第120号　平成31年 1月11日 発行

- 新年のご挨拶
- 岩国市立東中学校職場体験受入
- 安全Topics
- 部署紹介リレー【透析室】

IWAKUNI MEDICAL CENTER

地域医療支援病院

岩国市医療センター 医師会病院だより

http://iwakuni-med.jp

岩国市医療センター医師会病院
〒740-0021
岩国市室の木町３丁目６－１２
☎（0827）21-3211（代表）
E-mail：info@iwakuni-med.jp

謹賀新年

新春を迎え皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます

新年挨拶

院長　茶川　治樹

新年あけましておめでとうございます。

平成29年4月から病院長を拝命いたしまして、ほぼ2年が経とうとしています。医師数減により入院患者数への影響が予想されましたが、急性期病床の一部を地域包括ケア病棟に転換するなどが功を奏して、平成30年度は前年以上の入院患者の利用をいただいています。平成30年10月からは川口憲二先生に常勤として来ていただき、消化器内科に対応できるようになりました。

本年も多くの患者さんに利用していただける病院を目指してがんばりますので、皆様のご支援とご協力をよろしくお願いします。

平成31年 新年の挨拶

副院長　貴船　雅夫

明けましておめでとうございます。

昨年は医師数の減少の中、一昨年よりも入院患者数も増え収益も大きく改善いたしました。これはひとえに職員全員が同じ方向を向いて頑張ったおかげだと思っております。本年もこの堅調を維持していけたらと考えております。ご協力の程よろしくお願いいたします。

ご存じの方もあるかもしれません。着工時期は未定ですが、病院の外壁の塗り替えが計画されています。今年度中にはきれいになった病院で働くことができるようになると思われます。外観が違うだけでも医師会病院で働く職員の皆さんの気分も変わることでしょう。また受診される患者さんやそのご家族などにとっても同様で、今までより期待値が高まることが予想されます。仏作って魂入れずでは訪れる患者さんやご家族の失望を逆に大きくさせてしまいます。皆さんと一緒に今まで以上に市民に頼られる病院に成長させていきたいと思っております。本年もよろしくお願いいたします。

年頭のごあいさつ

副院長　福田　雅通

なんという年号に変わるのか、なにかしらわくわくする1年の始まりです。

みなさん、新年おめでとうございます。時代が平成に変わった1989年、慣れ親しんだ「昭和」の響きに比べて、なんか間の抜けた感じがしましたが、いつのまにか良い年号だと思うようになりました。平成元年には絶頂だったバブルが翌年にはじけ、カルト集団がテロ事件を起こし、世界的にはベルリンの壁の崩壊、中国では天安門事件などとても慌ただしかった記憶があります。でもこの度は東京オリンピックと大阪万博という、私達世代が子供の頃に心ときめかせた２大イベントが間近に再来。きっと日に日に盛り上がっていくことでしょう。新たな時代、みんなが笑顔になれることがたくさんありますように。

でもおじさんはやっぱり昭和が好き・・・。

新年のご挨拶

看護部長　浴森　公子

あけましておめでとうございます。

地域包括ケアシステムが動き始め、当院の地域包括ケア病棟も開棟以来丸５年が過ぎ、ご利用いただいた患者さんは3000名を越え、手前味噌ながら地域の中で定着してきた感があります。しかしながら、医師や看護補助者の不足など、人材確保の課題もあり、患者さんにご満足いただける医療・ケアの提供ができているのかとしばしば反省します。

今年の干支はいのしし、街なかに出没しニュースになることもありましたが、年女としては、課題解決に向け猪突猛進したいと思います.

ごあいさつ

事務長　藤本　孝夫

新年、あけましておめでとうございます。皆様のおかげで無事に新しい年を迎えることが出来ました。

昨年は201床あった病床を184床へ減床し、地域包括ケア病棟の充実を図ることにより、４月からの収支を大きく改善することが出来ました。皆さんのご協力に感謝いたします。

今年は昨年より開始した訪問看護の充実と通所リハビリテーション・病児保育の開始など新たな分野への取り組みを始めていきます。

皆さんの力で追い風に乗って更なる発展が見込めるように改革を進めていきたいと考えています。本年もよろしくお願い申し上げます。

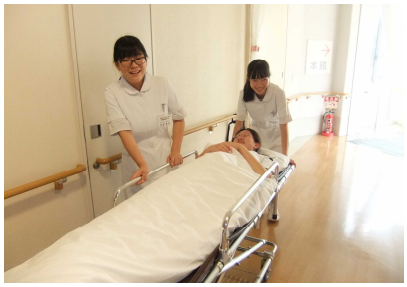
岩国市立東中学校
職場体験学習受入

当院では、市内の中学校・高等学校の職場体験学習（インターンシップ）を可能な範囲でお受けしています。平成３０年度は、３校の中学生・２校の高校生の合計35名の受入れを行いました。

１２月５日(水)・６日(木)には、岩国市立東中学校の２年生の職場体験をお受けし、将来、医師や看護師・介護士を希望する７名の学生が来られました。

当日は、白衣に着替えていただき、浴森看護部長による病院紹介、看護師になるための進路についてなどのオリエンテーションの後、地域連携室の室谷師長が院内を案内して回りました。最初は緊張した様子でしたが、普段は見ることのできない救急センターや検査室、特浴室などの見学には興味を持ってもらえたようでした。病院で働く多職種の仕事内容やさまざまな機器の説明を聞きながら、疑問に思ったことについての質問もあがりました。

その後、透析室で行っている透析医療の見学をし、各病棟に分かれてからは看護師に付いて病室を回り、患者さんの清拭やシーツ交換も一緒に行いました。実際に、聴診器や血圧計などを使用したり、車椅子やストレッチャーに乗ったり、また、患者さんの手浴・足浴の体験も行いました。医師を希望する学生には、外来での診察の様子を見学してもらうこともできました。



感染管理認定看護師の浜師長による感染対策講習では、みなさんが真剣に正しい手洗い方法を学習し、実技の洗い残しチェックに取り組まれていたのが印象的でした。

参加された学生からは「初めて知ったことがたくさんあった」「とても楽しく、貴重な体験ができた」という感想をいただきました。

「忙しそうだった」「大変そうだったし、歩くだけでもとても疲れた」との感想もありましたが、全員、将来は医師や看護師になりたいという気持ちは変わらなかったとのことなので、仕事の厳しさとともに医療職のやりがいも感じとってもらえたのではないかと思います。２日間で経験してもらえたことは限られていますが、今回の体験が中学生のみなさんにとって、将来の夢の実現への一歩となっていれば幸いです。

体験学習中、快くご協力くださいました患者さんには心より感謝致します。

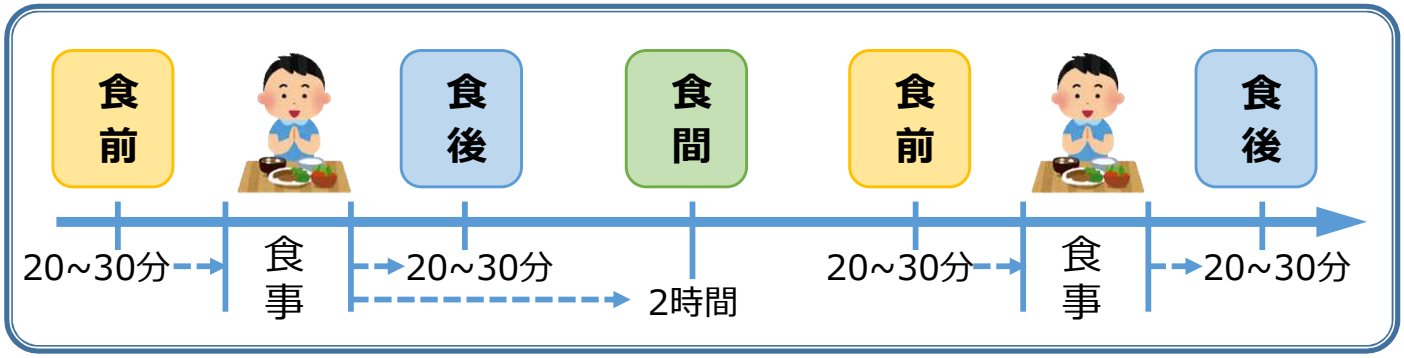
当院では、このような職場体験や大学・専門学校の病院実習受入れの他、毎年夏休みには山口県看護協会主催の中学生・高校生を対象とした「一日ナース体験」も行っております。
また、看護体験の受入れは随時行っておりますので、ご関心のある方はご連絡ください。

～ お薬の正しい飲み方 ～

みなさん正しい方法できちんと『お薬』を飲んでいますか？間違った方法では効果がなくなってしまったり、場合によっては副作用につながることもあります。今回はそんな『お薬』の飲み方についての注意点をご紹介します。

◎『食間』っていつ飲めばいい？

『食間』だから食事の間 ⇨ 食事中に飲むと思っている方も多いようですが、実際には“食後2時間”が正解です。これはお腹の中に食物が残っていることで効果が弱くなるお薬があるためです。ちなみに、食前は “食事20~30分前”、食後は“食事20~30分後”となっています。
飲む時間によってお薬の効き目に影響することがあるので注意が必要です。



◎ お水以外でお薬を飲んでも大丈夫？

お薬によって飲み物で効き目が変わることがあります。
下に一例を示しました。たまにアルコールは？と聞かれますが、これは勿論いけません。薬の効果が強くなり副作用につながる場合があります。また、水分なしでお薬を飲む方がいらっしゃいますが、錠剤やカプセルが食道に引っかかることで食道に炎症や潰瘍を引き起こすこともあるようです。通常は十分な量の水か白湯で飲むようにしてください。

一緒に飲んではいけないもの

- 降圧剤（Ca拮抗剤）… グレープフルーツジュース
- 一部の抗生物質 … 牛乳
- 総合感冒剤 … コーヒー、コーラ
- ワルファリン … 青汁（ビタミンKを多く含む）など

いかがでしたか？『お薬』は飲み方ひとつで効果や副作用に影響します。正しい飲み方をしっかり守りしましょう。
万一、不明な点がある場合には薬剤師に相談してください。

医師会病院看護部　部署紹介リレー第6弾　透析室

透析室概要　&　平成 29 年度実績

透析ベッド　13床(個人透析機1台含む)

透析クール　月水金　午前・午後2クール
火木土　午前・午後2クール
(1回平均3～5時間　週2～3回)

透析患者数(平成29年度集計)

外来透析患者数(月平均のべ)	474.6人
入院透析患者数(月平均のべ)	61.3人
新規透析患者数(月平均のべ)	1.3人

透析回数平均月　500～600回

透析スタッフ

腎臓内科医師　1名　　看護師　7名　　臨床工学技士　5名
看護補助者　1名

＜平成31年1月8日　現在＞

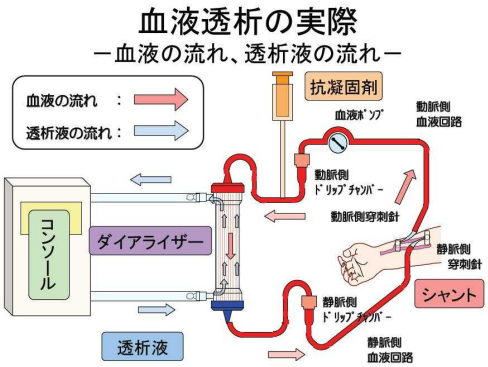
平成 30 年度　透析室　部署目標

1.透析サマリー・シャントサマリーをまとめ、患者の全体像を把握し看護に活かす
2.患者説明用パンフレットを整備し、患者に適した指導ができる
3.業務をペアで行い、安全で質の高いサービスの提供を目指す

患者さんの　無理のない快適透析ライフ　をサポートします。
スタッフ一同　『生涯続ける透析を　安全・安心で心地良い時間に』を
モットーとして、頑張っています。明るい透析室です！！

看護師長インタビュー　　透析室看護師長　宮本（みやもと）　みどり

Q:　透析室ではどんな事を行っているのですか？



透析室では、体外で人工腎臓（ダイアライザー）を使って血液中の老廃物を取り除き、水や電解質のバランスを整え、きれいになった血液を再び体に戻す治療を行っています。

看護師と看護補助者、臨床工学技士が配置されており、協力して患者さんへの対応を行っています。

Q:　透析室看護師さんのお仕事について　教えてください

透析開始前は、患者さんの体調確認と体重確認、シャント状態の観察を行います。専用の針の穿刺や透析中の各種器機のモニタリング・状態の確認は、臨床工学技士と連携して行います。　透析終了後、針を抜いたらしっかりと止血を確認します。患者さんの日常生活がより良いものとなるように、食事の指導やシャント管理指導、フットケアなども行っています。

透析患者さんの体調は変化が大きく、きめ細やかな対応が必要とされています。患者さんが安全に安心して透析を受けて頂けるよう透析環境を整え、より添った看護が提供できるように努めています。

Q:　部署目標に関して、具体的に取り組んでいることはありますか？

平成29年度の課題に基づいて部署目標を立案しました。スタッフ全員が患者さんの情報をタイムリーに把握できるよう、電子カルテに病歴を全て反映させていきたいです。

特に透析導入期はチェックリストを使って状況把握を行っていこうと思います。また注射の準備やリーダー業務のペア制を確立し、透析機器や検査値チェックのWチェックを、臨床工学技士と協働して行っていきたいです。スタッフの知識・技術向上のために院内外の研修参加は積極的に行っています。

また病院機能の変化に応じて、**地域の循環器科医との連携体制の確立、夜間時間外の透析患者来院についての対応手順の確立**　についても取り組んでいます。

Q:　最後に。透析室の『ここが自慢！』を教えてください(‘ω’)ノ

家庭的で細やかな気配りのできるスタッフが多いと思います。患者さんに寄り添う、やさしい部署です。

透析室の看護師さんへ ～突撃インタビュー！！①

「お休みの日は何をしていますか？」

- 子どもと公園に散歩しに行きますね(‘ω’)　あとは家事？
- コーヒー飲んでますね(笑)　あとは家事？

透析室の看護師さんへ ～突撃インタビュー！！②

「同じ部署の仲間へ、メッセージを！！」

- 情報共有して頑張りましょうね！
- 楽しくやっていきましょう！(#^.^#)！

透析室の入口は
いつも華やかです！

知識と経験豊富な頼れる宮本師長さん、少数精鋭で明るく頑張る透析室スタッフの皆さん、
ご協力ありがとうございました！

次回、部署紹介リレー第7弾　は　＜手術室＞　の予定です。

岩国市医療センター医師会病院 外来診療担当医師

(午前中のみ)　　平成３１年１月１日現在

	月	火	水	木	金	土	
総合診療科	木村 一紀 (午前)						＊毎週月曜日(**9時～12時半**)は 木村 一紀 が診療を行っています
消化器内科 （肝臓）			川口 憲二	川口 憲二			＊救急と予約診療以外は **午前中** にお願いします
糖尿病内科 血液内科				佐々木 輝昌			＊毎週木曜日(**9時～16時半**)は 佐々木 輝昌 が外来診療を 行っています ＊糖尿病教室は、毎週月・木曜日、第２･４金曜日の15時から行っています
腎臓内科	福田 雅通	福田 雅通		福田 雅通	福田 雅通	福田 雅通	＊血管造影は、金曜日の午後に行っています
泌尿器科			田原 正則 (午後)				＊毎週水曜日(**13時半～16時半**)は 田原正則が診療を行っています
小児科	福田 雅通	古賀 まゆみ	休　診	福田 雅通	古賀 まゆみ	福田 雅通	
緩和ケア内科		中藤 嘉人 (午前)	中藤 嘉人	中藤 嘉人 (午前)			＊初診の場合は、必ず **予約**が必要です
ﾍﾟｲﾝｸﾘﾆｯｸ内科 麻酔科	熊野 健一 (午前) (再診のみ)	熊野 健一 (午前)			熊野 健一 (午前)	（第1･第3） 原田 英宜	＊毎週 火曜日・金曜日(**9時～12時半**)は、ﾍﾟｲﾝｸﾘﾆｯｸ(痛みの外来)を行っています 毎週 火曜日・金曜日は、予約も可能です 急患や火･金曜以外の診療については、医療連携室(**21-3225**)又は直接 熊野健一へお問い合わせください ＊毎月 第1･第3土曜日(**9時～12時半**)は、原田 英宜 によるﾍﾟｲﾝｸﾘﾆｯｸを行っています 毎月 第１･第３土曜日は完全予約制ですので医療連携室(21-3225)へ詳細はお問い合わせ下さい
脳神経内科			金谷 雄平 (午前)				＊毎週水曜日(9時～12時半)は 金谷 雄平 が診療を行っています（**対象年齢：16歳以上**） ＊完全予約制ですので医療連携室(21-3225)へ詳細はお問い合わせ下さい
整形外科	貴船 雅夫	貴船 雅夫	土田 聖司	土田 聖司	清水 元晴		＊救急と予約診療以外は **午前中** にお願いします
脳神経外科						（第1･第3） 末廣 栄一 （第２） 井本 浩哉	＊毎月第１･３土曜日(**10時～12時半**)**は** 末廣 栄一 が **外来診療のみ** 行っています ＊毎月第２土曜日(9時半～12時)は 井本 浩哉 が診療(**機能的脳外科**)を行っています(**要予約**) **＊変更になることがありますので、事前にご確認ください**
放射線診断科	交替	田辺 昌寛	横田 佐和	交替（午前） 岡田 宗正 (午後)	交替		＊完全予約制ですので、放射線科受付(**21-3224**)へ詳細はお問い合わせ下さい ＊火曜日・水曜日は、**診療対応(10時～16時)**で行っています ＊血管造影は、木曜日の午後に行っています
リハビリ科 **(午前中のみ)**	茶川 治樹	松本 彰紘	茶川 治樹	森脇 宣允	柳居 理絵子	森脇 宣允 木村 浩彰	＊初診の場合は、必ず **予約**が必要です
療育 **(午前中のみ)**	古賀 まゆみ	茶川 治樹	古賀 まゆみ	古賀 まゆみ	茶川 治樹	茶川 治樹	＊完全予約制ですので療育センター（**24-0168**）へ詳細はお問い合わせ下さい

※ 土曜日の午前中は、病院医師１名の当直体制となっています

★ 救急は、この限りではありません

★ 紹介状は必ずお持ち下さい

※ 市外局番 ☎（0827）

編集・作成：岩国市医療センター医師会病院 院内広報委員会