栄養士
5/19 (月)	治療・合併症・日常生活	看護師
5/23 (金)	運動療法	理学療法士
5/26 (月)	薬物療法	薬剤師
5/29 (木)	食事療法	管理栄養士
6/ 2 (月)	治療・合併症・日常生活	看護師
6/ 5 (木)	食事療法	管理栄養士
6/ 9 (月)	薬物療法	薬剤師
6/12 (木) ※13:30~	糖尿病について	医師
6/13 (金)	運動療法	理学療法士



当院のホームページに、皆さんの健康維持・増進の手助けとなるようにと作成した「健康づくりパンフレット」を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

## 令和8年度採用 看護職員入職試験のご案内

【試験日時】 令和7年7月5日(土) 9:00~

【試験内容】 小論文 面接試験

【提出書類】 履歴書 成績証明書 健康診断書

卒業見込み証明書(新卒者) 看護師免許書写し(既卒者)

※入職試験日の2週間前までに郵送または持参



送付先:〒740-0021 山口県岩国市室の木町3-6-12  
岩国市医療センター医師会病院 総務課 宛  
問い合わせ先: 総務課 末岡 (TEL:0827-21-3219)



# 岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和7年5月1日現在

	月	火	水	木	金	土	
消化器内科 (肝臓)		川口 憲二		川口 憲二			*毎週火曜日・木曜日の午前中のみ診療を行っています
糖尿病内科				交替 (山口大学) (広島大学)			*第1・3・5木曜日(10時～14時半)は山口大学の医師が 交替で診療を行っています *第2・4木曜日(9時～12時半)は 卜部 景子(広島大学)が 診療を行っています *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい *栄養指導は、予約が必要です
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通	藤野 修	福田 雅通 藤野 修	福田 雅通	福田 雅通	*第3木曜日は 藤野 修 が担当します *毎月第2水曜日・第3木曜日(13時～17時)に フットケア外来を行っています (完全予約制)
泌尿器科			徳永 貴範 (山口大学)				*毎週水曜日(13時半～16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*紹介状を必ずお持ち下さい *第3木曜日は 休診 です
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			*初診の場合は、必ず 予約 が必要です
A* 内科クリニック	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	*毎週 火曜日・金曜日のペインクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火曜日・金曜日以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野 健一 へお問い合わせ下さい *第1・3土曜日(9時～12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			土ヶ内 紗矢 (広島大学)				*毎週水曜日(9時～12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
整形外科	貴船 雅夫 (深堀 洋佑) (田中 一成)	貴船 雅夫 (深堀 洋佑) (加藤 慶一)	清水 元晴	深堀 洋佑	交替		*救急と予約診療以外は 午前中 にお願ひします *月曜日・火曜日の田中 一成、加藤 慶一は手術のない日に 診療を行っています *金曜日は 清水 元晴、深堀 洋佑 が交替で担当します
脳神経外科						(第2) 井本 浩哉 (山口大学)	*毎月第2土曜日 9時半～12時に診療(機能的脳外科)を 行っています(要予約)
放射線診断科	三好 啓介 (山口大学)	交替	東 麻由美 (山口大学)	交替	上田 高顕 (山口大学)		*完全予約制のため、放射線科受付 (21-3224) へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄 柳居 理絵子	松本 彰紘 (広島大学)	柳居 理絵子	繁富 頼雄	柳居 理絵子	木村 浩彰	*初診の場合は、必ず 予約 が必要です
療育	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹 西川 美希 (午後)	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹	*完全予約制のため、療育センター (24-0168) へ 詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

\* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

## 医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9:00～17:00(平日)

9:00～12:00(土曜日)

## 救急センター

岩国市医療センター医師会病院 救急センターは、下記の時間に診療を行っています。

休日・夜間のお問い合わせは、救急センターにお願ひします。

平日・土曜日：19:00～22:00

日曜日・祝日：9:00～22:00

電話番号：0827-21-1199



携帯電話でアクセス!

左の2次元バーコードを携帯のカメラで読み取り、携帯電話に登録できます。