

第165号 令和5年9月15日 発行

- 1日ナース体験報告
- 薬剤部だより
- 非常勤医師紹介
- 医師会ファーム
- ヤクルト1000寄贈
- 加納虹輝選手来院
- 健康いきいき教室開催予定表
- 我が家のペット自慢
- ぶちはびだより

IWAKUNI
MEDICAL
CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター
医師会病院だより

<http://iwakuni-med.jp>

心ひとつに地域貢献

～安心・安全な医療をめざして～



岩国市医療センター医師会病院

〒740-0021

岩国市室の木町3丁目6-12

☎ (0827) 21-3211 (代表)

E-mail : info@iwakuni-med.jp

令和
5年度

1日ナース体験が開催 されました！

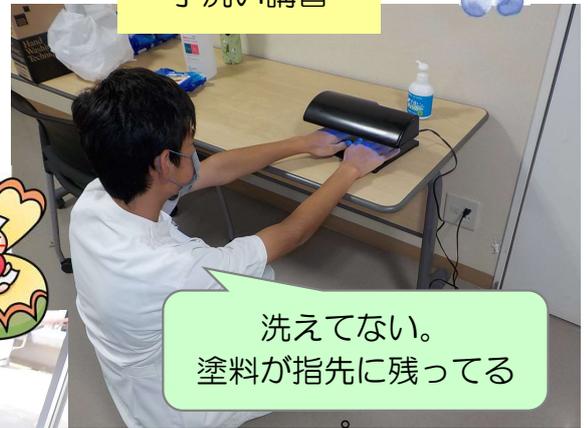
8月3・4・7日の3日間、1日ナース体験を行いました。
岩国市内の中学生や高校生が参加してくれました。看護師になるための
進路や、助産師・保健師は看護師資格が必要なこと、また、看護師等の
活躍する職場は病院や診療所・施設だけでなく学校や行政、企業などた
くさんあることを紹介しました。そして、病棟で、看護師さんと一緒に
いろいろ体験してもらいました。

進路の説明



手洗いチェック用の塗料
を塗り、普段の手洗い後に
ブラックライトに手を
かざしてみると・・・

手洗い講習



洗えてない。
塗料が指先に残ってる

療養上のお世話“寝衣交換”



ストレッチャー体験



“足浴”の見学



1日ナース体験を終えて、「看護師の皆さん、優しい」「病院の
看護師の仕事はいろいろあるんですね」「看護師になりたい気持ち
が強くなりました」「看護師さんかっこいいですね」「患者さんに来て
くれてありがとうって言われてうれしかった」等、とても嬉しい感想
をいただきました。短い時間の中での体験でしたが、皆さんそれぞれ
有意義な時間を過ごしてくださったことを嬉しく思いました。





運転に注意が必要なお薬

運転に注意の必要なお薬についてご存知でしょうか？



令和3年の交通事故発生件数は約30万人に上り、そのうち居眠り運転による事故数は約1300人になります。

眠気が出やすい薬には、運転に注意するようにお薬の説明書（添付文書）に記載があります。

あまりに眠気が強いようなら**医師・薬剤師**に相談するようにしましょう。

運転に注意が必要な代表的なお薬について



痛み止め

- ・タリージェ
- ・リリカ
- ・トラマール
- etc



睡眠薬

- ・デパス
- ・サイレース
- etc



抗アレルギー薬

- ・ルパフィン
- ・アレジオン
- ・アレロック
- ・ザイザル
- etc



咳止め

- ・リンコデ
- ・ジヒドロコデイン
- etc

自己判断で中止せず、必ず**医師・薬剤師**にご相談下さい

非常勤医師紹介



脳神経内科

わたなべ ともあき

渡邊 友彬 先生

【診療日：毎週水曜日】

(広島大学病院)

★専門領域は何ですか？

脳神経内科です。

★診療科の特色を教えてください

パーキンソン病などの変性疾患から認知症や頭痛、脳卒中などの身近な疾患まで幅広く診ています。

★得意とされている疾患について教えてください

脳神経内科領域に関して広く対応させて頂きたいと考えています。

★先生のご趣味は何ですか？

部活動ではバレーボールや登山をしていました。
今は写真・カメラです。

★アピールポイント・一言メッセージなど

丁寧な診療を心がけています。よろしくお願いします。



作業療法だより(医師会ファーム)

今年も5月末に夏野菜を植えました。猛暑もあってか例年より早く野菜のなり疲れが見られました。

今年は暑いね～



短い期間でしたが、野菜の成長・収穫を患者さんと共有し楽しむ事が出来ました。特にひまわりは、この暑さに負けずにグングン成長し、約3mの高さにまで育ち、皆驚いて見上げていました!!

フェンシングの 加納虹輝選手来院

岩国工業高校出身でフェンシング男子エペ競技
の加納虹輝選手が8月7日(月)に当院を訪問して
くださいました。



貴船副院長 加納虹輝選手 福田先生



加納虹輝選手は2020年の東京オリンピックでエペ団体では史上初の金メダルを獲得され、多くの職員に感動を与えてくださいました。その際に当院で作成し、外来に飾っているメッセージボードと、以前加納虹輝選手から頂いたサイン色紙を見ていただきました。

今年に入ってからワールドカップドイツ大会やアジアフェンシング選手権大会でも個人優勝され、世界ランキング1位になるなど活躍されています。今後のご活躍にも期待しております。



山口県東部ヤクルト販売株式会社様より ヤクルトをご寄贈いただきました



8月7日(月)に山口県東部ヤクルト販売株式会社様より「地域医療に携わる方へ労いと感謝の気持ちを込めて」というご厚意により、ヤクルト1000を当院の職員全員に1パック(7本)ずつご寄贈いただきました。

温かいご支援に職員も大変喜んでおり、このご支援を活力にして、これからも安心、安全な医療提供と地域貢献に努めてまいります。

この度は誠にありがとうございました。



健康いきいき教室 開催予定表



感染防止対策をおこないながら実施しています。どなたでも無料でご参加いただけます。
参加をご希望の方は、外来までご連絡ください。(TEL:0827-21-3211)

時間：15:00～ 場所：本館1階 食堂

開催日	内 容	担 当
9/19 (火)	糖尿病教室：治療・合併症・日常生活	看護師
9/22 (金)	フレイル予防教室：栄養・運動	理学療法士
9/25 (月)	糖尿病教室：薬物療法	薬剤師
9/28 (木)	糖尿病教室：食事療法	管理栄養士
10/10 (火)	糖尿病教室：治療・合併症・日常生活	看護師
10/13 (金)	フレイル予防教室：栄養・運動	理学療法士
10/16 (月)	糖尿病教室：薬物療法	薬剤師
10/19 (木)	糖尿病教室：食事療法	管理栄養士
10/23 (月)	糖尿病教室：治療・合併症・日常生活	看護師
10/26 (木)	糖尿病教室：食事療法	管理栄養士
10/27 (金)	フレイル予防教室：栄養・運動	理学療法士
10/30 (月)	糖尿病教室：薬物療法	薬剤師



当院のホームページに、皆さんの健康維持・増進の手助けとなるように作成した「健康づくりパンフレット」を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

我が家のペット自慢

Yさん家の 嵐くん (6歳♂:雑種)



我が家にとって猫を飼うことが初めてだったにも関わらず、まだ目が開いていない時に保護しました。当時は3、4時間おきに起きてミルクをあげてました。そんな嵐も今では立派に育ち、お姉ちゃんたち(犬)とも仲良く過ごしてます。とても可愛くて毎日癒されてます!



令和5年
9月

岩国市医療センター医師会病院
病児保育所 ぶちはび
岩国市室の木町3丁目6-12
予約・お問合せ 0827-28-2223
ホームページ iwakuni-med.jp
看護師 吉水

まだまだ、残暑が続きますが朝・夕は涼しくなってくるため気温の変化で体調を崩さないよう気を付けましょう。

救急車の呼び方

119番通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを、順番にお伺いします。緊急性が高い場合は、すべてお伺いする前でも救急車が出動します。
あわてず、ゆっくりと答えてください。

1 救急であることを伝える

119番通報をしたら、まず「救急です」と伝えてください。

119番、火事ですか？ 救急ですか？

救急です

2 救急車に来てほしい住所を伝える

住所は、必ず、市町名から伝えてください。住所がわからない時は、近くの大きな建物、交差点など目印になるものを伝えてください。

住所はどこですか？

〇〇市〇町
〇丁目〇番地です

3 具合の悪い方の症状を伝える

どうしましたか？

子どもが、頭を打って倒れました。意識がないです。

最初に、誰が、どのようにして、どうなったと簡潔に伝えてください。また、わかる範囲で意識、呼吸の有無等を伝えてください。

4 具合の悪い方の年齢を伝える

おいくつの方ですか？

11歳です

具合の悪い方の年齢を伝えてください。分からない時は、「10代」のように、おおよそでかまいませんので伝えてください。

5 あなたのお名前と連絡先を伝える

あなたの名前と連絡先を教えてください

私の名前は〇×〇子です
電話番号は……

あなたのお名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明な時などに、問い合わせることがあります。

※その他、詳しい状況、持病、かかりつけ病院等について尋ねられることがあります。
※答えられる範囲で伝えてください。
※上記に示したものは一般的な聞き取り内容です。

1 9月9日は、何の日？

①消防の日
②救急の日
③病院の日

2 鼻血の手当てで正しいのは？

①鼻をつまんでうつつむく
②頭を上に向ける
③首の後ろをたたく

3 やけどの手当てで間違っているのは？

①水で冷やす
②水ぶくれをつぶす
③原因になったものを遠ざける

4 出血を止めるには？

①水で洗い流す
②ひもでしぼる
③布やガーゼを当てて強く抑える

5 AEDは何のために使うもの？

①ひどい出血を止めるため
②心臓のけいれんを止めるため
③呼吸を助けるため

6 救急車を呼ぶときの電話番号は？

①110番
②117番
③119番

7 スポーツの足のけがの手当ての基本はRICE。Rは休ませる、Iは冷やす、Cは圧迫、ではEは？

①Excite (興奮させる)
②Elevation (上げる)
③Enjoy (楽しむ)

8 ぶつかって歯が抜けた！抜けた歯はどうする？

①捨てる
②熱湯で消毒する
③牛乳に浸して歯医者へ持っていく

9 急病人やけが人を見かけたら？

①助けを呼び、自分にできる応急手当をする
②見て見ぬふりをする
③誰かが助けるのを待つ

答え：①-2、②-1、③-2、④-3、⑤-2、⑥-3、⑦-2、⑧-3、⑨-1

岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)

令和 5年 9月 1日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科				木村 一紀			*救急と予約診療以外は 午前中 にお願ひします
消化器内科 (肝臓)		川口 憲二		川口 憲二			*救急と予約診療以外は 午前中 にお願ひします
糖尿病内科 血液内科			佐々木 輝昌				*毎週水曜日(9時~16時半)に診療を行っています *初診の場合は、 午前中 にお願ひします *栄養指導は、 予約 が必要です
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通	藤野 修	福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*毎月第2水曜日・第3木曜日(13時~17時)に フットケア外来を行っています (完全予約制)
泌尿器科			浜辺 龍太郎 (山口大学)				*毎週水曜日(13時半~16時半)に診療を行っています
小児科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	*紹介状を必ずお持ち下さい
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			*初診の場合は、必ず 予約 が必要です
パインクリニック内科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	(第1・第3) 原田 英宜 (山口大学)	*毎週 火曜日・金曜日のペインクリニック(痛みの外来)は 予約も可能です 急患や火・金曜以外の診療については、医療連携室 または直接 熊野健一へお問い合わせ下さい *第1・3土曜日(9時~12時半)は完全予約制のため 医療連携室へお問い合わせ下さい
脳神経内科			渡邊 友彬 (広島大学)				*毎週水曜日(9時~12時半)に診療を行っています (対象年齢：16歳以上) *完全予約制のため、医療連携室へ詳細はお問い合わせ下さい
一般外科	消化器 末廣 眞一	消化器 末廣 眞一			乳腺・甲状腺 末廣 眞一		* 9時~12時半 に診療を行っています
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫 田中 一成	清水 元晴	田中 一成	交替		*救急と予約診療以外は 午前中 にお願ひします *金曜日は 清水 元晴(第1・3・5)、田中 一成(第2・4)が 交替で担当します
脳神経外科						(第1) 桂 建輔 (第3) 藤附 駿輔 (山口大学) (第2) 井本 浩哉 (山口大学)	*毎月第1・3土曜日は、 10時~12時半 に診療を行っています *毎月第2土曜日は、 9時半~12時 に診療(機能的脳外科)を 行っています(要予約)
放射線診断科	三好 啓介 (山口大学)	交替	上田 高頭 (山口大学)	交替	成清 紘司 (山口大学)		*完全予約制のため、放射線科受付(21-3224)へ 詳細はお問い合わせ下さい
リハビリ科	繁富 頼雄 柳居 理絵子	松本 彰紘 (広島大学)	柳居 理絵子	森脇 宣允	柳居 理絵子 松本 彰紘 (広島大学)	森脇 宣允 木村 浩彰	*初診の場合は、必ず 予約 が必要です
療育	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹	茶川 治樹	*完全予約制のため、療育センター(24-0168)へ 詳細はお問い合わせ下さい

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師1名の当直体制となっています

* 医療連携室電話番号：☎ (0827) 21-3225

医療相談室についてご案内

疾病に関する医学的な質問、医療安全、医療費、各種申請書、各種証明書、入院生活、健康診断結果等の健康管理に係る相談、保健福祉サービスに関する相談等について、医療安全管理者・看護師・薬剤師・社会福祉士等の各担当者をご相談に対応します。

本館1階受付にお気軽にご相談ください。

受付時間：9：00 ~ 17：00 (平日)
9：00 ~ 12：00 (土曜日)

救急センター

岩国市医療センター医師会病院 救急センターは、下記の時間に診療を行っています。

休日・夜間のお問い合わせは、救急センターに
お願ひします。

平日・土曜日：19：00 ~ 22：00

日曜日・祝日：9：00 ~ 22：00

電話番号：0827-21-1199



携帯電話でアクセス!

左の2次元バーコードを
携帯のカメラで読み取り、
携帯電話に登録できます。