

第164号 令和5年8月15日 発行

- 開院記念日・表彰式
- 法務大臣表彰
- 第6回病院まつり開催報告
- 看護部災害訓練
- 健康いきいき教室開催予定表
- 車椅子寄贈
- 我が家のペット自慢
- ぶちはびだより

IWAKUNI
MEDICAL
CENTER



地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

心ひとつに地域貢献

～ 安心・安全な医療をめざして～



令和5年8月1日 開院記念日・表彰式

岩国市医療センター医師会病院

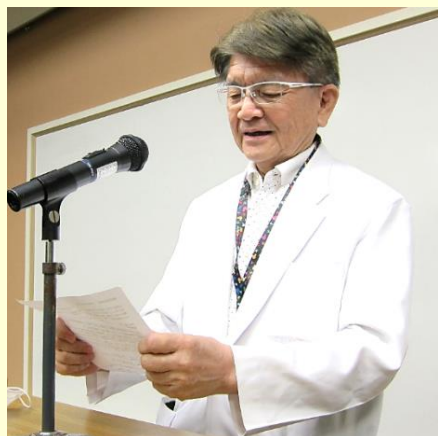
〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail : info@iwakuni-med.jp

岩国市医療センター医師会病院 開院記念日・表彰式



8月1日の開院記念日にあたり、全体朝礼が行われました。例年通り茶川院長より、開院記念日にあたっての挨拶がありました。

当院は、平成5年8月1日に開院しました。ちょうど30年前の今日、開院したことになります。本日から31年目に入ります。開院以来30年間、当院に継続して勤務され、当院の発展に尽くされた職員の方々を、本日の開院記念日に表彰できることを、大変うれしく思います。

私は当院に勤務して今年で19年目になります。その当時、常勤医師が21人いまして、急性期医療を中心に、リハビリ医療を含め、多くの患者さんに対応していました。その後、医師の研修医制度の変更等の影響で、次第に大学からの派遣医師数が減少し、一時的には常勤医師が9人となり、経営が厳しい時期がありました。そのような中、病院経営を維持することと、岩国地域に必要な医療を提供できることを目指して、急性期の病床であった本館3階・4階を「地域包括ケア病床」に変更しました。これにより、今まで以上に急性期から慢性期の、さまざまな疾患に対応できる病院になってきました。

その後、常勤医師数が次第に増えたこともあり、岩国医療センターをはじめとする地域の医療機関から、多くの患者さんを紹介していただけるようになりました。そして今一緒に働いているすべての職員が、患者さんに対して、安全で良質な医療が提供できるように取り組まれたことにより、多くの利用者に満足していただき、その結果として経営的にも良い方向に向いてきました。さらに、この3年間は、新型コロナウイルス感染症が蔓延する中で、山口県からの依頼で、新型コロナウイルス感染症の入院協力医療機関として多くの入院患者の受け入れ、そして新型コロナ専用のホテルの運営も担当してきました。整形外科を中心とした急性期医療や、透析を中心とした慢性期医療を堅持しつつ、この3年を乗り越えてこられたのも、すべての職員のおかげだと感謝しています。また、当院の役割として、岩国地域の住民の方々が必要としている医療を提供する事も大切です。その一つに、障害をもった子どもたちのための「療育センター」があり、岩国には当施設しかないので、その利用者は年々増加しており、現在1000人近くの子どものたちが利用しています。さらに、在宅医療に取り組んでいる医療機関も岩国には少なく、当院では、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリの3部門が連携してこれからも積極的に在宅医療に取り組んでいきます。

岩国地域の住民の方々が必要としている医療、しかし、他の医療機関では、なかなか取り組むことができないこれらの医療を、当院が提供することにより、当院の基本的な病院目標である「地域貢献」につながっていると考えます。今年度の病院目標「心ひとつに地域貢献～安心・安全な医療を目指して～」の気持ちを持って、31年目も、さらには40周年が迎えられようように、これからも一緒に頑張りましょう。

今年は勤続30年目の9名、20年目の10名、10年目の7名が表彰されました。
また、山口県健康福祉功労者(優良看護職員)知事表彰、山口県病院協会
病院優良職員表彰も合わせて行われました。

看護部長 安永 彰子

令和5年勤続30年目
令和5年山口県健康福祉功労者(優良看護職員)知事表彰
令和5年山口県病院協会病院優良職員表彰



1995年8月、岩国市医療センター医師会病院が開院しともに年を重ねてまいりました。気がつけば30年です。その節目に、病院、山口県と山口県病院協会からと、三つも表彰していただき身に余る光栄です。ありがとうございます。これまでの多くの人と出会い、学び、仕事ができなかったことは、私にとってかけがえのない宝物です。今の自分がここにあるのも、支えてくれた家族と病院・職員、そして周囲の皆様のおかげと、心より感謝申し上げます。

さて、今、残っている医師会病院の開院メンバーは、6名です。ともに笑い苦労をしてきました。いつまで働けるかわかりませんが、病院から「もう来なくていいよ」と肩をたたかれるまで、頑張りたい素敵な仲間たちです。これからも、看護師として病院や地域へ貢献できるように、今回の“トリプル表彰”を活力に、若い方たちとともに挑戦していきたいと思えます。どうぞ、よろしく願いいたします。
この度は、本当にありがとうございました。

3階病棟 看護師 對馬 真由美

令和5年勤続30年目
令和5年山口県病院協会病院優良職員表彰



この度は病院優良職員として表彰して頂きありがとうございます。当院の開院直前の5月に入職し30年が経ち振り返ってみると、様々な変化がありました。その中で変化に疎くのんき者の私がか続けてこられたのは、周りの多くの皆様に支え導いて頂いたおかげと感謝しております。これからも体調に留意して、微力ながら病院の発展に尽力してゆきたいと思えますのでよろしくお願い致します。

法務大臣表彰

長年、救急や通院、病院移送などで矯正施設と連携し、協力体制を構築してきたことや、医師が被收容者の診察をするなど、健康管理面でも貢献してきたことで、矯正行政に協力した団体・個人に贈られる法務大臣表彰に当院が選ばれました。

令和5年7月18日(火)に当院にて法務大臣表彰伝達式が行われ、岩国刑務所の内藤所長から茶川院長に感謝状が手渡されました。



第6回医師会病院まつり

7月29日(土)13時から3時間にわたり、第6回医師会病院まつりを開催しました。地域の皆様に、もっと医師会病院を身近に感じて頂くとの趣旨で始まったこの催しもここ数年、新型コロナウイルス感染症により中断されていましたが、ようやく開催できることとなりました。

まず冒頭、茶川院長より「いろいろな企画を用意しましたので、皆さん楽しんでってください」と挨拶がありました。



引き続き行われた公開講座では、緩和ケア内科の中藤副院長より「人生会議(ACP)のお話」と題し、誰もが迎える人生の最後を、ご自身が望みどおりに迎えるためにはどのような準備が必要なのか、実例を挙げ話をされ、参加された皆さんも、頷きながら興味深く聴かれていたのが印象的でした。

公開講座終了後には、相談・体験企画が健康コーナーにおいて催され、参加いただいたお子さんの笑顔に、私達も沢山の元気を頂きました。

暑い中にもかかわらず、83名の方にお越しいただいたと聞き、驚きと感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

これからも、地域の皆様に愛されるような病院であるよう地域医療に貢献してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



フットケア体験

9名の方が体験されました。とても喜ばれて「天にも昇るほど気持ちいい」「痛かったのに治った」との言葉をいただきました。フットケア外来にかかりたいと早速予約された方もあります。担当者もやりがいのある充実した時間が持てました。

手洗い講習

すべての感染症対策の基本は、極々日常に行われている手洗い・手指消毒です。自分の日々の手洗いが上手にできているか確認してみようということで、幅広い年代の方に参加していただきました。これからも手洗い頑張ろう！

血糖測定

年齢も幅広く20代の方から80代の方まで40名のご参加をいただきました。ご参加いただいたみなさまのご自分の体調への関心の高さを知る機会となりました。ご参加いただきありがとうございました。来年もお待ちしております。

肌年齢測定

肌年齢測定では、たくさんの方々に体験していただき老若男女問わず測定結果に一喜一憂されました。実年齢より若く判定された方には、紫外線対策や保湿ケアの紹介をしていただき私たちの参考になりました。肌年齢測定でよい結果を出すには、日々の積み重ねが大切ですね。

血管年齢測定

測定は、20歳から80歳と年齢の幅がありました。概ね、年齢同等かやや若く表示されていましたが、中には20歳以上若く出た方もおられました。結果を待つ間に、日ごろから食事や運動等に留意されているかをお聞きし、アドバイスをしました。結果に一喜一憂されていた印象でした。



血液中の細胞を
見てみよう！

顕微鏡を使って赤血球、白血球、
血小板といった細胞を観察して
もらいました。
普段患者さんと直接お話しする機
会の少ない私たち臨床検査技師
ですが、この機会に病院で採血を
した血液がどのように検査されるの
かを知ってもらえると何よりです。

展示・体験コーナー

東館の1階のロビーでは、白衣体
験とヨーヨー釣りをを行い、玄関前に
展示した救急車やD M A T車と
自由に記念撮影をしてもらいま
した。
小さなお子さんの白衣姿や一生
懸命にヨーヨー釣りをする微笑ま
しい姿に癒されました。

栄養相談
釣り堀コーナー

今年度は初めて
魚釣りをしました。開始と同時に
行列ができ、小さなお子様連れの方
もたくさん参加され楽しんで頂け
たと思います。
栄養相談ではコレステロールや糖
尿でお悩みの方や、入院されてい
た時に担当した患者さんとも久し
ぶりにお話しすることができました。

体力測定をしよう！

今回サルコペニアの身体チェック
としてリハ部は参加し、握力、5
回起立テストを実施しました。
来られた方は握力が基準値に
達していない方が何人かいて一
生懸命、話しを聞かれており、
少しでもサルコペニアの予防につ
なかって頂ければと思いました。

おぐすり相談
アロマ体験

幅広い年代の方にご参加いた
だきました。
アロマや薬の事で少しでも地域
の方のお力になれば幸いです。
来年度以降も多くの人に、楽し
んでいただけるように努めていこう
と思います。
ご参加いただきありがとうございます。

看護部災害訓練



いつ起きるかわからない南海トラフ地震。最近、国内で
頻繁に起きている豪雨災害。いざという時落ち着いて判
断し行動できるように、看護部では定期的に災害訓練を
実施しています。

14時、地震発生！ヘルメットをかぶり、各自がアクシ
ョンカードを持ち訓練に参加します。
対策本部に、患者、職員、建物や設備の被災状況を報告
します。



対策本部では、ホワイトボードに経
時活動記録が書かれます。傷病者の
把握と、医師や看護師の応援の調整
が行われます。

毎回、身が引き締まる思いです。





健康いきいき教室 開催予定表



感染防止対策をおこないながら実施しています。どなたでも無料でご参加いただけます。
参加をご希望の方は、外来までご連絡ください。(TEL: 0827-21-3211)

時間：15:00～ 場所：本館1階 食堂

| 開催日 | 内 容 | 担 当 |
|----------|-------------------|-------|
| 8/17 (木) | 糖尿病教室：食事療法 | 管理栄養士 |
| 8/21 (月) | 糖尿病教室：治療・合併症・日常生活 | 看護師 |
| 8/25 (金) | フレイル予防教室：栄養・運動 | 理学療法士 |
| 8/28 (月) | 糖尿病教室：薬物療法 | 薬剤師 |
| 8/31 (木) | 糖尿病教室：食事療法 | 管理栄養士 |
| 9/4 (月) | 糖尿病教室：治療・合併症・日常生活 | 看護師 |
| 9/7 (木) | 糖尿病教室：食事療法 | 管理栄養士 |
| 9/8 (金) | フレイル予防教室：栄養・運動 | 理学療法士 |
| 9/11 (月) | 糖尿病教室：薬物療法 | 薬剤師 |



当院のホームページに、皆さんの健康維持・増進の手助けとなるように作成した「健康づくりパンフレット」を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

東洋羽毛中四国販売株式会社様から 車椅子を寄贈いただきました！

東洋羽毛中国販売株式会社さまが創業70周年を迎えることを記念して、公式キャラクターのピヨ丸の絵が入った可愛い車椅子を1台寄贈いただきました。

ご寄贈いただきました車椅子は外来で大切に使用させていただきます。誠にありがとうございました。



我が家のペット自慢

Kさん家の **たるとくん**
(13才♂・チワワ)



毎日眠たいおじいちゃん犬です。

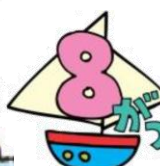
でも、家族が帰宅すると眠たい眼をしながら傍に来てくれるのが癒しです(^-^)





病児保育所 ぶちはびだより

令和5年



岩国市医療センター医師会病院
病児保育所 ぶちはび
岩国市室の木町3丁目6-12
予約・お問合せ 0827-28-2223
ホームページ iwakuni-med.jp
看護師 吉水



夏の日差しが一段とまぶしくなってきました。
毎日続く夏の暑さや楽しいイベントなどで、そ
ろそろ体にも夏の疲れが出てきていませんか？こ
の機会に食事や睡眠など、もう一度生活リズムを
見直し体調を整えていきましょう。



7月の利用状況

延べ利用人数 14件
お迎えサービス 1件

【病名内訳】
感冒、咽頭炎、
溶連菌感染症、
インフルエンザA、
感冒性胃腸炎など

経口補水液の作り方

湯冷まし1ℓ + 塩3g (小さじ1/2) + 砂糖40g (大さじ4と1/2)

作った経口補水液は冷蔵庫で保管し、その日のうちに飲み切るようにしましょう!!

レモンなどを搾ってもGood!

【熱中症の症状】
顔が赤くほてる、めまい、吐き気、頭痛、体のだるさ、筋肉痛や筋肉のけいれん、水分補給ができない、唇が渇いている、顔色が悪く呼びかけに反応しない、など。

- 【応急処置】
- ①涼しい環境へ避難
風通しの良い日陰や、クーラーのある室内で休む
 - ②脱衣と冷却
衣類を緩め、首や脇の下などを冷やす
 - ③水分や塩分の補給
意識がはっきりしない場合は、経口摂取は行わない
 - ④医療機関へ運ぶ
自力で水分補給ができないときは、医療機関へ搬送する

- 【予防のポイント】
- ・熱のこもらない素材や薄い色の衣類を選んだり、日光を遮る帽子などを身につけましょう。
 - ・水分は一度に大量ではなく、コップ1杯程度をこまめに摂りましょう。
 - ・炎天下での遊びは、長時間に及ばないように30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。

熱中症 に注意



鼻の日

8月7日は「鼻の日」です

- 鼻の役割とは・・・？
- ・呼吸をします。
 - ・鼻に入った空気からほこりを取り除き、肺に空気を送ります。
 - ・においをかぎます。

鼻を大切に！
鼻をかむときは片方ずつ静かにかみましょ。両方を同時にかむと耳を痛めます。また、鼻の穴にもものを入れないよう注意ましょ。



岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和5年8月7日現在

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---------------|-------------------------|-----------------|------------------|---------------|---------------------------|--|---|
| 総合診療科 | | | | 木村 一紀 | | | *救急と予約診療以外は 午前中 をお願いします |
| 消化器内科 (肝臓) | | 川口 憲二 | | 川口 憲二 | | | *救急と予約診療以外は 午前中 をお願いします |
| 糖尿病内科 血液内科 | | | 佐々木 輝昌 | | | | *毎週水曜日(9時~16時半)に診療を行っています *初診の場合は、 午前中 をお願いします *栄養指導は、 予約 が必要です |
| 腎臓内科 | 福田 雅通 | 福田 雅通 | 藤野 修 | 福田 雅通 | 福田 雅通 | 福田 雅通 | *毎月第2水曜日・第3木曜日(13時~17時)に フットケア外来を行っています (完全予約制) |
| 泌尿器科 | | | 浜辺 龍太郎 (山口大学) | | | | *毎週水曜日(13時半~16時半)に診療を行っています |
| 小児科 | 福田 雅通 | 福田 雅通 | | 福田 雅通 | 福田 雅通 | 福田 雅通 | *紹介状を必ずお持ち下さい |
| 緩和ケア内科 | | 中藤 嘉人 (午前) | 中藤 嘉人 | 中藤 嘉人 (午前) | | | *初診の場合は、必ず 予約 が必要です |
| パインクリニック内科 | 熊野 健一 (午前) (再診のみ) | 熊野 健一 (午前) | | | 熊野 健一 (午前) | (第1・第3) 原田 英宜 (山口大学) | *毎週 火曜日・金曜日のペインクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい *第1・3土曜日(9時~12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい |
| 脳神経内科 | | | 渡邊 友彬 (広島大学) | | | | *毎週水曜日(9時~12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい |
| 一般外科 | 消化器 末廣 眞一 | 消化器 末廣 眞一 | | | 乳腺・甲状腺 末廣 眞一 | | * 9時~12時半 に診療を行っています |
| 整形外科 | 貴船 雅夫 | 貴船 雅夫 田中 一成 | 清水 元晴 | 田中 一成 | 交替 | | *救急と予約診療以外は 午前中 をお願いします *金曜日は 清水 元晴(第1・3・5)、田中 一成(第2・4)が 交替で担当します |
| 脳神経外科 | | | | | | (第1) 桂 建輔 (第3) 藤附 駿輔 (山口大学) (第2) 井本 浩哉 (山口大学) | *毎月第1・3土曜日は、 10時~12時半 に診療を行っています *毎月第2土曜日は、 9時半~12時 に診療(機能的脳外科)を 行っています(要予約) |
| 放射線診断科 | 三好 啓介 (山口大学) | 交替 | 上田 高頭 (山口大学) | 交替 | 成清 絃司 (山口大学) | | *完全予約制のため、放射線科受付(21-3224)へ 詳細はお問い合わせ下さい |
| リハビリ科 | 繁富 頼雄 柳居 理絵子 | 松本 彰紘 (広島大学) | 柳居 理絵子 | 森脇 宣允 | 柳居 理絵子 松本 彰紘 (広島大学) | 森脇 宣允 木村 浩彰 | *初診の場合は、必ず 予約 が必要です |
| 療育 | 茶川 治樹 | 茶川 治樹 | 茶川 治樹 | 茶川 治樹 | 茶川 治樹 | 茶川 治樹 | *完全予約制のため、療育センター(24-0168)へ 詳細はお問い合わせ下さい |

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

* 医療連携室電話番号：☎ (0827) 21-3225

医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者がご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9:00 ~ 17:00 (平日)

9:00 ~ 12:00 (土曜日)

救急センター

岩国市医療センター医師会病院 救急センターは、下記の時間に診療を行っています。

休日・夜間のお問い合わせは、救急センターにお願ひします。

平日・土曜日：19:00 ~ 22:00

日曜日・祝日：9:00 ~ 22:00

電話番号：0827-21-1199



携帯電話でアクセス!

左の2次元バーコードを携帯のカメラで読み取り、携帯電話に登録できます。