

第188号 令和7年11月15日 発行

- 診療部通信（麻酔科）
- 第8回医師会病院まつりのお知らせ
- 人生会議をやってみよう
- サークル活動報告（自転車サークル）
- サークル活動報告（走り隊）
- 健康いきいき教室開催予定
- 我が家の〇〇自慢

IWAKUNI
MEDICAL
CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

第8回IWAKUNI絆EKIDEN2025 参加メンバー



心ひとつに地域貢献
～安心・安全な医療をめざして～

岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail: info@iwakuni-med.jp

診療部通信

～禁煙のすすめ～

麻酔科 北川 文月

「タバコは百害あって一利なし」という言葉を一度は耳にしたことがあると思います。喫煙は癌、心筋梗塞、脳卒中、慢性閉塞性肺疾患など様々な病気の原因となります。手術において喫煙者は非喫煙者と比較して術後合併症が多くなるため術前の禁煙が重要です。以下に日本麻酔科学会が発信している周術期禁煙啓発リーフレットを掲載しますのでぜひ一読ください。

喫煙と手術の関係

喫煙者は、非喫煙者より術後合併症が多くなります。



喫煙の危険性

脳卒中
癌の増加
肺炎
心筋梗塞
心不全
傷の治りの遅れ
傷の感染
骨癒合の遅れ
死亡率増加



術前禁煙について正しく理解しましょう

できるだけ早くから禁煙したほうが合併症が減ります

受動喫煙も喫煙と同じ悪影響があります
手術患者の家族も禁煙しましょう

喫煙は術後の痛みを強くします

喫煙はがんの術後再発率を増加させます

本数を減らしたり、
新型タバコに変えても効果はありません



新型タバコが従来のタバコよりも健康に与える影響が少ないという科学的証拠はありません。

術前禁煙の意義

禁煙開始

禁煙後の変化

20分	血圧や脈拍が正常状態に戻る
12時間	血中の一酸化炭素が正常に戻る
24時間	血中のニコチンが消失する
72時間	呼吸がしやすくなる
2週間	心臓の機能が改善する
3週間	傷の治りにくさ・傷の感染しやすさが改善する
4週間	呼吸器合併症の起こりやすさが改善する
8週間	呼吸器合併症が非喫煙者と同等になる

予定手術では、**4週間以上前からの禁煙が望まれます。**

point1

喫煙は手術の合併症を増やし、傷の治りも悪くします。

point2

禁煙はいつから始めても合併症を減らす効果があり、早いほど有効です。

point3

禁煙は手術後も継続することで、病気の経過を改善します。

point4

受動喫煙も手術経過に有害です。家族が手術なら禁煙しましょう。

第8回

医師会病院まつり

11月29日（土）
13時～16時

医師会病院
東館4階講堂
室の木町3-6-12



公開講座 13時05分～13時30分

『大人の発達障害のお話』

講師 岩国市医療センター医師会病院
院長 茶川 治樹



測定コーナー

血管・肌年齢・骨密度
血圧・血糖値測定
認知症タッチパネル
※整理券が必要です
整理券は配布（先着50名）

栄養・おくすり 相談

管理栄養士・薬剤師の
相談コーナー
サンプル配布も！

血液中の細胞 を見てみよう

臨床検査技師と
血液がどんな形か
顕微鏡で観察してみよう

体力測定

リハビリスタッフと
体力測定してみましょう

体験

看護・白衣体験
腎臓病教室
肝炎予防活動
進路相談

フットケア体験

専門家のフットケアを
体験してみませんか
場所：本館1F特設会場
予約☎(0827)21-3211

要
予
約



救急車・DMAT車両
展示



手洗い講習



小麦の奴隷さん
パン販売

12:30～14:00

スタンプラリー参加賞
プレゼント🎁※無くなり次第終了



人生会議をやってみよう

かけ橋 在宅療養支援グループ 小澤 伸枝

「人生会議」とはACPの愛称であり、2018年に厚生労働省がACPをよりわかりやすく普及啓発するために公募で決定したものです。また11月30日を「人生会議の日」と定めたこともあって、医療・介護の場はもちろんのこと一般市民の間でも「人生会議＝ACP」として知られるようになり、「終活」や「エンディングノート」といった概念も広がってきました。

とはいえ、岩国市の現状を見てみると必ずしも人生会議（ACP）が十分に普及したとは言えない状況です。2024年3月に発行された岩国市高齢者保健福祉計画でのアンケート調査によると、高齢者（要介護認定者を除く）の約7割が人生の最期を家で過ごしたいと答えていますが、人生の最期に過ごしたい場所を家族と話す機会があると答えた人は約4割に過ぎません。また入院というイベントで患者・家族等と関わるなか、人生会議（ACP）を実践しているという実例を拝見したことはありません。

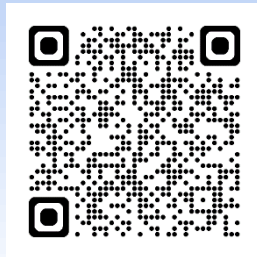
私は常々、地域の人々が「在宅、ときどき入院」で過ごすことができるように、在宅療養を支援したいと考えていました。その第一歩として、地域で在宅療養をしている外来患者を対象に、その人がその人らしく意思決定できるよう人生会議（ACP）の普及啓発活動を企画しました。人生会議（ACP）を知らない、話し合ったことがないという人に「知る」「話し合う」きっかけづくりになればという思いからです。そして、人生会議（ACP）についての院内放映、カードゲーム（みんらぼカード）での人生会議体験、自由に閲覧できるリーフレットやチラシなどを準備し、この活動が少しでも地域貢献に役立つよう取り組みを始めたところです。活動のメインであるカードゲーム（みんらぼカード）の体験は、自分でもわからない未来のことについて語るのも難しいかもしれませんが、自分の大切なことを自分自身で知り、それを信頼できる人と語り合う良い機会になると思います。是非、多くの参加者と楽しみながら学ぶ体験ができればと思っています。

【みんらぼカード】



最後に、令和7年度中国5県共催セミナー「地域で進める人生会議（ACP）～普及啓発の実践と工夫～」で、印象に残った島根県の取組について紹介します。島根県は人口約64万人、高齢化率34.2%（全国平均29.6%、全国第5位）、今後も高齢化率は上昇し2025年39.7%、10人に4人が高齢者になると見込まれています。このような状況下で高齢福祉課が行っている普及啓発活動は、県民の意識調査をもとに戦略を考え、①人生会議のタブー意識を払拭させる→6パターンのマンガ、②人生会議を知るきっかけづくり→新聞やInstagram・FacebookなどのSNS広告、日本海テレビ・FM山陰のCM、ポスター、島根スサノオマジックとの連携、③人生会議を詳しく学ぶための情報提供→人生会議の特設ウェブサイトの開設など、様々な年代に合わせ工夫を凝らしたものになっています。

いざというときに自分のありたい生き方を全うできるように、今、人生会議(ACP)を通して信頼できる人と語り合うことができるよう、地域への普及啓発を継続していきたいと考えています。興味がある方は、こちらにアクセスしてみてください。



FUN RIDERS

自転車
サークル
だより



夏の激しい暑さも和らぎ、寒さが日毎に厳しくなる今日この頃、みなさんいかがお過ごしでしょうか？夏の間は暑すぎる気候に体がついていかずほとんど活動をしておりませんでした、少しずつ活動を始めました。

突然ですが、乗る方は持て自分の自転車やブレーキの出来具合など出発前のチェックは自転車を安全に楽しむコツです。今回ご報告するのは恒例となりましたメンテナンス講習会についてです。去年はパンク修理について講習会を開き、今回は「ハンドルテープ（バーテープ）の巻き替え」について行いました。ハンドルは自転車の操作性に直結します。いつも触れている部分なので意外と摩耗による変化や雨風による劣化が見られる部分になります。

実際にサークル所属のメンバーが使用している自転車のハンドルテープを巻き変えました。

普段乗っていてもテープの巻き替えはほとんどの人が経験したことありません。なんとなくいじりにくい部分でしたが、分かりやすく丁寧に教えてもらいそれぞれがメモを取りながら手順やきれいに仕上げるコツを学び貴重な経験となりました。思ったよりも自由に楽しめるのが自転車です。ハンドルをお気に入りの色や模様のテープに巻き替えることでおしゃれに変わります。クッション性の良いものを選んだり自分の手に合った握りやすい太さに調整すれば、より自転車での移動が快適になります。

また“食欲の秋”と言うように秋の味覚を求めて自転車に乗って走りたいと思っています。美味しいお店などご存じの方があれば是非教えてください！

今年度はもう1度メンテナンス講習会の開催を計画しています。次回は「タイヤ交換」の予定です。自転車サークルでは不定期ながらツーリングやメンテナンス講習会を計画しています。誰でも参加でき、ご家族や子どもも参加して楽しんでいます。

また、それ以外でも自転車について不明なことがあればサポートしますので気軽に声かけてください。



IWAKUNI絆EKIDEN

R7.10.26 岩国医師会病院 走り隊



今年は医師会走り隊 兄・弟の2チーム編成で第8回岩国絆駅伝に参加しました！ メンバー全員が万全の体調管理のもと、大会当日を迎えることが出来ました。それぞれの思いを胸に3.2キロの同コースを5人でタスキを繋ぎ、無事完走する事が出来ました！ 温かい沿道の声援や職場の同僚の応援に感謝し、来年もまた医師会病院チームで参戦したいと思います！

また、来年2月に開催予定の岩国人絹町しろへび駅伝も参加予定の為、さばらず練習に励みたいと思います！



走り隊では一緒に走ってくれる仲間を募集中です！

興味がある方、ぜひ一緒に気持ちのいい汗を流しましょう！！

健康いきいき教室 開催予定表

感染防止対策をおこないながら実施しています。どなたでも無料でご参加いただけます。
参加をご希望の方は、外来までご連絡ください。(TEL:0827-21-3211)

時 間:15:00～ 場 所:本館1階 食 堂

開催日	内 容	担 当
11/17 (月)	治療・合併症・日常生活	看護師
11/20 (木)	食事療法	管理栄養士
11/21 (金)	フレイルについて	理学療法士・管理栄養士
11/25 (火)	薬物療法	薬剤師
11/28 (金)	運動療法	理学療法士
12/ 1 (月)	治療・合併症・日常生活	看護師
12/ 4 (木)	食事療法	管理栄養士
12/ 5 (金)	フレイルについて	理学療法士・管理栄養士
12/ 8 (月)	薬物療法	薬剤師
12/11 (木) ※13:30～	糖尿病について	医 師
12/12 (金)	運動療法	理学療法士
12/15 (月)	治療・合併症・日常生活	看護師



当院のホームページに、皆さんの健康維持・増進の手助けとなるようにと作成した
『健康づくりパンフレット』を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

我が家の○○自慢

今回はFさんの家庭菜園について紹介いただきました！

今年の夏は暑さとの闘いで、水やりと栄養補給と虫退治に奔走しましたが、おかげで甘長トウガラシやピーマンなどをたくさん収穫して美味しくいただきました。今は小松菜と茎ブロッコリーを植えており、今後の収穫を楽しみにしているところです。



岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ) 令和 7年11月 1日現在

	月	医師	水	木	金	土	
消化器内科 (肝臓)		川口 憲二					*毎週火曜日の 午前中 のみ診療を行っています
糖尿病内科				交替 (山口大学) (広島大学)			*第1・3・5木曜日(10時～14時半)は山口大学の医師が 交替で診療を行っています *第2・4木曜日(9時～12時半)は 卜部 景子(広島大学)が 診療を行っています *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい *栄養指導は、 予約 が必要です
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通	藤野 修	福田 雅通 藤野 修	福田 雅通	福田 雅通	*第3木曜日は 藤野 修 が担当します *毎月第2水曜日・第3木曜日(13時～17時)に フットケア外来を行っています (完全予約制)
泌尿器科			徳永 貴範 (山口大学)				*毎週水曜日(13時半～16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*紹介状を必ずお持ち下さい *第3木曜日は 休診 です
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			*初診の場合は、必ず 予約 が必要です
A'インクリニック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	*毎週 火曜日・金曜日のペインクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火曜日・金曜日以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野 健一 へお問い合わせ下さい *第1・3土曜日(9時～12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			石橋 はるか (広島大学)				*毎週水曜日(9時～12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
整形外科	貴船 雅夫 (深堀 洋佑)	貴船 雅夫 (深堀 洋佑) (加藤 慶一)	清水 元晴	深堀 洋佑	交替		*救急と予約診療以外は 午前中 にお願います *火曜日の 加藤 慶一は手術のない日に診療を行っています *金曜日は 清水 元晴、深堀 洋佑 が交替で担当します
脳神経外科						(第2) 井本 浩哉 (山口大学)	*毎月第2土曜日 9時半～12時に診療(機能的脳外科)を 行っています(要予約)
放射線診断科	三好 啓介 (山口大学)	交替	東 麻由美 (山口大学)	交替	上田 高顕 (山口大学)		*完全予約制のため、放射線科受付 (21-3224) へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄 柳居 理絵子	松本 彰紘 (広島大学)	柳居 理絵子	繁富 頼雄	柳居 理絵子	木村 浩彰	*初診の場合は、必ず 予約 が必要です
療育	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹 西川 美希 (午後)	茶川 治樹 (第1・第3) 西川 美希 (午前)	茶川 治樹	茶川 治樹	*完全予約制のため、療育センター (24-0168) へ 詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません
★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています
* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9：00 ～ 17：00（平日）
9：00 ～ 12：00（土曜日）

救急センター

岩国市医療センター医師会病院救急センターは、下記の時間に診療を行っています。来院の際は事前に電話でご確認ください。

受付時間

月 曜

火 曜

日 曜

祝 日

木 曜

日 曜

19：00～21：30（内科）

19：00～21：30（内科・外科）

9：00～21：30（内科）

9：00～18：00（外科）

9：00～12：00（小児科）

9：00～11：30（歯科）

19：00～21：30（小児科(4歳以上)）

来院型カフイン診療

山口県 医療機能情報公表システム

携帯電話でアクセス！
左の2次元バーコードを携帯のカメラで読み取り、携帯電話に登録できます。