

第162号 令和5年6月15日 発行

- 新任医師紹介
- 面会再開のご案内
- 医師会病院まつりのご案内
- 看護の日イベントのご報告
- 新入職員オリエンテーション
- 健康いきいき教室開催予定
- 医療・介護関係者の交流会のご案内
- ぶちはびだより

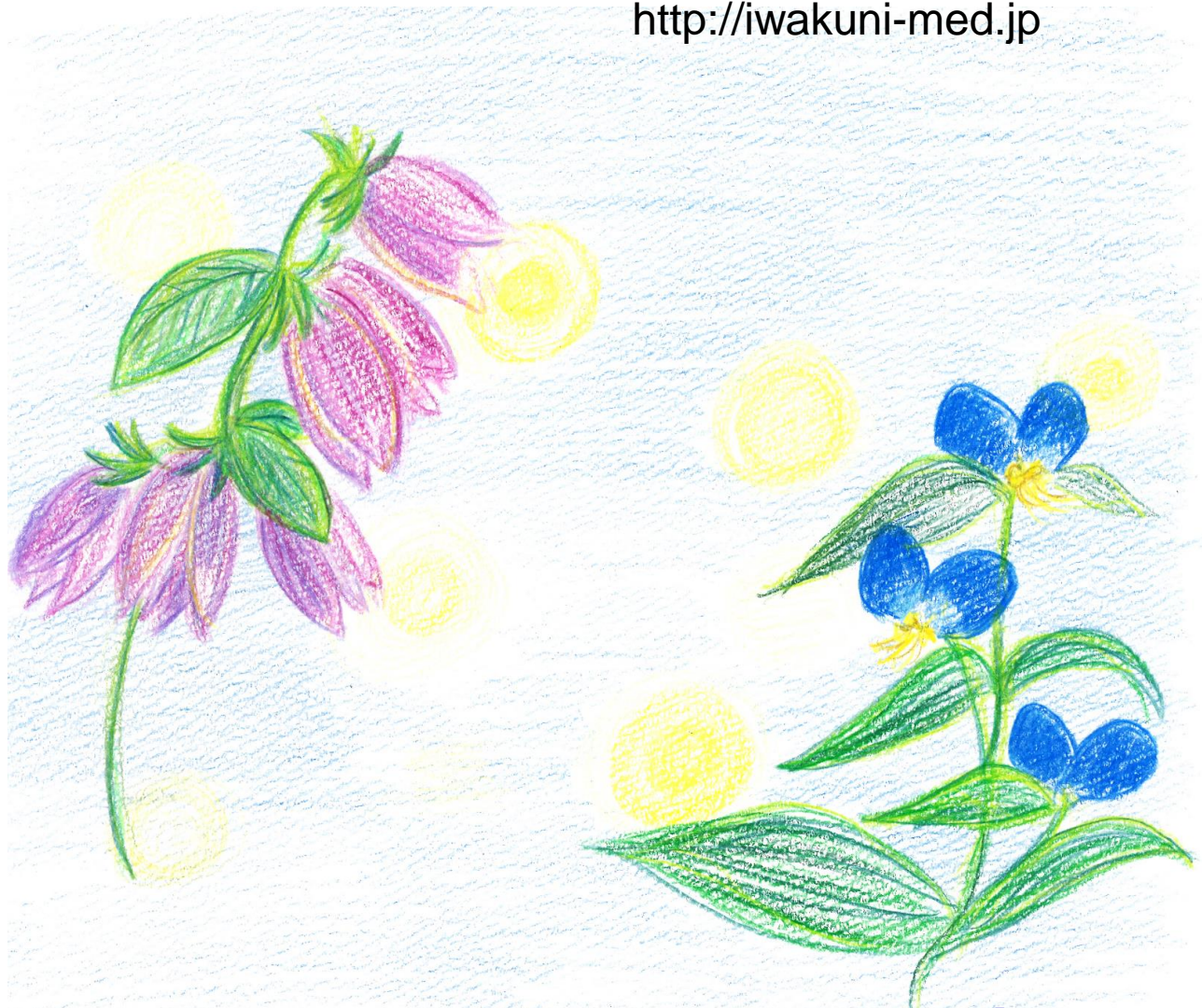
IWAKUNI  
MEDICAL  
CENTER



地域医療支援病院

岩国市医療センター  
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>



心ひとつに地域貢献

～安心・安全な医療を目指して～

岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail : [info@iwakuni-med.jp](mailto:info@iwakuni-med.jp)

# 新任医師紹介



## 総合診療科

きむら かずき  
総合診療科部長 木村 一紀

- \* 日本医師会認定産業医
- \* 日本内科学会 認定内科医
- \* プライマリ・ケア連合学会 認定医・  
家庭医療専門医・指導医
- \* 日本病院総合診療医学会 認定医・評議員
- \* ICD制度協議会 認定感染制御医  
(Infection Control Doctor)



### ★専門領域について教えてください

プライマリ・ケアをベースとし、全人的医療を行います。

〔全人的医療とは特定の部位や疾患に限定せず、患者さんの心理や社会的側面なども含め、個々人に合った総合的な疾病予防や診断・治療を行う医療〕

### ★得意とされている疾患について教えてください

内科疾患全般を基本としています。

### ★先生のご趣味は何ですか？

釣り（実際は育児が忙しくて行けていません）  
野球観戦、スポーツ全般興味があります。



### ★アピールポイントやひと言メッセージなど

「地域医療で地域貢献」をモットーに頑張ります。

# 面会再開のお知らせ

令和5年5月9日(火)より、一部制限はありますが面会を再開いたしました。  
今後、状況に応じて随時面会条件を見直してまいります。

【面会時間】 平日 14時～16時まで(土、日、祝日は除きます)  
※1日1回・15分程度、ご家族2人まで

## 面会できる方

- 原則、中学生以上のご家族の方
- 1週間以内にコロナ陽性者と接触のない方
- 37.5℃以上の発熱 風邪症状や体調不良のない方

ご協力をお願い  
いたします

## 面会にあたってのお願い

- 面会前後の手指消毒をお願いいたします
- 不織布のマスク着用をお願いいたします
- 面会時間をお守りください
- 本館1階 又は 東館1階 の受付窓口で受付を行って下さい



※ 感染状況により急遽面会を中止させていただく場合もありますのでご了承ください。

## 第6回 医師会病院まつりのお知らせ

令和5年7月29日(土) 13:00～16:00

会場：岩国市医療センター医師会病院 東館

公開講座 13:05～13:35 東館4F講堂

「ACP(人生会議)のお話」

講師 岩国市医療センター医師会病院 副院長 中藤 嘉人

健康コーナー 東館4F講堂

その他、白衣体験や救急車展示、パンの販売なども行います。  
是非ご参加ください。

※ 詳細は来月の病院だよりに掲載いたします。

# 看護の日イベント

## 「ふれあい看護体験&健康いきいき体験会」



- ・『おいしく食べる』ミニ講演
- ・医療相談
- ・糖尿病教室(栄養相談)
- ・フレイル教室
- ・血管年齢・血圧測定
- ・血糖測定・酸素濃度測定
- ・ナース服で記念撮影
- ・フットケア ・手洗い体験



きれいになったかな？



令和5年5月20日(土)に、開催しました。  
地域の方は20名程度でしたが、参加された皆さんから「今度はいつ開催するの?」「お話が聞けて良かった。」「爪の手入れに困っていたので、来て良かった」と満足の声が聞けて、とてもうれしかったです。

職員は、70名程度が集いました。コロナ禍は黙食で雑談ができなかったので、職員同士でわいわいと話せて楽しかったです。

### お知らせ

次回イベント  
7月29日土曜日  
病院まつり



# 新入職員オリエンテーション

❀ 2023年5月13日 ❀

今年も新入職員を対象にオリエンテーションを行いました。当初は錦帯橋までのウォーキングや遊覧船等を予定していましたが、雨で中止となってしまいました……。そこで予定を変更し、講堂で食事会やゲーム等をして交流を深めました。



## “他己”紹介

ペアを組みお互いに自己紹介をした後、各々組んだ相手の方を皆に紹介しました。



## アイスブレイクゲーム

人が言葉で伝えたものは各々によって捉え方が違うということを経験を通じて学びました。



皆でお弁当をいただきました🍱



## フルーツバスケット

レクリエーションの定番！笑いが絶えないほど楽しかったです



## ◆◆ 記念撮影 ◆◆

# 新入職員さん 参加していかが でしたか？



オリエンテーションはあいにくの雨でしたが雨を忘れるほどの盛り上がりを感じました。

最初緊張していましたが、他己紹介で実際にペアの方を紹介する頃には落ち着いて楽しめる余裕がありました。アイスブレイクゲームで描いた流れ星の絵はどんなことを考えながら描いていたのかが見えてくる絵でいつまでも飽きのない作品ばかりでした。オリエンテーションは想像以上に楽しく、終わるのが名残惜しいと思えるくらい充実した時間でした。



今回のオリエンテーションを通して、多職種の方々と関わる機会が持てたのでとても良い機会になりました。またオリエンテーション内で行ったゲームの中で与えられた情報に対する情報の受け取り方の違いなどを知る機会にもなり、改めて良い時間を過ごすことができたと思います。



雨で錦帯橋へのウォーキングや遊覧船に乗ることは出来ませんでしたが、オリエンテーションを通して同期の皆さんがどのような方々なのかを知ることができて良い機会となりました。人見知りな性格なのでとても緊張していましたが、楽しく交流することができたと感じています。

部署が異なるため関わる機会が少なく残念ですが、いずれは医師会病院のスタッフとして関わる日が来ると思うので、その時を楽しみに日々の業務に努めていきたいと思いました。



残念なことに、ウォーキングは雨の為に中止になってしまいましたが、室内で色々なオリエンテーションを考えていただきありがとうございました。皆さんの新しい一面を知ることができ人によって受け取り方や表現の仕方が違う点に気づくことができました。効率よく丁寧に伝達することの大切さを学びました。親睦を深め、助け合いながら、仕事に取り組みでいきたいと思っています。



楽しみにしていたウォーキング。当日は雨で錦帯橋へ行けず残念でしたが、代わりにレクリエーションを行いました。他己紹介では緊張しながらもお互いの意外な一面を知り、お絵かきでは情報の伝え方の大切さを学びました。フルーツバスケットでは笑いが絶えず皆様のお陰でとても楽しい時間を過ごせました。これからもレクリエーションで深めた絆で協力し合い、新入職員一同頑張っていこうと思います。本当にありがとうございました！





# 健康いきいき教室 開催予定表



感染防止対策をおこないながら実施しています。どなたでも無料でご参加いただけます。  
参加をご希望の方は、外来までご連絡ください。(TEL: 0827-21-3211)

時間: 15:00~ 場所: 本館1階 食堂

開催日	内容	担当
6/19(月)	糖尿病教室: 治療・合併症・日常生活	看護師
6/23(金)	フレイル予防教室: 栄養・運動	理学療法士
6/26(月)	糖尿病教室: 薬物療法	薬剤師
6/29(木)	糖尿病教室: 食事療法	管理栄養士
7/3(月)	糖尿病教室: 治療・合併症・日常生活	看護師
7/6(木)	糖尿病教室: 食事療法	管理栄養士
7/10(月)	糖尿病教室: 薬物療法	薬剤師
7/14(金)	フレイル予防教室: 栄養・運動	理学療法士
7/18(火)	糖尿病教室: 治療・合併症・日常生活	看護師
7/20(木)	糖尿病教室: 食事療法	管理栄養士
7/24(月)	糖尿病教室: 薬物療法	薬剤師
7/28(金)	フレイル予防教室: 栄養・運動	理学療法士



当院のホームページに、皆さんの健康維持・増進の手助けとなるように作成した「健康づくりパンフレット」を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

## 岩国圏域の医療・介護関係者の交流会のご案内

テーマ

ときどき入院ほぼ在宅が実現できる、医療・介護関係者の円滑な連携に向けて  
～在宅を支える、ケアマネジャーの困りごとについての共有～

地域を支えているケアマネジャーさんの困りごとの共有と、地域で働く専門職として様々な立場でできることを話し合ひましょう。

日時: 令和5年6月23日(金) 18:30~

場所: 岩国市医療センター医師会病院 東館4F 講堂

対象者: 岩国圏域の医療・介護関係者

【申し込み・問合せ先】

岩国市医療センター医師会病院 地域医療連携センター かけ橋 室長・看護師長 室谷 宣志

電話: 0827-21-3225 FAX: 0827-22-1654 メールアドレス: [mdf15j.tks@gmail.com](mailto:mdf15j.tks@gmail.com)



# 病児保育所

## ぶちはぴだより

6月

岩国市医療センター医師会病院  
病児保育所 ぶちはぴ  
岩国市室の木町3丁目6-12  
予約・お問合せ 0827-28-2223  
ホームページ iwakuni-med.jp  
看護師 吉水

あじさいがきれいに咲く季節となりました。これから雨の日も徐々が増えてくるかと思えます。天候の変わり目は体調も崩しやすくなりますので、肌寒いときは一枚はおるなど、衣服で調節するのも一つの方法です。お子さんはもちろん、大人もしっかりとご飯を食べ、早寝早起きを心がけて病気に負けない体づくりに努めましょう。

### 5月の利用状況

延べ利用人数 26件

《病名内訳》

感冒、気管支炎、咽頭炎、手足口病、感冒性胃腸炎など

### 感染症ニュース

#### RSウイルス感染症が急増流行!!

RSウイルス感染症は、一昨年に大流行がありましたが、今年も一昨年の状況と似ておりゴールデンウィーク明けから急増しています。

他にも感染性胃腸炎、溶連菌感染症、咽頭結膜熱、ヘルパンギーナなどさまざまな感染症が増えています。

感染対策に気をつけて、健康な毎日!

感染症・予防接種ナビ引用

おいしく食べられる

苦みのある食べ物でも、たくさんかんでいるうちに、甘みが出て、おいしく感じられます。また、舌にある味を感じる細胞が刺激されて、味わう力が発達すると考えられています。

消化を助ける

たくさんかむと、だ液がたくさん出てきます。だ液と混ぜ合わさることで、食べ物が消化しやすい形に変わり、食べ物の栄養分をしっかりと体に取り入れることができます。

食べ過ぎを防ぐ

たくさんかんで、時間をかけて食べると、脳に「お腹がいっぱいになったよ」という信号がタイミングよく送られて、食べ過ぎを防げます。肥満や生活習慣病の予防にも役立ちます。

脳を刺激する

食べ物をかむときのあごの動きは、脳への血液の流れを増やしたり、脳を刺激したりします。そのことが脳の発達を助けたり、脳の働きを高めたりすると考えられています。

表情ゆたかに

たくさんかんで、口を動かすことで、あごや口のまわりの筋肉がきたえられ、口元がひきしまった、生き生きとした表情になります。もっとすてきな笑顔になれますよ。

### 6月4日むし歯予防デー

6月4～10日は「歯と口の健康習慣」です。虫歯予防のためには、歯みがきの週間が大切です。

3・4・5歳児は、一生の週間は身につく大切な時期です。歯を磨く習慣をつけていきましょう。

0歳では、かむタイプの歯ブラシを使用するだけでも唾液が出て、口内の衛生が保たれ、唾液の成分で歯を保護する効果があります。もちろん、大人が仕上げ磨きをしてあげるとさらに効果UPですが…1日に1回就寝前に仕上げ磨きをするだけでも効果的です。(寝ている間は口の動きがないので、口内の細菌が増殖し虫歯になりやすいため)

もし、歯みがきを嫌がる場合は、うがいや食後に水かお茶を飲むのも一つの方法ですが、1日1回必ず歯ブラシを口に入れる習慣から始めていきましょう。少しずつ歯みがきをする習慣をつけていきましょう!!

# 岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和5年6月1日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科				木村 一紀			*救急と予約診療以外は <b>午前中</b> お願いします
消化器内科 (肝臓)		川口 憲二		川口 憲二			*救急と予約診療以外は <b>午前中</b> お願いします
糖尿病内科 血液内科			佐々木 輝昌				*毎週水曜日(9時~16時半)に診療を行っています *初診の場合は、 <b>午前中</b> お願いします *栄養指導は、 <b>予約</b> が必要です
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通	藤野 修	福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*毎月第2水曜日・第3木曜日(13時~17時)に フットケア外来を行っています ( <b>完全予約制</b> )
泌尿器科			浜辺 龍太郎 (山口大学)				*毎週水曜日(13時半~16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*紹介状を必ずお持ち下さい
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			*初診の場合は、必ず <b>予約</b> が必要です
ペインクリニック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	*毎週 火曜日・金曜日のペインクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい *第1・3土曜日(9時~12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			大野 成美 (広島大学)				*毎週水曜日(9時~12時半)に診療を行っています ( <b>対象年齢：16歳以上</b> ) *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
一般外科	消化器 末廣 眞一	消化器 末廣 眞一			乳腺・甲状腺 末廣 眞一		* <b>9時~12時半</b> に診療を行っています
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫 田中 一成	清水 元晴	田中 一成	交替		*救急と予約診療以外は <b>午前中</b> お願いします *金曜日は 清水 元晴(第1・3・5)、田中 一成(第2・4)が 交替で担当します
脳神経外科					(第1) 桂 建輔 (第3) 藤附 駿輔 (山口大学)  (第2) 井本 浩哉 (山口大学)		*毎月第1・3土曜日は、 <b>10時~12時半</b> に診療を行っています  *毎月第2土曜日は、 <b>9時半~12時</b> に診療( <b>機能的脳外科</b> )を 行っています( <b>要予約</b> )
放射線診断科	三好 啓介 (山口大学)	交替	上田 高頭 (山口大学)	交替	成清 紘司 (山口大学)		*完全予約制のため、放射線科受付( <b>21-3224</b> )へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄 柳居 理絵子	松本 彰紘 (広島大学)	柳居 理絵子	森脇 宣允	柳居 理絵子 松本 彰紘 (広島大学)	森脇 宣允 木村 浩彰	*初診の場合は、必ず <b>予約</b> が必要です
療育	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹	下前 まゆみ	茶川 治樹	茶川 治樹	*完全予約制のため、療育センター ( <b>24-0168</b> ) へ 詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

\* 医療連携室電話番号： ☎ (0827) 21-3225

## 医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9:00 ~ 17:00 (平日)

9:00 ~ 12:00 (土曜日)

## 救急センター

岩国市医療センター医師会病院 救急センターは、下記の時間に診療を行っています。  
休日・夜間のお問い合わせは、救急センターにお願いします。

平日・土曜日：19:00 ~ 22:00

日曜日・祝日：9:00 ~ 22:00

電話番号：0827-21-1199

